

F

solo
1€

N.51 settimanale 21 dicembre 2016 1 euro

DONNE CORAGGIOSE
MIA FIGLIA DOWN MI HA
RISVEGLIATA ALLA VITA
E ALL'AMORE

Moda

**PARTICOLARI
PREZIOSI**

Beauty

**UNA PELLE
SCINTILLANTE**

**BENESSERE
SUBITO IN FORMA
CON LA DIETA
FLESSIBILE**

*feste
sulla neve*

**DALLE ALPI ALLA SICILIA, MONTAGNA
D'INCANTO ANCHE SENZA GLI SCI**

*Liv
Tyler*

**NON BALLO PIÙ
DA SOLA, MA CON
DAVE E I NOSTRI
TRE BAMBINI**

**BRAD PITT
DOVEVI GUARDARE
I FILM DI ANGELINA
PER CAPIRE CHE
TI AVREBBE
SPEZZATO IL CUORE**

**CLINT EASTWOOD
TI AMIAMO PERCHÉ
RACCONTI GLI OPPRESSI
E IL CORAGGIO**

**FRANCESCO SCIANNA
ESISTE L'ANIMA GEMELLA?
LO SAPRÒ FRA 100 ANNI!**

**GLI ANGELI DI
VICTORIA'S SECRET
E I LORO AMORI**

ISSN 2280 - 773X

60051 >



9 772280 773004



CAIRO EDITORE



UN RIFUGIO NEL SILENZIO

La facciata rossa del Casello Margherita, ex casa cantoniera trasformata in un rifugio ecologico nel Parco della Sila.

LONTANO DALLA FOLLA SILA (COSENZA)

Il Parco Nazionale della Calabria sotto la neve è una meta ideale per chi vuole entrare in simbiosi con la natura praticando discesa, ma soprattutto fondo, tra pinete e faggete, con la vista che si apre sui laghi di Cecita e Arvo. Le giornate sono adatte anche per scoprire piccoli borghi come Aciri, con le sue chiese, la basilica del Beato Angelo e il Maca, interessante museo di arte contemporanea.

Sport & gola: la pista da fondo di 24 km che dal Monte Curcio segue la strada delle Vette che collega le più alte cime della Sila; il caciocavallo silano alla brace nel Rifugio dei Peccatori di Gola a Camigliatello Silano (rifugiodeipeccatoridigola.jimdo.com, da 15 euro).

Info: Parco Sila, parcosila.it

• **Rifugio Casello Margherita:** doppia da 70 euro in b&b, a Natale 95, info@ecobnb.com, ecobnb.it

In Calabria, sulla Sila, circondati da silenzio e alberi ricamati di bianco. Nei dintorni, piccoli borghi e rifugi dove coccolarsi con innocui peccati di gola. In Sicilia si scopre l'emozione unica di sciare sulle pendici di un vulcano, con vista mare



FRA I BOSCHI DELL'ETNA

Il Girasole è uno degli otto Chalet Etna Milo, nel Parco dell'Etna a 900 metri di altitudine.

NEVE, FUOCO, MARE MILO (CATANIA)

Si scia a 2.000 metri su un vulcano attivo, guardando il mare: i quattro impianti dell'Etna portano alla piste di Nicolosi e Linguaglossa, dove il manto soffice della neve è interrotto solo dal nero della lava, che crea un contrasto cromatico perfetto. Belle emozioni anche per i fondisti sui sentieri di Piano Vetore, Piano Provenzana, Monte Maletto.

Sport & gola: la pista rossa che si raggiunge con lo skilift Omino e parte da 2294 m di altezza; la carne alla griglia del Rifugio Ragabo, sul versante nord, sopra Linguaglossa (da 15 euro, ragabo.it).

Info: Parco dell'Etna, parcoetna.ct.it

• **Chalet Etna Milo:** 130 euro tre notti, a Natale 220, tel. 095.955301, chaletetnamilo.it