

NATURAL

N. 165 mensile - marzo 2017 - 2 euro

style

Monica Bellucci

LA VITA NON È SEMPRE MERAVIGLIOSA. MA DOBBIAMO CONTINUARE A VEDERE LA SUA MAGIA

BEAUTY

GOCCE PREZIOSE
GLI OLI ESSENZIALI CHE TI FANNO RISPLENDERE

CIBO

PRIMIZIE VEGANE
ORTAGGI, SEMI E GERMOGLI: IL MENU CHE PIACE A TUTTI

WELLNESS

L'ARTE DI DECIDERE
COME SCEGLIERE LA STRADA GIUSTA

SEI MALDESTRA?
PUÒ DARSI CHE TU SIA UN GENIO

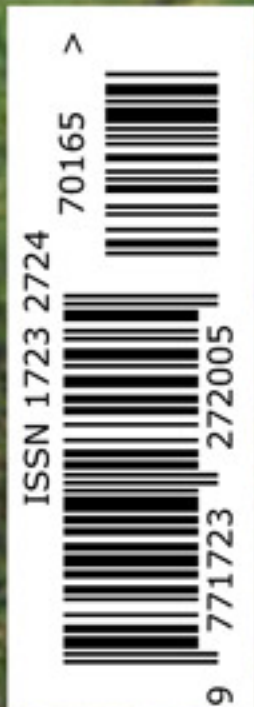
ORGASMO
I SEGRETI DELL'EROS FEMMINILE

VIAGGI

DALLE ALPI ALLA CAMPANIA
RIGENERATI NEL VERDE

Quanta energia ti è rimasta?

Scopriilo con il nostro test e poi segui i consigli per affrontare in gran forma la nuova stagione



CAIRO EDITORE

natural
RELAX

WEEKEND NEL VERDE

TRA MARE E MONTI

Fare magnifiche passeggiate naturalistiche nei boschi, rilassarsi con un calice di vino tra i filari delle vigne o rivitalizzarsi con i colori energizzanti della Costiera Amalfitana. Dal Piemonte alla Campania, ecco cinque mete per i tuoi fine settimana di primavera: tenute di eco-charme immerse nella natura

DI LUISA TALIENTO



PIEMONTE

Villa Tiboldi - Canale (Cn)

natural RELAX

WEEKEND NEL VERDE
TRA MARE E MONTI

LAZIO - MANZIANA (RM)

Casacocò by Ecobnb

La Tuscia, nella Maremma Laziale, viene chiamata così perché custodisce un patrimonio fatto di riserve naturali e borghi, molto simile per ricchezza a quello della Toscana. Ma con un pregio in più. Quello di essere ancora un'area poco nota. L'itinerario ideale parte dal lago di Bracciano (www.consorziolagodibracciano.it), dove si affaccia il castello Orsini-Odescalchi (www.odescalchi.it), nel quale vengono organizzate visite molto particolari, come quella agli appartamenti e al giardino segreto, oppure quella che si conclude con un aperitivo a base di prodotti a chilometro zero in una delle sale affrescate. Non distante, raggiungibili in auto o con una piccola crociera sul lago con la motonave, si trovano anche Trevignano Romano e il borgo medievale di Anguillara Sabazia, famoso per la sorgente di acqua minerale effervescente naturale. **Sono un paradiso di acque anche le Terme di Stigliano (www.termestigliano.it), che offrono piscine termali e un centro benessere famoso per il Percorso Romano, tra ambienti a diverse temperature.** Da qui, percorrendo la Strada Provinciale 3A, bastano dieci minuti per arrivare a Manziana, dove si trova Casacocò,



La prima colazione a base di primizie naturali è servita nel giardino di Casacocò.

una dimora ecosostenibile della collezione Ecobnb. È immersa tra ulivi, querce, allori e vanta una collezione di 600 specie di rose curate direttamente dal padrone di casa che, durante l'anno, organizza feste in occasione della fioritura e corsi di potatura. Dalla casa è semplice raggiungere il Bosco Macchia Grande di Manziana e godersi una passeggiata al cospetto della maestosità dei suoi cerri che raggiungono anche i 30-35 metri di altezza. Basta imboccare il sentiero per sentirsi completamente immersi nella natura e fare una passeggiata davvero energetica, che libera il respiro e la mente.

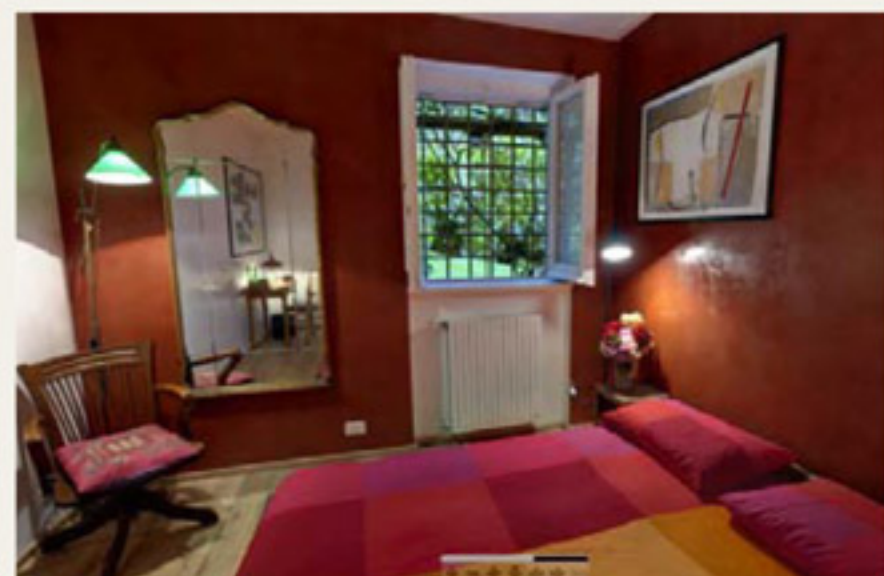
L'OFFERTA NATURAL

Camera doppia con prima colazione da 80 euro per due persone. Il servizio di mezza pensione costa da 20 euro in più a persona. Su richiesta menu vegetariani. **INFO:** Casacocò by Ecobnb Manziana (Rm). Le prenotazioni si effettuano online su: ecobnb.it



PROFUMO DI FIORI

Rosa antico: è questo il colore scelto per gli esterni di Casacocò, una dimora realizzata secondo i più moderni criteri di bioarchitettura. Le vetrate si affacciano tra giardini fioriti che sono protetti da querce secolari, allori, alberi da frutto. Anche la zona della piscina, che s'ispira agli antichi fontanili di campagna, è circondata da ulivi. La struttura fa parte della rete di strutture ecosostenibili Ecobnb.



VISIONI COLORATE

La stanza Rossa (*sopra*) ha un ingresso indipendente, parquet di rovere, intonaci colorati, un salottino privato e un patio che si affaccia sul verde. È ricavata, insieme alla stanza Verde, all'interno della Country House, il corpo centrale. Per chi viaggia con amici o in famiglia ci sono le stanze Est e Ovest, che possono accogliere fino a sei persone, con un grande soggiorno e un ampio patio. Gli esterni di Casacocò sono protetti da un pergolato di rose e glicini, e s'inseriscono in un parco-giardino dove sono coltivate 600 varietà di questi fiori. Durante tutto l'anno vengono organizzati corsi di potatura e lezioni di giardinaggio dedicati alla cura delle rose. Nel mese di maggio, in occasione della fioritura, ha luogo una grande festa.

