# TURISMO

A CURA DI CINZIA REBONI | viaggi@bresciaoggi.it

## L'«ESSENZA» DEI PASTORI

L'Essenza, immerso tra il verde del Parco naturale di Tepilora, in provincia di Nuoro, mette a disposizione degli ospiti 4 pinnettos, le tipiche abitazioni in pietra e frasche dei pastori

## IL SOGNO DEI BAMBINI

Per ritornare un po' bambini, vicino a Pisa si può dormire su una casa interamente di legno, sospesa su una maestosa quercia da cui si può ammirare il bosco che la circonda

**LA PROPOSTA.** Tante soluzioni per un viaggio «green» in Italia: insolito, indimenticabile e soprattutto sostenibile

# Yurta o trullo: una notte nella natura

## Dormire in una torre del 1500 affacciata sul mare in una tenda sospesa o «abbracciati» a una quercia nei «pinnettos» o nella casa di pietra dei Flintstones

Paesaggi naturali, riserve e bellezze da esplorare: secondo la fondazione Univerde, il 61% degli italiani sceglie la propria meta in base alle attrazioni naturalistiche che la destinazione offre. Spesso e volentieri però, la sola scelta della destinazione non è sufficiente. Il mezzo di trasporto, la struttura in cui dormire, gli sprechi d'acqua e di energia, lo sfruttamento eccessivo delle risorse per soddisfare il turismo di massa: anche quando viaggiamo, ogni nostra scelta può comportare effetti negativi sull'ambiente.

Ecobnb è lo strumento perfetto per chi è alla ricerca di una vacanza green. La piattaforma web e mobile App permette infatti di trovare strutture ricettive rispettose dell'ambiente che hanno adottato almeno 5 di 10 buone pratiche di sostenibilità, dal cibo biologico, all'energia pulita. Sono piccoli B&B immersi nella natura, ma anche hotel di lusso, agriturismi biologici o eco-ospitalità davvero insolite ed originali.

Il glamping è la tendenza che arriva dal Nord Europa per offrire ai viaggiatori una soluzione semplice, come quella del camping, ma in versione glamour. In Toscana, La Gallinella è il luogo ideale per vivere un'esperienza a contatto con la natura: tra castagni, eriche, allori e querce, ci sono otto tende lodge dotate di tutti i comforts necessari. Prezzi a partire da 50 euro a notte per due persone.

Sentirsi come in Oriente, ma a Torino? Sì, con la Yurta Soul Shelter, costruita in legno e feltro di pecora secondo le più antiche tradizioni della Mongolia. E qui, sulle colline dai boschi che circondano la capitale piemontese, i viaggiatori potranno anche dedicarsi allo yoga ed altre discipline orientali. La struttura, che si trova lungo la Via Francigena, perfetta quindi anche per i viaggiatori pellegrini. Prezzi a partire da 60 euro a notte per due persone, con colazione inclusa.

Per ritornare bambini e vivere un soggiorno slow, c'è la Fattoria La Prugnola. Qui, vicino a Pisa, c'è una casa sospesa interamente in legno che abbraccia una maestosa quercia e da cui si può ammirare il bosco che la circonda. Prezzi a partire da 85 euro a notte per due persone, con colazione inclusa.

Tradizioni sarde e percorsi sensoriali: questi gli ingredienti che rendono unica (e green) L'Essenza, un'oasi tra gli 8000 ettari del Parco Naturale di Tepilora, in provincia di Nuoro. Ognuno dei quattro pinnettos, le tipiche abitazioni in pietra e frasche dei pastori locali, accoglie gli ospiti con i profumi ed i colori di lavanda, ginepro, mirto ed elicriso. Tante le esperienze per scoprire le tradizioni e i paesaggi locali: dalle acque cristalline della spiaggia di Posada, al trekking o al canyoning. A partire da 100 euro a notte per due persone.

Nella campagna veneta di Portogruaro, vicino a Venezia, c'è il paradiso degli amanti dei fiori: Ca' delle Rose è una tipica villa veneta di campagna, circondata da roseti profumati. Da qui si diramano molti percorsi in bicicletta (o a piedi) alla scoperta dei paesi vicini e dei suggestivi castelli di Cordovado e Fratta. Da 110 euro a notte in camera doppia, colazione inclusa.

Sembrerà quasi di viaggiare indietro nel tempo in questo glamping vicino a Frosinone ispirato al mondo della famiglia Flintstones: una casetta in pietra essenziale ma con tutti i comforts necessari. Si offre inoltre la possibilità di partecipare a lezioni private di yoga e arteterapia, ma anche di visitare i dintorni ricchi di storia e di cultura. Prezzi da 60 euro a notte per due persone, con colazione.

Una tenda sospesa tra gli alberi: è una delle più ingegnose trovate da sperimentare nell'ecovillaggio Maremirtilli di Salerno. La Riserva Marina Naturale che ospita queste tende assicura l'autenticità dei prodotti offerti e la pace della natura incontaminata. Nelle vicinanze, Paestum, Capri e la Costiera Amalfitana. A partire da 70 euro a notte per coppia, con colazione.

I trulli dell'ecovillaggio Dieci Porte formano un vero paesino a due passi da Alberobello. Tutti sono stati ristrutturati seguendo le regole della bioedilizia, per poter limitare i consumi e gli sprechi di energia. Da 90 euro per la camera doppia con colazione inclusa, da 200 euro per il trullo per 5 persone.

In Liguria, un resort di lusso offre ai viaggiatori tre diverse soluzioni in un'unica struttura: un loft, una orangerie ed una suite all'interno di una torre del 1500 affacciata sul mare. Un meraviglioso rifugio con vista sui Giardini della Mortola, dove cresce l'Aloe arborescens. A partire da 150 euro nella suite, 200 nel loft e nella orangerie, sempre per due persone. Per informazioni: www.ecobnb.it.

Vicino a Torino la Yourta Soul Shelter, costruita in legno e feltro di pecora secondo le tradizioni mongole

**Dalla capitale al mare**

## Malesia, sogno esotico tra grattacieli e isole

Il sogno esotico è a portata di mano, con le proposte KiboTours per la Malesia. La verde penisola del sud est asiatico, vivacissima dal punto di vista culturale con un mix unico di componenti malesi, cinesi, indiane ed europee, offre la possibilità di vivere una vacanza tra grattacieli e mare, a prezzi davvero interessanti. Questo è il periodo più indicato per un soggiorno on the beach sul versante orientale della penisola, e KiboTours ha selezionato diverse alternative nelle località più belle. I viaggi proposti, della durata di 9 notti, prevedono un paio di giorni da trascorrere nella capitale della Malesia, Kuala Lumpur, metropoli dove è possibile ammirare edifici modernissimi e quartieri che hanno conservato l'impostazione architettonica coloniale. Per la settimana di mare si può scegliere tra la piccola isola di Perhentian (combinazione a partire da 1.295 euro a persona con volo Emirates), scelta ideale per chi cerca il relax e la tranquillità assoluta (sull'isola non esistono strade, e le spiagge, lungo le quali si trovano i resort, sono raggiungibili solo in barca) oppure l'isola di Redang, la principale isola del parco marino del Teren, dai panorami incredibili (con combinazioni a partire da 1.195 e da 1.745 a seconda della categoria di hotel prescelta). Proprio quest'isola è stata «scelta» dalle tartarughe marine per deporre le uova, habitat perfetto per una vacanza a tutta natura.

Una vacanza in Malesia

### LA SAGRA DELL'ANGUILLA

L'identità delle valli di Comacchio vive nell'anguilla, celebrata dal 28 settembre al 14 ottobre per la ventesima edizione della Sagra: piatti tipici, eventi e musica.

### SULLA VIA DEL TRASIMENO

Un nuovo percorso per camminare e meditare: è la Via del Trasimeno, in Umbria. I 160 km, suddivisi in tappe di lunghezza variabile, partono da Passignano.

### IN VOLO ALLE CANARIE

Dal 3 novembre Eurowings collegherà Colonia/Bonn con La Palma e Stoccarda con Lanzarote, nelle Isole Canarie. I due nuovi voli saranno operativi il sabato.

## Idee&Occasioni

### UZBEKISTAN, IL PAESE DALLE CUPOLE BLU

Viaggio culturale in Uzbekistan, lungo la Via della Seta, dove storia e mito si intrecciano ripercorrendo le orme del leggendario condottiero Tamerlano. Tappe a Samarcanda, Tashkent, Samarcanda, Bukhara e Khiva, custodi di moschee, minareti e antiche madrase. Per il tour di 9 giorni - 7 notti proposto da Nbts (tel. 011 0519575) quote a partire da 1.410 euro.

Le cupole blu di Samarcanda

### FUGA ROMANTICA A LANZAROTE

Nella selvaggia Lanzarote, nelle isole Canarie, il Barceló Teguise Beach è un moderno hotel «adults only» affacciato sul mare a Costa Teguise, in pieno paradiso vulcanico. L'offerta speciale Fuga Romantica consente di soggiornare in una Junior Suite e avere in omaggio, per persona a soggiorno, un circuito termale rilassante. Prezzo per camera da 114 euro.

Lanzarote, nelle Canarie

### ALTO ADIGE, UN TUFFO NEL MONDO LADINO

Una settimana all'insegna della «Cultura e natura ladina» a San Vigilio di Marebbe. Fino al 7 ottobre l'Excelsior Dolomites Life Resort propone 7 notti con gita tra i masi, un tour per rivivere le leggende della principessa Dolasilla, ingresso al Museo Ladino e nella Casa del Parco naturale, oltre al wellness nel Castello di Dolasilla, Prezzo da 871 euro a persona.

San Vigilio di Marebbe

CERCHI LAVORO?
PUBLIADIGE RICERCA PER LA SEDE DI BRESCIA
2 COMMERCIALI
PER POTENZIARE LA RETE VENDITA

OFFRIAMO: Formazione iniziale e anticipo provvigionale mensile nel periodo di inserimento.

I candidati interessati possono inviare il proprio curriculum vitae con il consenso al trattamento dei dati personali all'e-mail:

selezionebrescia@publiadige.it

o più semplicemente telefonare al numero 030 2911303

La ricerca è rivolta ad ambosessi (L. 903/77)

PubliAdige

Media in concessione:

CORRIERE DELLA SERA BRESCIA
CORRIERE DELLA SERA BERGAMO
La Gazzetta dello Sport
Bresciaoggi

Tutti i quotidiani Finegil, le edizioni locali di Repubblica, tutte le edizioni locali del Corriere della Sera e della Gazzetta dello Sport