



CAPITALE  
ITALIANA  
DELLA  
CULTURA



PARMA!  
UNESCO  
City of  
Gastronomy

IT.A.CÀ MIGRANTI E VIAGGIATORI

10<sup>a</sup>  
EDIZIONE

FESTIVAL DEL TURISMO RESPONSABILE

DA MAGGIO A OTTOBRE 2018



[www.festivalitaca.net](http://www.festivalitaca.net)



4 > 7 OTTOBRE  
2018  
PARMA

4<sup>a</sup>

EDIZIONE PARMENSE

## ACCESSIBILITÀ UNIVERSALE

Valorizzare il mosaico della diversità umana e del dialogo come volano di una nuova economia del benessere diffuso  
Riconoscere il diritto alla mobilità, che vada oltre ogni muro o gradino, è il nostro modo di rivalutare il confine,  
come luogo di incontro e non di esclusione o conflitto

EVENTO REALIZZATO CON IL SOSTEGNO DI





REALIZZATO DA



CON IL PATROCINIO DI



CON IL SOSTEGNO DI



IN COLLABORAZIONE CON

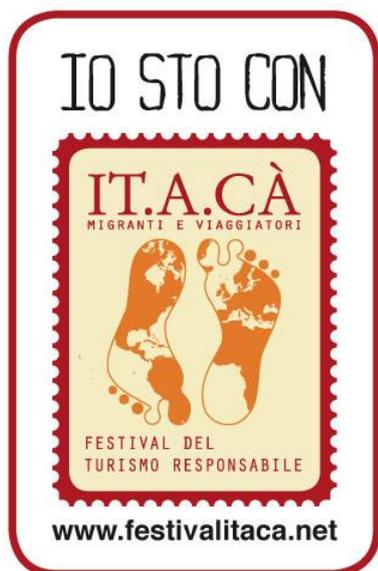


Associazione di Guide  
Ambientali Escursionistiche  
della provincia di Parma



MAIN MEDIA PARTNER





Premiato dall'Organizzazione Mondiale del turismo dell'ONU per l'eccellenza e l'innovazione nel turismo: **IT.A.CÀ, il primo e unico festival in Italia sul turismo responsabile**, invita a scoprire luoghi e culture attraverso itinerari a piedi e a pedali, workshop, seminari, laboratori, mostre, concerti, documentari, libri e degustazioni per lanciare un'idea di turismo più etico e rispettoso dell'ambiente e di chi ci vive. Un cammino unico in tanti territori diversi, per trasformare l'*incoming* in

*becoming*. Coniugando la sostenibilità del turismo con il benessere dei cittadini.

Questo festival, nato a Bologna dieci anni fa, è diventato un punto di riferimento per molte realtà turistiche che svolgono la propria attività seguendo i valori dello sviluppo sostenibile: conoscendo, valorizzando e tutelando il proprio territorio e la biodiversità locale.

Il tema dell'edizione 2018 sarà **l'ACCESSIBILITÀ UNIVERSALE, intesa come la valorizzazione del mosaico della diversità umana e del dialogo come volano di una nuova economia del benessere diffuso.**

**ACCESSIBILITÀ UNIVERSALE** come riconoscimento del diritto alla mobilità, che vada oltre ogni muro o gradino. Questo è il nostro modo di rivalutare il confine, come luogo di incontro e non di esclusione o conflitto.

**IT.A.CA' Migranti e Viaggiatori farà tappa a Parma e nel piacentino dal 4 al 7 ottobre 2018**, e in tutto il territorio provinciale sono in programma diverse attività tra cui: un convegno sul tema della sostenibilità della filiera produttiva, attività formative con le scuole, presentazioni di libri, momenti di formazione ed educazione ambientale, attività nei parchi e all'aria aperta, itinerari in bici o a piedi.



In viaggio verso IT.A.CA'.. aspettando il festival..

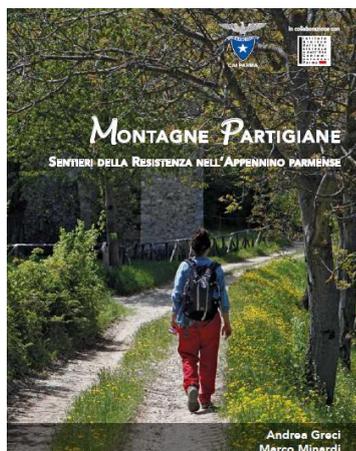
## DOMENICA 30 SETTEMBRE

Rifugio Lagdei - Bosco di Corniglio (PR)

10.00

### Sentieri Partigiani da Lagdei al Lago Santo

**Escursione storico-naturalistica**



Nel meraviglioso contesto naturale dell'Alta Val Parma, percorreremo un sentiero che ci porterà nella conca del Lago Santo Parmense. Questo posto fu teatro di un epico e drammatico scontro tra un distaccamento partigiano della Brigata Garibaldi e un contingente di soldati fascisti e tedeschi, conosciuto come la Battaglia del Lago Santo.

Insieme alla Guida Ambientale Escursionistica **Giacomo Guidetti** e ad **Andrea Greci**, autore del libro "Montagne Partigiane", ripercorreremo questi

tragici eventi.

Durante la camminata, accessibile a tutti, il geologo **Giacomo Guidetti** illustrerà gli aspetti naturalistici del territorio mentre **Andrea Greci** racconterà le vicende degli anni della Resistenza che hanno reso l'Appennino Parmense un prezioso ed importante luogo di storia.

Partenza: Rifugio Lagdei ore 10.00

Difficoltà: facile

Durata: 4,00 ore soste escluse. Pranzo: al sacco (acquistabile presso il Rif.Lagdei)

Cosa portare: scarponi da trekking collaudati e possibilmente alti alla caviglia, abbigliamento comodo per camminare, giacca impermeabile, zaino per escursioni giornaliere, bastoncini telescopici e borraccia.

Iniziativa a cura di: Associazione Terre Emerse, Associazione il Taccuino di Darwin

**Quota di partecipazione: 15 euro**

**Per informazioni e prenotazione (obbligatoria ed entro il 26/09)**

**scrivere a: [giacomo.guidetti@yahoo.it](mailto:giacomo.guidetti@yahoo.it)**





# GIOVEDÌ 4 OTTOBRE

Scuola Maria Luigia - Parma

Mattina

## Fiabe intorno al mondo

### Iniziativa formativa a cura della coop Mappamondo



Fiabe intorno al mondo è una lezione interattiva con lavori di gruppo che ha lo scopo di favorire la conoscenza delle diverse culture del mondo attraverso la narrazione di fiabe e favole che permettono di scoprire storie, luoghi e personaggi.

L'obiettivo dell'iniziativa è quello di far riflettere i bambini sulla loro identità (intesa come l'insieme di aspetti che compongono il loro modo di essere) e su quella dei loro compagni di classe.

Con fiabe intorno al mondo si vogliono valorizzare le differenze, considerandole una ricchezza e non un elemento che allontana. Si vogliono sensibilizzare i bambini sul fatto che tutti abbiamo delle cose in comune con altre persone, anche se esse sono molto diverse da noi o appartengono ad un altro gruppo culturale.

Iniziativa a cura della Cooperativa Mappamondo Parma.

Iniziativa non pubblica ma pensata per le classi della scuola primaria.

**Informazioni:** [educazione@mappamondoparma.it](mailto:educazione@mappamondoparma.it) 347 0752300 -  
**Mariangela Incognito** (Responsabile Educazione Coop. Soc. Mappamondo - Cons. Ctm Altromercato)





# GIOVEDÌ 4 OTTOBRE

Libreria Diari di Bordo - Borgo Santa Brigida, 9 (Parma)  
18.00

## **Benfatto. Innovare e crescere con la sostenibilità** **Presentazione del libro di Alessio Alberini** **presso la libreria Diari di Bordo**

Presentazione del libro di **Alessio Alberini**, consulente e membro di TIPIC “a design company” è stato fondatore di Greenbean, agenzia dedicata al marketing e alla comunicazione della Sostenibilità.

Modera **Andrea Merusi** dell’associazione “il Taccuino di Darwin”



*“Cercasi uomini per viaggio rischioso. Paga bassa, freddo glaciale, lunghe ore di completa oscurità. Incolumità e ritorno incerti”.*

[Ernest Shackleton]

Questo annuncio, apparso sul Times nel 1914, era il job posting per la ricerca dell’equipaggio necessario alla spedizione diretta verso quella che al tempo era l’ultima frontiera dell’esplorazione. Il continente antartico. Che cosa c’entra tutto ciò con il marketing, la sostenibilità e la bellezza? Ben rappresenta la sfida per uno sviluppo sostenibile a cui aziende e imprenditori devono sottoporsi. Ne descrive il senso. In Italia ci sono già centinaia di

Aziende, Marche e Persone che hanno deciso di partire per “fare l’Impresa” e fare dello sviluppo sostenibile la loro terra inesplorata. Una terra di eccellenza rinascimentale, dove il bello, il Benfatto, l’utile e con uno scopo, sono la regola e non l’eccezione. Piccoli eroi del nostro tempo che si muovono tra economia circolare, design thinking e storytelling con leggerezza, precisione e determinazione.

Iniziativa a cura della Libreria Diari di Bordo

**Ingresso gratuito.**

**Info e prenotazioni: [diaridibordo@outlook.it](mailto:diaridibordo@outlook.it)**





# VENERDI 5 OTTOBRE

Vigna Cunial – Via Valtermina, 52 Traversetolo (PR)

16.00

## **Nuove forme di Ospitalità, turismo sostenibile e rigenerazione urbana**

**Il recupero del patrimonio immobiliare esistente come leva  
per ampliare l'ospitalità e promuovere il territorio**



Il nostro territorio vuole giocare un ruolo importante per lo sviluppo di un turismo rispettoso dell'ambiente anche attraverso forme di accoglienza come l'albergo diffuso e l'affitto breve. Il territorio, contraddistinto da siti

artistici di altissimo valore (castelli, rocche, pievi, musei), di realtà enogastronomiche d'eccellenza che fanno della biodiversità il veicolo della propria cultura di impresa, e di un patrimonio paesaggistico di eccezionale bellezza, che si snoda fra percorsi naturalistici, cicloturistici e acque termali, rappresenta la meta ideale per un turismo "lento", che intende far esperienza a 360° dell'ambiente che lo circonda.

Con uno sguardo attento ai diversi attori che esercitano sul territorio (imprese, istituzioni, beni culturali) è possibile fare rete per sviluppare nuove forme di ospitalità all'interno di una regia di rigenerazione urbana, che intende valorizzare il patrimonio immobiliare esistente e promuovere le eccellenze locali.

Orario:

Dalle 16.00 alle 18.00

Luogo:

Vigna Cunial - Azienda vitivinicola biologica di Traversetolo aderente al progetto "Parma City of Gastronomy"



Interventi:

- Comune di Traversetolo

**Turismo Sostenibile: costruire una rete di soggetti e creare occasioni di lavoro**

- Associazione “Tra il Torrente e la Collina”

**Lo sviluppo del turismo sostenibile attraverso un’ospitalità diffusa**

- Arch. Fabio Ceci dell’Ordine degli Architetti

**Il recupero degli immobili in un’ottica di sostenibilità energetica ed economica e di rigenerazione urbana**

- Dott. Gianmaria Cunial: **L’azienda agricola e la vinificazione biologica**

**Assaggi di ospitalità:** al termine degustazione di vini bio e prodotti del territorio

Iniziativa a cura dell’Associazione Tra il Torrente e la Collina in collaborazione con il Comune di Traversetolo

**Info e prenotazioni: francesca.caiulo@gmail.com**





# SABATO 6 OTTOBRE

Loc. Predelle di Porcigatone – Borgo Val di Taro (PR)  
9.00 ritrovo presso il Centro Visite Riserva Naturale dei  
Ghirardi

## La Pecora e il Lupo..nella Riserva dei Ghirardi



Uscita al pascolo con le pecore e il pastore, alla scoperta della natura dei pascoli, della vita delle pecore, del lavoro dei cani, della magia del lupo e dei sapori di una volta.

L'uscita sarà accompagnata da guida GAE – WWF, insieme al pastore con il gregge ed i cani da conduzione (border collie) e da guardiania (pastori maremmani).

A seguire aperitivo a “metro zero”.

Sono necessari scarponi da escursionismo e scorta d'acqua. Essenziale non avere timore dei cani. Non sono ammessi cani.

L'attività si svolgerà dalle 9.00 alle 13:00, con partenza dal Centro Visite della Riserva Naturale Regionale dei Ghirardi, in località Predelle di Porcigatone (Borgo Val di Taro PR).

Massimo 15 persone. Contributo € 15 adulti - € 8 bambini 6-13 anni.

**Info e prenotazione (obbligatoria): 349 7736093**

Iniziativa a cura : Parchi del Ducato, Io Non Ho Paura Del Lupo, WWF Parma.

\* Foto di L. Gilli





# SABATO 6 OTTOBRE

APE Parma Museo – Via Farini n. 32/A (Parma)

10.00

## Un atlante narrativo per raccontare l'Appennino



**Cambiamento climatico, spopolamento, dissesto idrogeologico. Sono queste le tre parole chiave attorno alle quali costruire il racconto che permetta di capire il territorio appenninico oggi.**

Il cambiamento climatico si manifesta in primis in zone “estreme”: la costa, la montagna.

Se tra ottant'anni la costa adriatica settentrionale sarà sommersa dalle acque, cosa accadrà della montagna?

Piogge improvvise e violente; estati torride e siccitose o calde, umide e afose; inverni caldi e raramente nevosi o gelate fuori stagione; sono fenomeni sempre più frequenti e di certo non imputabili al caso o al destino.

Il fenomeno dello spopolamento come causa ed effetto insieme del diradamento delle attività economiche di montagna è visibile da tutti, ma in quanti si chiedono che conseguenze abbiano la perdita di conoscenza del territorio e l'annebbiamento della memoria storica che discendono da questa dinamica? Quanti intravedono in quel processo l'origine delle paure e del senso di isolamento e di abbandono in cui vivono le piccole comunità dei pochi abitanti rimasti?



Alla luce di queste poche evidenze si può comprendere allora come il dissesto idrogeologico non abbia più solo una causa ma sia il frutto di un lungo e complesso processo sul quale non si ragiona mai abbastanza.

Oggi non si può pensare ad un recupero montano che preveda un ritorno al passato o che passi per la via dell'iniziativa individuale.

**Cosa ci fa allora una classe “in giro” per l’Appennino, di fronte a problemi così vasti e così complessi? Come possono pochi giovani capire cosa significhi la gestione dell’ambiente e del territorio appenninico? Come può un gruppo di studenti raccontare il cambiamento climatico, lo spopolamento della montagna e il dissesto idrogeologico?**

**Possono cominciare ad osservare una porzione di Appennino, costruire un atlante e provare a raccontare com’era quel territorio, com’è e come sta per diventare.**

Tra i vari ospiti interverranno **Andrea Greci**, giornalista e direttore della rivista “L’Orsaro”, la dott.ssa **Sabrina Michelotti**, insegnante, e gli **studenti della classe 4°A GAT** dell’Istituto Tecnico Agrario “F. Bocchialini”.

Iniziativa a cura : Parchi del Ducato, I.T.A.S. Parma “F. Bocchialini”.

**Info e prenotazioni: [michelottis@poloagroindustriale.gov.it](mailto:michelottis@poloagroindustriale.gov.it)**

**Iniziativa pubblica ad ingresso gratuito.**

**Si ringrazia la Fondazione Monteparma e APE Parma Museo per l’ospitalità.**





# SABATO 6 OTTOBRE

Apicoltura Manghi Armanda – Str. S.Andrea, 78  
Medesano (PR)

15.00

**Api con la valigia**  
**Alla ricerca delle inflorescenze, evitando i luoghi**  
**soggetti ai trattamenti sistemici**



Slow Food<sup>®</sup>  
Parma



**Api con la Valigia**

*alla ricerca delle inflorescenze...  
evitando i luoghi soggetti ai trattamenti sistemici!!!*

Visita guidata con degustazione e attività laboratoriali per adulti e bambini, presso l'azienda apistica "Apicoltura Armanda" a Santa Lucia di Medesano.

La visita permetterà di conoscere le tecniche dell'apicoltura e le problematiche derivanti dall'inquinamento che sta mettendo seriamente a rischio la vita delle api e il proseguimento dell'attività.

La partecipazione prevede il versamento di un contributo agricolo solidale di € 3,00 (gratuito fino ai 10 anni).

**Info e prenotazioni: [slowfoodparma@gmail.com](mailto:slowfoodparma@gmail.com)**  
Iniziativa a cura: Slow Food Parma





# SABATO 6 OTTOBRE

Parma – Centro storico ritrovo al Monastero di San Paolo  
15.00-17.00

## Parma è davvero accessibile? Scopriamolo con un itinerario degli amici di Parmaccessibile Giro nella città sulle orme di Correggio



**Jessica Borsi e Matteo Salini** hanno preparato per noi un giro per il centro di Parma tra i luoghi più significativi dell'arte e della storia della città. Grazie al loro impegno scopriremo se la nostra città è davvero accessibile o se ci sono ancora barriere architettoniche invisibili ad occhi distratti.

Sarà anche un giro culturale e insieme alla Guida Turistica **Silvia Montanini**, Console per Parma del Touring Club Italiano, conosceremo le opere d'arte del Correggio nascoste tra i chiostri e le cupole della città Ducale.

La durata dell'itinerario sarà di 60-90 minuti circa.

**Iniziativa gratuita.**

**Info e prenotazioni: [iltaccuinodidarwin@libero.it](mailto:iltaccuinodidarwin@libero.it)**

Iniziativa a cura di Parmaccessibile e Associazione Il Taccuino di Darwin



# SABATO 6 OTTOBRE

Vernasca (PC) – Via Costa Sasano, 3  
16.30

## Somar Trekking: Gli asini compagni di viaggio speciali



Un viaggio a piedi, affiancati dagli asini, alla scoperta delle colline piacentine.

Sarà un percorso immerso dalla natura, tra boschi e prati, per raggiungere assieme ai nostri ciuchini una straordinaria vista panoramica su Vernasca e le colline circostanti.

**Partenza ore 16.30. Prenotazione obbligatoria.**

**Info e prenotazioni:**  
[lacollinadeiciuchini@gmail.com](mailto:lacollinadeiciuchini@gmail.com)

Iniziativa a cura dell'associazione  
La Collina dei Ciuchini.



15 VITA  
SULLA TERRA





# SABATO 6 OTTOBRE

Biblioteca Internazionale “Ilaria Alpi” – Vicolo Asse, 5 -  
Parma

17.30

## Sai cosa c'è dietro? Mangiare, vestire, viaggiare Tre proposte di sostenibilità



Vi siete mai chiesti quali sono gli impatti ambientali e sociali dei cibi che consumiamo e dei vestiti che indossiamo ogni giorno? Abbiamo un'idea del nostro impatto sulla natura quando decidiamo di andare a fare la spesa o quando partiamo per un viaggio?

La sostenibilità, nella sua dimensione ambientale, sociale ed economica, dovrebbe essere rispettata durante tutte le fasi di realizzazione di un prodotto o di

un servizio; ma pochi consumatori sanno con chiarezza gli impatti generati dai loro acquisti.

Ne discuteremo con esperti del settore e conosceremo realtà lavorative che hanno fatto della sostenibilità una strada per promuovere l'integrazione tra i popoli e un modo di lavorare nel rispetto della natura e delle persone.

Programma:

Introduce e modera **Irene Binini** dell'associazione il Taccuino di Darwin

17.45 - 18.15: **Cibo e produzioni tra etica e sostenibilità**

**Mariangela Incognito** della Coop. Mappamondo ne discute con **Lorenzo Gatti** coordinatore Comitato Progetti Altromercato

18.15 - 18.45: **“Fashion Revolution” verso una moda etica**

Interventi di **Elena Prestigiovanni** di ED Store, **Matteo Parco** di Par.co Denim e **Camilla Gallerini**



18.45 - 19.15: **Il ruolo sociale del Turismo Responsabile**

**Irene Binini** del Taccuino di Darwin ne discute con **Rosina Chiurazzi Morales** di Viaggi Solidali

**Convegno ad ingresso gratuito**

**Si ringrazia la Biblioteca Internazionale “Ilaria Alpi” per l’ospitalità.**

**Info e prenotazioni: [iltaccuinodidarwin@libero.it](mailto:iltaccuinodidarwin@libero.it)**

Iniziativa a cura: Coop. Mappamondo, Associazione il Taccuino di Darwin, Ed Store Parma, Biblioteca Internazionale “Ilaria Alpi”.





# DOMENICA 7 OTTOBRE

Riserva Naturale Parma Morta – Mezzani (PR)

9.00 ritrovo presso la sede FIAB di via Bizzozero, 19 -  
Parma

## **Biciclettata a Mezzani, visita alla Riserva Naturale “Parma Morta” e merenda a KM zero**



Giro in bicicletta da Parma a Mezzani, visita alla Riserva Naturale Parma Morta a cura dei Parchi del Ducato e degustazione di prodotti a KM zero presso l'Azienda Agricola Biologica Maghei

Programma:

- ore 9.00 - ritrovo presso la sede FIAB di Via Bizzozero, 19 – Parma
- ore 10.30 - arrivo alla Riserva Naturale Parma Morta e visita da parte dell'Ente Parchi del Ducato
- successiva degustazione di prodotti biologici locali presso l'Azienda Agricola Biologica Maghei
- ritorno in città nel primo pomeriggio

Costo del rinfresco 10 euro per gli adulti e 6 euro per i bambini sotto i 12 anni.

Attrezzatura richiesta: BICLETTE DEI PARTECIPANTI

**Info e prenotazioni: [rita.ralli@alice.it](mailto:rita.ralli@alice.it) (Rita)**

Iniziativa a cura di: Parchi del Ducato – FIAB Parma-Bicinsime – Azienda Agricola Biologica Maghei





# DOMENICA 7 OTTOBRE

Parco dei Cento Laghi (PR)

9.30 ritrovo presso il Campeggio di Schia – Tizzano Val  
Parma

## Non solo porcini Al Parco dei Cento Laghi



A funghi per riconoscere e raccogliere diverse specie fungine. Accompagnati dal micologo **Diadorim Saviola**, nei boschi di Schia per cercare, riconoscere e raccogliere diverse specie fungine. I funghi raccolti saranno cucinati per essere degustati a pranzo. Nel pomeriggio allestimento della mostra micologica.

Ritrovo: ore 9.30 presso il Campeggio di Schia (loc. Schia- Tizzano Val Parma PR)

Escursione di livello E (escursionistico – 3 ore di cammino - dislivello 400m, distanza 4 km)

Attrezzatura necessaria: scarponi da trekking, cestino per la raccolta dei funghi, permesso giornaliero per la raccolta dei funghi dal costo di 15 euro (a carico dei partecipanti) acquistabile on-line o dai rivenditori elencati nel sito: [www.consorzio-montano.it](http://www.consorzio-montano.it)

Costi escursione: Adulti 10 €, bambini fino ai 12 anni 8 €

**Info e prenotazione obbligatoria: [diadorim.saviola@libero.it](mailto:diadorim.saviola@libero.it)  
mob. 349 1613984**

Iniziativa a cura di: Diadorim Saviola e Parchi del Ducato.  
L'escursione fa parte del Calendario "Camminaparchi 2018/2019" dei Parchi del Ducato

\* Foto di Meridiana





# DOMENICA 7 OTTOBRE

Parco fluviale del Trebbia (PC)

10.00 ritrovo presso il parcheggio di Via Maculani -  
Piacenza

## Sulle tracce di Annibale In bicicletta nel Parco fluviale del Trebbia



Escursione in bicicletta con la GAE  **Davide Galli**, adatta anche alle city-bike, alla scoperta del Parco Fluviale del Trebbia tramite la nuova ciclovia. Dalla città alla prima campagna, lungo le centuriazioni romane dei campi e i sistemi di irrigazione del Rio Comune, con percorsi diversificati tra andata e ritorno. Approfondimenti e osservazioni della natura e della

fauna del letto del fiume nella zona tra La Rossia e il Castello di Rivalta. Visita del Borgo e del monumento ad Annabile, con illustrazione degli aspetti storici.

Ritrovo alle ore 10.00 a Piacenza, presso il Parcheggio di Via Maculani, in prossimità del Ponte su Po (area Nord Centro Storico).

Attrezzatura richiesta: **BICLETTE DEI PARTECIPANTI**. Eventuale kit forature. Borraccia da 1 litro/thermos, abbigliamento sportivo traspirante, giacca in materiale traspirante, felpa.

Pranzo al sacco a cura dei partecipanti.

Escursione adatta ai bambini da 8 anni di età. Adulti e ragazzi oltre i 16 anni: € 13 - bambini e ragazzi: (fino a 15 anni compiuti) € 7

**Prenotazioni entro le 13 del giorno prima della data dell'escursione presso la segreteria FSNC Emilia-Romagna: tel. 338 3745332 o e-mail [segreteria.emiliaromagna@fsnc.it](mailto:segreteria.emiliaromagna@fsnc.it)**

Iniziativa a cura di: Associazione culturale Four Seasons e Parchi del Ducato

L'escursione fa parte del Calendario

“Camminaparchi 2018/2019” dei Parchi del Ducato





# DA GIOVEDÌ 4 A DOMENICA 7 OTTOBRE

B&B Cancabaia Parma – Lesignano de Bagni (PR)  
Via Martiri della Libertà, 70

## Valorizzare il mosaico della diversità umana: "I Misteri del Femminino per Uomini e Donne" Corso di formazione con Isabella Magdala



I Misteri del Femminino per Uomini e Donne® è un metodo creato da **Isabella Magdala** e fin dalla sua prima formazione, il 1° novembre 2014, sono state formate oltre 1.000 persone. Da allora viaggia per il mondo condividendolo.

È uno strumento che permette di addentrarti in te e da lì, più lo pratichi e più grandi sono i cambiamenti ricevuti. È attraverso la formazione stessa e l'applicazione di un protocollo concreto, che avviene un cambiamento a livello vibrazionale con la sua ovvia conseguenza nel piano della materia, ma che comprende la totalità che è l'essere umano.

Il corso, ad iscrizione obbligatoria, si terrà presso il B&B Cancabaia di Lesignano de Bagni (PR) nei giorni **4 e 5 ottobre** (Livello II) e **6 e 7 ottobre** (Livello I). Il pernottamento presso la struttura non è obbligatorio ma in caso di necessità è possibile prenotarlo contattando direttamente il B&B Cancabaia.

Il metodo attualmente consiste di due livelli:

**Livello I "Iniziazione" 6 e 7 ottobre:** le persone, una volta addestrate, possono applicare la tecnica individualmente, in circoli o sessioni di gruppo. Molti descrivono questo livello come un'iniziazione autentica poiché ti connette con una maggiore forza interiore e una chiarezza personale per permettere al tuo scopo di vita di manifestarsi attraverso di te. Può essere applicato da 7 anni.



**Livello II “Espansione” 4 e 5 ottobre** (solo per già operatori): con questo livello è possibile eseguire la tecnica a distanza e può essere applicata a qualsiasi età, nonché ad animali e situazioni. Consente inoltre di facilitare workshop specifici su questo metodo (non sulla formazione) in aggiunta alle sessioni individuali e/o di gruppo. Scava anche nel metodo Mantra e nelle sue diverse applicazioni. Al fine di realizzare questo livello, deve essere stato eseguito il livello I e un successivo lavoro di integrazione.

Se vuoi migliorare la qualità della tua vita e quella del tuo ambiente, *I misteri del femminile per uomini e donne* aprirà nuove strade e nuovi orizzonti per far prosperare il meglio di te e goderti una vita piena.

**Info e prenotazione obbligatoria: [cancabaia@gmail.com](mailto:cancabaia@gmail.com)**

**Bruno: +39 338 8072420 Simona: +39 333 2675398**

Iniziativa a cura di: B&B Cancabaia. Struttra aderente al progetto “Parma City of Gastronomy”





PREMIATO DALL'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DEL TURISMO DELL'ONU PER L'ECCELLENZA E L'INNOVAZIONE NEL TURISMO, IL FESTIVAL IT.A.CÀ VI INVITA A FESTEGGIARE I SUOI DIECI ANNI DI SOSTEGNO AL TURISMO RESPONSABILE VIAGGIANDO DAL NORD AL SUD DELL'ITALIA. UN CAMMINO UNICO IN TANTI TERRITORI DIVERSI, PER TRASFORMARE L'INCOMING IN BECOMING, CONIUGANDO LA SOSTENIBILITÀ DEL TURISMO CON IL BENESSERE DEI CITTADINI.

Awarded by the UN World Tourism Organization for excellence and innovation in tourism, IT.A.CÀ festival invites you to celebrate its 10 years of support to responsible tourism, traveling from the North to the South of Italy. A unique path in many different territories to transform the incoming into becoming, combining the sustainability of tourism with citizens well-being.

## → LE TAPPE 2018:

**BOLOGNA** 25 MAGGIO - 3 GIUGNO  
**MONTI DAUNI** 28 GIUGNO - 1 LUGLIO  
**PN MONTI SIBILLINI** 30 GIUGNO - 1 LUGLIO  
**RAVENNA** 30 GIUGNO - 1 LUGLIO  
**GRAN SASSO** 7 - 9 SETTEMBRE  
**SALENTO** 14 - 16 SETTEMBRE  
**RIMINI** 20 - 23 SETTEMBRE  
**TRENTINO** 24 - 30 SETTEMBRE  
**REGGIO EMILIA** 28 - 30 SETTEMBRE  
**PARMA** 4 - 7 OTTOBRE  
**NAPOLI** 12 - 14 OTTOBRE  
**MONFERRATO** 13 - 21 OTTOBRE  
**FERRARA** 24 - 30 OTTOBRE  
**PAVIA** 26 - 28 OTTOBRE



REALIZZATO DA



14 UNWTO AWARDS

[www.festivalitaca.net](http://www.festivalitaca.net)

Progetto grafico: Katia Bocchi  
Illustrazione: Eliana Albertini

## Organizzazioni promotrici:

Associazione Il Taccuino di Darwin

Ente Parchi del Ducato

Ecobnb, la community del turismo sostenibile

Associazione B&B Parma

FIAB-PARMA Bicinsieme

Mappamondo Coop Sociale

B&B Cancabaia

Slow Food Parma

Associazione Farfalle in Cammino

Associazione Le città Invisibili

## Sostenitori:

Chiesi Farmaceutici S.p.A.

Fondazione Monteparma – APE Parma Museo



## **Patrocinio:**

Comune di Parma

Comune di Traversetolo

Ente Parchi del Ducato

Associazione Vie Francigene

## **Collaborazioni:**

Associazione Terre Emerse

CAI sezione di Parma

WWF Parma

Associazione Io non ho paura del Lupo

Legambiente Parma

La Collina dei Ciuchini

Associazione Tra il Torrente e la Collina

ADA Onlus

Libreria Diari di Bordo

Ed Store Parma

Par.co Denim

Altromercato

I.T.A.S. Parma F. Bocchialini

JM Travel Parmaccessibile

Touring Club Italiano

Biblioteca Internazionale "Ilaria Alpi"

## **Main Media partner:**

Rai Radio 2

Rai Radio 3

Lifegate

Plein Air

Altraeconomia

Dove

Green Me

Italia Che Cambia



### **Info & Contatti IT.A.CÀ Parma**

*Andrea Merusi* – il Taccuino di Darwin - referente IT.A.CÀ Parma (merusi@libero.it)

*Irene Binini* – il Taccuino di Darwin - referente IT.A.CÀ Parma (irene.binini@sns.it)

### **Info & Contatti IT.A.CÀ**

*Pierluigi Musarò* – direzione generale IT.A.CÀ

*Sonia Bregoli* – responsabile organizzazione, comunicazione e tecnica IT.A.CÀ

*Simona Zedda* – Segreteria IT.A.CÀ

e-mail > [info@festivalitaca.net](mailto:info@festivalitaca.net)

Sito Web> [www.festivalitaca.net](http://www.festivalitaca.net)

Pagina FB > <https://www.facebook.com/itacafestival>

Twitter > <https://twitter.com/ItacaFestBO>

Canale Youtube > <https://www.youtube.com/user/FestivalitacaBO>

