



**IL TURISMO
CHE FA BENE**
Le bellezze della
Tunisia sostenibile



**CAMMINARE
VERSO OVEST**
Thoreau, o della
disobbedienza

**FITWALKING
DEL CUORE
SALUZZO
21 GENNAIO**

camminare
Tutto il mondo a piedi

camminare®

67 | NOVEMBRE DICEMBRE 2017
Euro 5,90 | Chf 9,50

Tutto il mondo a piedi

IL FIORDO DELLA LUCE

Norvegia: alla scoperta del Lysefjord

LA SCIENZA DEL CAMMINARE

Nordic walking sotto inchiesta

TERRE DI TRANSUMANZA

Il Tratturo Regio a Volturara

TRINCEE SILENZIOSE

In cammino sulla Linea Cadorna

La Grande Guerra in Lombardia

ISSN 1974-5397



9 771974 539001

www.camminareweb.it



In vacanza senz'auto

Una scelta per l'ambiente

Scegliere di fare una vacanza senza auto significa regalarsi momenti liberi dallo stress e fare una scelta sostenibile, in grado di ridurre notevolmente l'impronta ecologica dei nostri viaggi. Il turismo di massa sposta ogni anno 1,18 miliardi di persone, e i numeri sono in rapida crescita. I dati europei ci dicono che il turismo è quarta causa di inquinamento ambientale e di produzione di CO2 in Europa dopo l'alimentazione, l'abitare e la mobilità. I principali responsabili dell'impatto del turismo sull'ambiente sono proprio i trasporti, in particolare l'aereo e l'auto, che determinano il 75% delle emissioni; le strutture ricettive vengono subito dopo. I soli viaggi di andata e di ritorno possono assorbire addirittura fino all'80% del consumo energetico richiesto dalla nostra vacanza.

La mobilità è l'essenza stessa del turismo: per definizione il turista e il viaggiatore sono coloro che si spostano verso una nuova destinazione. È quindi necessario mirare a una mobilità diversa, in modo che il turismo possa esistere e prosperare senza nuocere alla natura e danneggiare il nostro pianeta. Puntando a una mobilità più sostenibile, alla valorizzazione dei mezzi pubblici e dei mezzi alternativi, si ottengono ric-

Le vacanze senza auto sono un'idea sempre più diffusa, ma per alcuni rimangono un sogno irrealizzabile. Eppure è un'esperienza da vivere che offre un relax ineguagliabile. Proviamo a capirne i vantaggi per noi e per l'ambiente

dute economiche positive: il turismo può dare un forte impulso all'occupazione nel campo dei trasporti locali.

Senza stress

Ore perse in fila e a cercare parcheggio, l'ansia di perdersi e i costi esorbitanti di carburante e autostrada: sono solo ricordi quando si lascia l'auto a casa. Si guadagna tempo e si vive un'esperienza più autentica e significativa. Spostandosi in bicicletta o con i mezzi pubblici si sperimentano le città e i luoghi proprio come fanno i locali. Se si sceglie di viaggiare in treno inoltre si possono ammirare dal finestrino tutti i paesaggi che separano i luoghi di partenza e di arrivo, così la vacanza inizia prima. Arrivati a destinazione, se si cammina, ci si sposta in autobus o si pedala si scoprono facilmente scorci inaspettati. Che sia poi questa l'essenza del viaggio?

Come organizzare una vacanza

Negli ultimi anni le offerte di turismo sostenibile sono aumentate esponenzialmente e non è più difficile organizzare una vacanza senza auto. Aiutandosi con internet è facile capire quali sono le destinazioni più adatte a questo tipo di turismo lento, quelle che offrono un ottimo servizio di trasporto pubblico. Il primo consiglio è quello di scegliere bene la destinazione. Si può optare per una meta *car-free*, come Porquerolles, l'isola francese in cui le auto sono bandite, o Monte Isola, sul Lago d'Iseo, dove gli unici mezzi a motore consentiti sono gli scooter dei residenti, o ancora, una destinazione che promuove la mobilità dolce. In ogni caso è importante verificare la presenza di piste ciclabili e di un buon servizio di bus.

Una volta scelta la destinazione del viaggio è importante trovare una struttura ricettiva che sia coerente con questo tipo di vacanza e che offra servizi speciali per chi viaggia in bicicletta, a piedi, e con mezzi sostenibili. Ci sono Bed & Breakfast, agriturismi e hotel che hanno abbracciato la filosofia della mobilità sostenibile e che incentivano i propri clienti a viaggiare senza auto offrendo sconti speciali, un servizio di informazione sui trasporti pubblici presenti nel territorio, ma anche servizi di navetta verso le stazioni ferroviarie, o ancora biciclette a disposizione gratuita degli ospiti.

Senza auto, senza stress: la Perle Alpine

In Europa esistono delle bellissime località di montagna unite dal denominatore comune della mobilità dolce, le quali propongono ai turisti numerosi servizi alternativi al mezzo privato. Il loro obiettivo è offrire agli ospiti proposte turistiche consapevoli, senza stress e in piena armonia con la natura, per scoprire tutto il bello di una vacanza senza auto.

Si chiamano "Perle Alpine", sono destinazioni che hanno investito nella mobilità sostenibile per offrire un turismo diverso e per proteggere l'ambiente fragile delle montagne.

In Svizzera, in Italia, in Germania, in Austria e in Slovenia soggiornando nelle Perle Alpine si può usufruire di servizi shuttle, navette per gli escursionisti, taxi, auto elettriche, bici ed *e-bike* che permettono di raggiungere qualsiasi luogo nelle vicinanze.

Moso in Passiria ne è un esempio. Si trova a nord-est di Merano, tra le Alpi Venoste e le Alpi dello Stubai, in Alto Adige. Moso è il luogo perfetto per una vacanza in bicicletta: una lunga pista ciclabile che parte da Merano si snoda lungo la valle del torrente Passirio e collega i paesini della valle. Il piccolo villaggio di Plan si trova a 1.627 metri di altezza, attorniato dalle vette suggestive di Texelgruppe, e da alcuni anni è stato chiuso al traffico grazie a cancelli di accesso. Per esplorare i magnifici paesaggi e la natura incontaminata si utilizzano le bici elettriche, la romantica carrozza trainata dai cavalli, la funivia, i bus, e ovviamente i piedi!

Proposte per una vacanza senza auto

Partiamo dalla piccola Perla Alpina di Chamois, in Valle d'Aosta, l'unico Comune d'Italia che non è raggiungibile dalle automobili. Per arrivare nel centro abitato più alto della Valle d'Aosta, a 1836 metri, si può camminare oppure usare la funivia da Buisson. Arrivati a Chamois il panorama è impareggiabile: ci si sposta solo a piedi o in mountain bike su sentieri, viottoli, e mulattiere. Tra gli edifici in legno e pietra, che mantengono i caratteri tradizionali dell'architettura locale, c'è *Maison Cly*, un hotel eco-sostenibile e romantico, circondato dalla natura incontaminata, che offre cibo biologico e a chilometri zero, un centro benessere e itinerari di ecoturismo.

In Trentino si può scegliere di esplorare senza auto i suggestivi monti della Lessinia, un incantevole parco naturale abitato dai lupi. Per farlo si arriva in treno alla stazione di Ala e si usufruisce del servizio di trasferimento gratuito offerto dall'agriturismo *Malga Riondera*. In 15 minuti ci si trova così in una malga tradizionale immersa nel verde dei monti Lessini.

Anche una metropoli caotica come Milano può essere riscoperta in modo diverso. Per farlo c'è chi decide di muoversi in bicicletta nella cintura verde del Parco Sud, e di arrivare in un'antica cascina rurale immersa nel verde, *Cascina Santa Brera*, dove è possibile vivere una vacanza in fattoria, a contatto con i cavalli e gli altri animali, lavorando nell'orto e assaggiando i prodotti a km zero dell'agriturismo. Chi ci arriva in bicicletta usufruisce di uno sconto del 10% sul pernottamento. Dalla Cascina si può raggiungere il centro di Milano in autobus e metropolitana.

Se c'è un simbolo di vacanza «slow», questo è il treno d'epoca. L'ultima proposta è in Sicilia, lungo la ferrovia Circumetnea che collega Catania con Riposto, la cui tratta dura tre ore e mezza. La Circumetnea compie il periplo dell'Etna passando per piccoli centri, uliveti sconfinati e roccia lavica. Una delle fermate della ferrovia è vicino all'agriturismo biologico *Bagolarea*, circondato da aranceti e coltivazioni di ulivo, che oltre ad offrire appartamenti ecologici affacciati su un paesaggio unico, mette a disposizione degli ospiti che viaggiano senza auto delle biciclette e numerosi itinerari di ecoturismo.

Scegliere sul web

Ecobnb è la community online del turismo sostenibile. Sul sito si possono prenotare strutture ricettive in Italia e all'estero che soddisfano i requisiti di sostenibilità. Ecobnb ha elaborato 10 requisiti, le strutture devono rispettarne almeno 5 per essere presenti sul portale. Il visitatore può leggere quali requisiti sono stati rispettati, e cosa ne pensano i clienti che vi hanno alloggiato. È possibile così scegliere hotel attenti all'ambiente, ma anche bed & breakfast ecologici, agriturismi bio, glamping, rifugi ed ospitalità informali che propongono il turismo sostenibile. ecobnb.it • info@ecobnb.com

