



Insolito & Green

10 idee da non perdere nell'anno del turismo sostenibile



Indice

[Introduzione](#)

[Un weekend in bici](#)

[Dormire sugli alberi come Tarzan](#)

[Vacanze in tenda ecologiche e con stile](#)

[Piscine naturali e terme da sogno](#)

[In treno per scoprire l'Italia: 7 itinerari mozzafiato](#)

[Viaggi verdi a due passi dal mare](#)

[Luoghi segreti e angoli sconosciuti d'Italia](#)

[Cammini per rigenerare l'anima](#)

[Fattorie e agriturismo: un giorno da contadino](#)

[Fughe romantiche: tra castelli e chalet](#)

Introduzione

Il turismo sta cambiando, si allontana dal turismo di massa che abbiamo conosciuto in questi anni e diventa più naturale e profondo. Diventa **turismo sostenibile**.

Il cambiamento in atto risponde prima di tutto ad un'urgenza climatica e ambientale: il settore del turismo cresce esponenzialmente ogni anno e così l'**inquinamento** ad esso collegato. In Europa, l'industria turistica è la quarta fonte di emissioni di CO2, principalmente a causa dei trasporti e delle strutture ricettive, con conseguenze drammatiche sul nostro Pianeta. Ma il turismo sostenibile risponde anche a un bisogno del turista stesso: chi viaggia ora cerca l'**autenticità**, vuole esplorare la **natura**, vuole condividere racconti ed emozioni, è consapevole del suo impatto ambientale e **sociale**.

Sono questi alcuni dei motivi per cui l'Organizzazione delle Nazioni Unite ha dichiarato il 2017 come **Anno internazionale del Turismo Sostenibile**, ribadendo la sua importanza nel futuro del Pianeta e nel suo sviluppo.

Così, il 2017 segna l'anno di svolta, l'occasione per cambiare definitivamente modo di viaggiare, prendendo le scelte giuste nei confronti dell'ambiente e delle generazioni future anche nel momento del viaggio. È il momento giusto per sviluppare appieno quella prima definizione di turismo sostenibile, risalente al 1988, dell'Organizzazione Mondiale del Turismo:

"Le attività turistiche sono sostenibili quando si sviluppano in modo tale da mantenersi vitali in un'area turistica per un tempo illimitato, non alterano l'ambiente (naturale, sociale ed artistico) e non ostacolano o inibiscono lo sviluppo di altre attività sociali ed economiche".

In queste pagine vogliamo raccontarvi di luoghi, di tradizioni, di sapori da scoprire durante le vostre vacanze green. Vogliamo indicarvi tutte quelle strutture ricettive che hanno già scelto di investire in un modo più pulito ed equo: tutti gli hotel, i bed & breakfast e gli agriturismi, gli "alberghi diffusi" che offrono **cibo locale e biologico**, che utilizzano prodotti per la pulizia ecologici, che riscaldano l'acqua con i pannelli solari, che risparmiano acqua e che riciclano.

Perché questo è l'obiettivo di Ecobnb: mettere in rete tutte le possibilità di **turismo rispettoso dell'ambiente, dell'economia e delle comunità locali**. È un progetto nato in Italia, tra l'Emilia-Romagna e il Trentino, che è diventato il punto di riferimento per il turismo sostenibile offrendo più di 2000 strutture ricettive eco-friendly sparse per il mondo, in una community in continua espansione.

Nelle prossime pagine scopriremo angoli selvaggi dell'Italia, saliremo a bordi di treni unici, dormiremo in suggestive **case sull'albero**, cammineremo in indimenticabili **sentieri lungo il mare**, scopriremo le migliori città italiane per un weekend in bici, ci immergeremo nelle acque riscaldate dalla Terra nelle più belle **terme naturali**,

vivremo esperienze autentiche, ritroveremo il contatto con la natura, ci inebrieremo di profumi e sapori.

Scopriremo come ridurre il più possibile il nostro impatto sull'ambiente, rendere positivo e proficuo il nostro passaggio, supportando le economie locali e scopriremo un modo di **viaggiare autentico**, capace di stabilire un legame profondo con i luoghi che visitiamo e con le persone che incontriamo nel nostro percorso. Pronti per partire?

Un weekend in bici

Il vento che ti attraversa i capelli, l'ebbrezza di una discesa veloce, i profumi della natura e della città, la **libertà**: niente è irraggiungibile, tutto è più vicino e tutto è più bello in **bicicletta**. Le possibilità di trascorrere una vacanza in bici sono infinite: puoi trascorrere un weekend nelle città italiane che sembrano essere nate per essere visitate e vissute in bici o scoprire luoghi segreti e incantati dell'Europa in bellissimi itinerari.

Le migliori città italiane da scoprire su due ruote

Lucca

Proprio qui, dove fu inventato il motore a scoppio, macchine non se ne vedono. Il centro storico di Lucca infatti è un enorme isola priva di auto dove sfrecciano davvero tante biciclette! Potrai percorrere per intero le meravigliose **mura** per poi addentrarti nel **centro storico** per visitare il **Palazzo Ducale**, la Torre dell'orologio e tutte le meraviglie che questa incredibile città medievale offre.

Verona

Lungo l'**Adige**, attraverso i **ponti** e poi il giro dell'**arena**: girare in bici a Verona ti permette di vedere in poco tempo le meraviglie del centro e **sentirti parte della città**. Sono tanti gli itinerari che si possono percorrere in tutta tranquillità, visto che il centro è zona a traffico limitato, per un mix di **arte**, cultura e tradizioni.

Firenze

Passare dalle **opere senza tempo** del centro di Firenze ai parchi in pochi minuti: con la bici è possibile! Anche il centro di Firenze, dichiarato dall'UNESCO **Patrimonio dell'Umanità**, è chiuso al traffico e le sue dimensioni lo rendono perfetto per un giro sulle due ruote. Il sole, la bici e le meraviglie di questa incredibile **città rinascimentale**: cosa c'è di meglio?

Ferrara

Tra tutte, è Ferrara la città che può vantare il **maggior numero di bici** per abitante. Non c'è mezzo migliore per scoprire le sue caratteristiche e **tortuose stradine**, per percorrere i nove chilometri di **mura** che abbracciano il centro storico e per scoprire le grandi opere del **Rinascimento**. Gli storici la indicano come la prima città moderna d'Europa: è il connubio perfetto tra la storia che ogni strada e angolo raccontano e l'innovazione.

Pesaro

A Pesaro c'è la **Bicipolitana**, una metropolitana in superficie dove al posto delle rotaie ci sono le piste ciclabili e al posto dei treni ci sono le **bici**. Quattro linee, che collegano le diverse zone della città, rendono gli spostamenti su due ruote ancora più semplici.

La città di **origini romane**, tra le colline e l'Adriatico, ha un fascino unico e dal sapore antico.

I migliori percorsi in bici per viaggiare in Europa

Da Manciano a Saturnia in bicicletta

Si parte da **Manciano**, incantevole **borgo** nel cuore della meravigliosa **Maremma** e si pedala attraverso il susseguirsi dei **colli** e i profumi dei vitigni, passando per il borgo medievale di Montemerano e arrivando alle famose **Terme di Saturnia**, un'oasi di pace dove potrai rilassarti nelle bellissime piscine naturali.

Perché ci piace: perché la Maremma è uno dei posti più belli d'Italia dove puoi facilmente passare dal mare alla montagna, da incantevoli borghi storici alla laguna.

Dove dormire: A Manciano ti aspetta l'agriturismo biologico [Podere Santa Croce](#) che concilia il sapore dell'antico con i comfort moderni.

Lungo il Lago di Walenstadt

Ci spostiamo in **Svizzera** per questo incredibile tour attorno al Lago di Walenstadt, che ricorda un fiordo. Tra bellissime cascate, **incantevoli paesaggi** e i pittoreschi porti dei borghi, è una gita perfetta per la **famiglia**.

Perché ci piace: lungo il lago non mancano attrazioni incredibili, come le **cascate di Seerenbach** o la cittadina di Weesen.

Dove dormire: attraverso la funivia potrai raggiungere un [rifugio unico al mondo](#), il Berggasthaus Aescher, incastonato nella roccia.

In bici alla scoperta di Porquerolles

Spiagge caraibiche, il profumo della salsedine, una natura incontaminata e **campi di lavanda**: tutto questo e ancora di più ti aspetta a Porquerolles, **piccola isola della Francia**, lungo questo bellissimo itinerario in bicicletta tra terra e mare.

Perché ci piace: per il faro circondato dal mare e da un'incredibile **natura selvaggia**.

Dove dormire: In un'isola vicina troverai il [bellissimo hotel Le Provençal](#), con la tipica atmosfera della Provenza, spiaggia privata e due acri di giardino.

Ciclabile attorno al lago di Costanza

Questa volta il viaggio è lungo. Per una vacanza attiva di una settimana non c'è niente di meglio che il lago di Costanza, una **perla incastonata tra tre stati** (Germania, Austria e Svizzera). Nonostante la lunghezza l'itinerario è **adatto a tutti** e completamente **personalizzabile** grazie ai **battelli** che collegano le sponde del lago.

Perché ci piace: lungo i 260km dell'itinerario potrai scoprire angoli di mondo indimenticabili come la vivace Costanza, la paradisiaca isola dei fiori di Mainau o la pittoresca **Lindau**.

Dove dormire: A pochi chilometri da Costanza, trovi l'accogliente ostello [Jugendherberge Kreuzlingen](#) in una bellissima dimora storica.

Da Trieste a Parenzo, la ciclabile della Salute e dell'Amicizia

Per un weekend indimenticabile ti proponiamo un viaggio nell'**Istria** in questo itinerario davvero speciale. Si parte da **Trieste** e si prosegue seguendo un'antica **linea ferroviaria dismessa** e rinata come pista ciclabile. Si prosegue passando per la **Slovenia** e i suoi pittoreschi borghi sino ad arrivare in **Croazia**, tra la macchia mediterranea, campi di sale e il blu del Mare Adriatico.

Perché ci piace: la Parenzana è una bellissima ed emozionante pista ciclabile, da fare almeno una volta nella vita, per scoprire in una manciata di chilometri tre sorprendenti paesi.

Dove dormire: prima di partire puoi soggiornare presso il [B&B Ferdinando](#), mentre lungo il percorso (con una piccola deviazione) ti aspetta il [faro più antico dell'Adriatico](#) per una vacanza ancora più speciale!

Dormire sugli alberi come Tarzan

Vi ricordate Cosimo, il *Barone Rampante* di *Calvino*? E che mi dite di *Tarzan* e della sua casa tra le liane nella giungla?

Chi di noi da piccolo non ha mai sognato di poter avere la propria **casa sui rami** di qualche possente quercia e di osservare da questo rifugio perfetto il mondo sottostante? E se vi dicessi che è possibile trovare in tutta Europa meravigliose case sugli alberi, perfette per trascorrere una vacanza indimenticabile a contatto con la natura? Scopriamo insieme le migliori!

[Ecolodge de Cabaneros](#) – Spagna

Nel cuore del **Parco Nazionale Cabañeros** ti aspettano delle meravigliose case sugli alberi! Anche tu puoi vivere l'esperienza di dormire circondato da **15000m2** di **foresta mediterranea** in alloggi ecosostenibili. Le case, di diverse dimensioni, hanno un piccolo angolo cottura, l'aria condizionata, il riscaldamento e il bagno privato. All'interno dell'ecolodge troverai una sala lettura dove potrai pianificare i percorsi all'interno del parco, una bella **piscina con acqua salata** e un **solarium con amache**.

Il Parco Nazionale Cabañeros offre ai visitatori attrazioni e percorsi diversi tutti da esplorare. Potrai ammirare lo **scenario mozzafiato** formato da catene montuose, boschi e macchia mediterranea, habitat ideali per molte specie animali. Spesso è possibile vedere i cervi e direttamente dalle case sugli alberi è possibile guardare la **migrazione** invernale delle **gru**.

[Cabane perchée Normandie](#) – Francia

In Normandia, a 115 km da Parigi, puoi riscoprire il bambino che c'è in te. Le case sugli alberi di questa struttura offrono un servizio cordiale e un'elevata attenzione

all'ambiente. Le scale di legno ti guideranno al primo piano dove si trovano il soggiorno, con accesso al **balcone**, la sala da pranzo, una piccola **stufa** e una cucina attrezzata. Una delle case sugli alberi ha la **sauna privata**. Le cabine sono ideali anche per i bambini ed è infatti possibile richiedere la culla o il lettino. Le lenzuola e gli asciugamani di bambù ed eucalipto sono **biodegradabili**, come i prodotti per la pulizia. A pochi passi dalle case troverai una foresta di querce e carpini, un parco giochi, e tanto da scoprire e esplorare.

[Hotell Hackspett](#) - Svezia

Questa casa sull'albero è un'opera d'arte dell'**artista svedese** Mikael Denberg. Hotel Hackspett si trova a Vasteras; e non è stato utilizzato un singolo chiodo per ancorare la struttura all'albero, ed è invece sospeso da fili.

La camera è arredata in modo semplice con un letto di 120 cm, posate, 10 litri di acqua e toilette a secco, ma riscaldamento senza elettricità.

Goditi la tua colazione e i tuoi pasti sulla **terrazza** a 13m dal suolo, dove si può godere di una magnifica vista sul parco Vasaparken.

[Les Nids](#) - Svizzera

Les Nids offre strutture costruite in **vetro e legno**. Qui l'ospite ha la possibilità di dormire 8 m dal suolo in una delle 4 splendide case sugli alberi.

Circondato da una **foresta di pini** e prati si può trascorrere una vacanza indimenticabile a Le Locle con tutta la famiglia immersi nella natura. Ogni casa sull'albero, che può ospitare da due a quattro persone, ha la propria cucina, doccia e WC, nonché una **stufa a legna!**

Nelle vicinanze è possibile fare numerose escursioni a piedi o in bicicletta.

[La Maison dans Arbre](#) - Francia

Queste case sugli alberi sono un **rifugio per gli amanti**, un corso di avventura per i **bambini** e un luogo idilliaco per gli adulti!

Qui ci sono quattro case disponibili, immerse nel bosco, e accessibili tutto l'anno. Ogni casa sull'albero è in grado di ospitare sia una coppia che una famiglia (4 persone).

Fuggi dal caos della città e trascorri un fine settimana o qualche giorno nei boschi e vivi momenti straordinari tra più di 600 km di sentieri segnalati.

[Agriturismo la Piantata](#) - Lazio

A pochi chilometri dall'incantevole **Lago di Bolsena** e da Tuscania, antico borgo etrusco, l'Agriturismo eco-sostenibile la Piantata offre due case sugli alberi a **8 metri d'altezza**. Una di queste è stata costruita su una maestosa **quercia** secolare, secondo il progetto dell'architetto francese Alain Laurent. Ha camere incredibilmente **confortevoli** ed accoglienti, terrazze riparate dalle fronde dove consumare la prima

colazione biologica, con dolci fatti in casa e ricotta fresca, circondati da un orizzonte infinito di verde e lavanda.

[Agriturismo l'Aperegina - Abruzzo](#)

In provincia di **Pescara** potete decidere di dormire in una romantica casetta tra i rami del vecchio mandorlo dell'Agriturismo **biologico** l'Aperegina. Sospesi tra terra e cielo potrete avere incredibili sorprese. Diverse copie che non potevano avere figli hanno realizzato il loro sogno dopo aver soggiornato nella casetta sull'albero. Coincidenze? Forse sì, ma intanto il grande albero è stato soprannominato "il mandorlo della fertilità"!

[Giardino dei semplici - Piemonte](#)

Il Bed & Breakfast Il Giardino dei Semplici a Manta, in provincia di **Cuneo**, propone una **romantica casetta in legno**, costituita da una camera con bagno tra le fronde di una **quercia** gigante, circondata da un **terrazzo** su cui viene servita la prima colazione biologica, tramite un **cesto** appeso al ramo.

Vacanze in tenda ecologiche e con stile

Tenda sì, ma comoda come una casa. Avete mai sentito parlare del **Glamping**? La parola nasce dalla fusione di 'Camping' e 'Glamour' ed è la nuova frontiera delle vacanze all'aria aperta. Il Glamping offre la **libertà** del campeggio ma la **comodità** e il benessere della casa. Se non sapete decidervi tra immergervi nella natura e dormire in un letto comodo, potrebbe essere la soluzione che fa per voi. L'idea non vi dispiace? Ecco i **5 migliori Glamping eco friendly** da provare in **Italia**.

[Lago di Garda: qui ti svegli tra gli ulivi secolari](#)

Vuoi staccare? Il posto per te è [La Casa del Tempo Ritrovato](#). Qui puoi dormire in una grande e moderna tenda in **Yurta**, arredata con comodi letti king size, tappeti e dettagli di design, immersa in un ettaro di **uliveti** secolari.

Perché è eco: Le lenzuola sono in cotone biologico, la colazione è a base di prodotti locali bio, marmellate fatte in casa e squisito olio dop del Lago di Garda. L'antica cascina è stata restaurata seguendo i principi della bio-architettura e valorizzando la tradizione locale. Si recuperano le acque piovane e si utilizzano prodotti per la pulizia ecologici.

Perché ci piace: perché è immerso nel verde e la vista sul lago è mozzafiato. C'è anche una piscina in legno e tante amache dove puoi ritrovare il tuo tempo leggendo un buon libro.

[Marche: qui dormi sotto le stelle](#)

Hai sempre sognato di dormire sotto le stelle? In [questa tenda trasparente](#) arredata con comodi materassi puoi farlo. Alla mattina ti svegli con i colori dell'alba dietro alle

montagne e i primi suoni della natura. Tutt'attorno i profili morbidi delle colline marchigiane, e numerosi itinerari da percorrere a piedi o in bicicletta.

Perché è eco: Il B&B La casa dei Nonni è un agriturismo biologico a Monteleone di Fermo, nelle Marche, che offre ottime colazioni con prodotti locali e bio, e dolci fatti in casa. L'antico casolare è stato recuperato secondo i principi della bioarchitettura ed utilizzando materiali della tradizione. Qui per scaldare l'acqua si utilizza l'energia del sole (grazie ai pannelli solari), si riducono gli sprechi di energia e di acqua, la raccolta differenziata è oltre l'80%, si incentiva la mobilità dolce.

Perché ci piace: perché l'esperienza è unica e il prezzo conveniente. In più, gli ospiti possono usare gratuitamente le biciclette e scoprire i dintorni su due ruote.

Toscana: qui ti tuffi in mare appena sveglia

Cerchi un posto a un passo dal mare? [Qui](#) trovi 11 km di **spiaggia bianca** e uno dei mari più puliti d'Italia (5 vele Legambiente) a pochi passi dal **Campeggio**. Puoi dormire in una comoda **Tenda Africana** con una veranda in legno rialzata.

Perché è eco: il Campeggio di Capalbio utilizza prodotti naturali per la pulizia, propone cibo biologico e locale, è impegnato nella raccolta differenziata spinta e nella riduzione degli sprechi (acqua ed energia). In più il campeggio propone un servizio di noleggio biciclette per incentivare la mobilità dolce.

Perché ci piace: perché è a un passo dal mare, immerso nella Riserva Naturale di Burano.

Sardegna: qui torni indietro nel tempo

Cerchi il volto più **autentico** della **Sardegna**? Comincia da [questo luogo magico](#), immerso nella **macchia mediterranea**, a 2 chilometri dal mare e dalle **dune di sabbia** della spiaggia di Capo Conino. Qui dormi negli antichi *'pinnatu'*, le abitazioni di pietra e legno dei pastori sardi.

Dentro alle antiche capanne trovi comodi letti in legno con lenzuola bio. Nel bagno ci sono saponi naturali e acqua di fonte servita in anfore di terracotta. Di notte la luce è data da una lampada al sale, proprio come una volta.

Perché è eco: le antiche abitazioni, abbandonate da oltre 50 anni, sono state recuperate rispettando la tradizione e trasformate in una formula di accoglienza unica. Vengono offerti cibi biologici e prodotti per la cura del corpo a base di oli essenziali del posto. La biancheria è stata realizzata dalle tessitrici locali con filati naturali. Vengono utilizzati sistemi di fitodepurazione e di riuso delle acque piovane.

Perché ci piace: per il silenzio irrealistico, spezzato solo dal rumore degli uccelli e degli animali selvatici, e per l'incredibile cielo stellato da ammirare di notte.

Piemonte: qui ti immergi nella natura

Vuoi immergerti nel verde? Nei boschi della **collina torinese**, ti aspetta una [Yurta](#), tipica abitazione della Mongolia, con un'incredibile **terrazza panoramica** su Torino e

sulle **Alpi**. Attorno a te, vivono volpi, scoiattoli, tassi, cinghiali, e una vasta varietà di uccelli e rapaci. A tua disposizione troverai un **grande giardino**, culle e lettini per i più piccoli, barbecue, un bagno privato e parcheggio privato gratuito.

Perché è eco: La tenda è interamente costruita in legno, feltro di pecora e tessuti naturali, illuminata da Led e lampade a basso consumo, riscaldata a legna, pulita e igienizzata con detersivi naturali, dotata di saponi naturali per gli ospiti.

Perché ci piace: perché ti permette di vivere un'esperienza unica, quasi spirituale, sicuramente rigenerante: la vera essenza del glamping.

Piscine naturali e terme da sogno

Immergersi in una **piscina naturale** di acqua **calda e fumante**, lasciarsi coccolare dal placido fluire dei fiotti termali, farsi avvolgere dai fumi benefici. Non è un sogno, è più semplice ed **economico** di quanto possiate immaginare! Infatti, dalla Valtellina al Lazio, il nostro paese ci offre infinite possibilità di vero relax: vasche scavate nella roccia, cascate naturali, splendide insenature, vere e proprie spa naturali, ideali per rigenerare il corpo e la mente. La cosa incredibile è che il più delle volte questi paradisi sono ad accesso totalmente libero e gratuito.

Figlie di vulcani dalle ire poderose, erose dal vento o dalle mareggiate, affiorate dagli anfratti più inesplorati della terra, le **terme naturali** affascinano da sempre i viaggiatori. Dove si trovano queste piccole **oasi di benessere immerse nella natura**, utili per sfuggire al grigiore autunnale? Scopriamo insieme alcune delle più affascinanti **piscine termali in Italia!**

Le "vasche" libere di Bormio (Lombardia)

Le terme libere di **Bormio (Sondrio)** sono formate da una vasca naturale di **sassi** posizionata ai piedi di un torrente, che raccoglie una caldissima conca d'acqua cristallina. Il panorama preserva ancora la memoria delle movenze della **roccia**, combinatasi in mirabolanti acrobazie di forme e architetture naturali. Il rosso e il grigio della pietra si inseriscono alla perfezione nello sfondo smeraldino della **vegetazione** che svetta fiera all'azzurro di un cielo sempre terso dal vento. Queste terme sono libere e ad accesso completamente **gratuito**.

A soli 25 km è possibile soggiornare presso il [B&B Villa Verde](#), a Grosio in Valtellina. Qui si potrà dare una svolta attiva e culturale al soggiorno di puro relax.

Grosio è un antico borgo adagiato sulla destra orografica dell'**Adda**, a 650 metri di altezza, ricco di storia arte e tradizioni. Di particolare interesse: il **parco delle incisioni rupestri**, comprendente la rupe magna con oltre 5000 raffigurazioni preistoriche e i castelli medioevali; il museo e il parco della Villa Visconti Venosta; il centro storico con le Chiese di S. Giorgio e di S. Giuseppe; la Valgrosina e il Mortirolo con le sue infinite opportunità: **escursioni - alpinismo - mountain-bike**, ma anche rigeneranti passeggiate in cerca di **funghi** o **frutti di bosco**; le specialità gastronomiche e i prodotti nostrani.

Con qualche Km in più è possibile raggiungere **Livigno** (famoso centro turistico e zona extradoganale) S. Caterina, lo Stelvio e St. Moritz.

Il rospo smeraldino negli anfratti delle terme del Bullicame a Viterbo (Lazio)

Di dantesca memoria le pozze del Bullicame a Viterbo sono piscine naturali in aperta campagna che raccolgono l'acqua direttamente dalla sorgente di acqua termale (attraverso canalette) che si trova a pochi metri. La piscina più piccola che ha l'acqua più calda, ha sul fondo un fango biancastro che si può spalmare sulla pelle per levigarla e renderla meravigliosamente vellutata.

Questo parco è famoso anche per ospitare un **rospo smeraldino**, specie protetta per le quale è stato costruito uno stagno che raccoglie l'acqua dalla sorgente. Incredibile ma vero, il rospo è il padrone del posto, tutto viene fatto in funzione della sua tutela. Le terme sorgono in un cratere in cui l'acqua sgorga in modo impetuoso perché la portata è molto elevata. Ciò nonostante una canalizzazione riesce ad alimentare delle belle vasche dove è possibile bagnarsi all'aperto in una culla incastonata tra l'eredità di **magma e lapilli**.

Nei dintorni di Viterbo è possibile fermarsi nell'[Agriturismo Arvalia](#), una piccola azienda che si trova nel cuore della campagna viterbese dove l'attività agricola rappresenta ancora un'importante risorsa per gli abitanti della zona. Qui gusterete ortaggi e frutti genuini, non contaminati da pesticidi o concimi chimici, tutto super bio! Per chiudere in bellezza le vostre giornate "a mollo"!

Come sotto ad un ghiacciaio innevato, ma alle porte di Siena (Toscana)

Bagni San Filippo, a Castiglione d'Orcia in provincia di Siena, è famosa per le sue sorgenti libere, situate in una zona verde vicino al **Monte Amiata**, molto frequentate soprattutto da persone del luogo. L'acqua contiene una **sostanza polverosa bianca** che rimane sulla pelle trasformando i bagnanti in piccoli fantasmi, un'immagine suggestiva soprattutto la sera. Le terme naturali comprendono anche piccole pozze e cascatelle. Le terme sono "libere", cioè **gratuite** e si raggiungono percorrendo un sentiero in un bosco...qua e là spuntano delle vere e proprie piscine la cui temperatura varia dai 30° fino a più di 40°. Una catena continua di vasche naturali dove bagnarsi, sovrastate da una caratteristica formazione calcarea simile ad un **ghiacciaio** innevato d'alta montagna. Lungo il torrente del Fosso Bianco si trova la Cascata della Balena, dove scorrono le acque più calde. Il Monte Amiata è un vecchio vulcano, proprio lui è il motore immobile che arricchisce tutta la sua area di **sorgenti di acque calde** (Saturnia, Bagno Pignoni, bagni San Filippo, etc...) e d'inverno offre la possibilità di sciare.

Non troppo distante, sulle pendici del Monte Amiata, vicino Santa Fiora, in un paesaggio collinare ma allo stesso tempo montano, su un poggio circondato da vecchi alberi di castagno che sembrano sagome danzanti, c'è il [Podere di Maggio](#).

In questo bel poggio che si affaccia sull'incontaminata valle del fiume Fiora si potrà godere innanzitutto della pace che il silenzio di questo luogo riesce a infondere; di splendide passeggiate nelle riserve naturali della zona (S.S. Trinità, Monte Penna, Pescinello, etc.); si possono visitare i borghi medievali (Arcidosso, Castel del Piano,

etc.); i luoghi di culto (Monte Labro, il monastero tibetano Merigar, i vecchi conventi); i siti etruschi e gli splendidi paesini in tufo che lì intorno si sono sviluppati (ad esempio Pitigliano e Sorano).

Le Terme di Saturnia in Toscana: una Spa a cielo aperto

Una leggenda vuole che Giove, durante un litigio con Saturno, scagliasse un fulmine dal cielo, colpendo la terra e dando così origine alle terme di Saturnia (Grosseto), già conosciute dai romani e dagli etruschi. Le acque sulfuree che sgorgano dal terreno ad una temperatura di 37 gradi centigradi formano cascate e si raccolgono in piscine naturali scavate nella roccia e disposte a gradoni in cui immergersi in totale relax, anche quando fuori fa freddo. Queste piscine naturali di acqua termale costituiscono una delle soluzioni di health care più naturali ed incontaminate del paese.

Proprio in prossimità di Saturnia sorge la struttura ricettiva eco-compatibile hotel e agriturismo [Relais Villa Acquaviva](#), a Manciano. L'ideale per prolungare l'esperienza di benessere e relax. Ottimo punto di riferimento anche per chi scelga soltanto di rifocillarsi e bere un buon bicchiere presso il ristorante di Fattoria Acquaviva: delizioso vino da degustare, cucina toscana, prodotti tipici della Maremma e olio a Km 0. Per rigenerare mente, corpo e...pancia!

Colà: benessere a due passi dal lago di Garda

Tra cipressi, tuie, tassi e faggi secolari, una sorgente termale scoperta per caso, ha trasformato lo splendido parco della Villa dei Cedri in un luogo di delizie, dove ritrovare il proprio benessere nel tiepido abbraccio di un **laghetto termale**.

Gli amanti della natura possono fare corroboranti passeggiate nell'entroterra, alla scoperta di seducenti **alberi secolari**.

In prossimità del laghetto termale è stata installata una grande serra in ferro e vetro riscaldata: attraverso un tunnel ci si immerge nell'acqua senza andare a contatto con la temperatura esterna.

A pochi passi da **Lazise** è possibile soggiornare presso l'[agriturismo Tirtha](#), a **Pescantina**: unico nel suo genere unisce al **relax**, in un ambiente naturale, l'interesse di promuovere la filosofia del **biologico**, di biocompatibilità con l'ambiente e per il **benessere** e lo **sviluppo** psicofisico. Due sale adatte a yoga, meditazione e ginnastiche dolci e una sala massaggi vi accoglieranno dopo i sollazzi termali, e avrete la possibilità di cimentarvi in trekking in bicicletta o passeggiate a cavallo. Una chicca da non perdere sono le discese in canoa, il paese di Pescantina infatti vanta un canoa club con il pluricampione mondiale di questo sport.

In treno per scoprire l'Italia: 7 itinerari mozzafiato

Montagne innevate, vulcani, boschi, borghi arroccati e stradine punteggiate di cipressi scorrono davanti al finestrino. Potete gustarveli comodamente seduti in un vagone dal design elegante ed antico, magari sorseggiando una tazza di caffè. Pronti per partire?

Transiberiana d'Italia

E' la ferrovia più alta e più spettacolare d'Italia, con la quale attraversate **70 km di parchi e riserve naturali, in territorio abruzzese e molisano**, mentre uno dei più spettacolari paesaggi italiani scorre davanti al vostro finestrino.

La linea, rimasta a lungo dismessa, è stata recentemente riattivata.

Ogni mese il trenino parte da **Sulmona**, attraversa le maestose montagne nel **Parco Nazionale della Majella**, gli **altipiani abruzzesi** per poi entrare nel verde e selvaggio territorio dell'**Alto Molise**, offrendo ai passeggeri visite guidate e degustazioni di vini e cibi tipici.

A due passi dal cielo

E' considerata **una delle linee ferroviarie più suggestive al Mondo**, e per questo tutelata dall'Unesco come **Patrimonio dell'Umanità**.

A bordo del famoso **trenino rosso del Bernina, che collega la stazione di Tirano, in provincia di Sondrio, a quella di St. Moriz, in Svizzera**, scorrono davanti ai vostri occhi una ricca **varietà di paesaggi**, orti e campi coltivati, fiumi, laghi, spazi desolati, ponti e viadotti incredibilmente eleganti, montagne innevate, scorci mozzafiato.

Un percorso di tre ore, lungo dislivelli notevoli vi trasporta a quota **2.256 metri sulla cima del Bernina, dove potete toccare il cielo con un dito!**

L'Orient express delle Tre Valli

Una linea ferroviaria storica, che si snoda da **Genova** verso la **montagna**, per 25 meravigliosi chilometri, attraverso le valli dei torrenti Bisagno, Polcevera e Scrivia. Se la giornata è limpida guardando fuori dal finestrino, dall'alto dei costoni rocciosi, vedete, tra il blu del **mare**, il monte di **Portofino** e persino la **Corsica**.

A bordo tutto è ridotto, comprese le carrozze, alcune delle quali risalgono al **1929**, con le originali sedute in legno e le rifiniture in bronzo ed ottone.

La carrozza bar, color blu e crema, con la macchina del caffè in vecchia foggia e abat jours sui tavolini, ricorda con il suo design antico un mini Orient-Express.

Dolomiti dal Finestrino

A bordo del **piccolo trenino del Renon** siete immersi nel grandioso paesaggio delle **Dolomiti**, tra i paesini più sperduti del **Sud Tirolo**, i pascoli e i masi. La linea si sviluppa da **Bolzano** per circa 7 chilometri, passando anche davanti alle incredibili sculture rocciose nate dal lento lavoro di erosione del vento e del ghiaccio note come "camini delle fate".

Nel 1907, quando la tratta venne inaugurata, il Trenino del Renon era considerato un piccolo miracolo. Finalmente si apriva una strada sicura che consentiva di trasportare merci e persone lungo i dorsali delle Dolomiti, da Bolzano fino ai paesini più sperduti del Sudtirolo.

Toscana Old Style

Attraverso la **val d'Orcia**, in provincia di Siena, uno dei paesaggi italiani più famosi, Patrimonio Mondiale dell'Umanità, scorre davanti al vostro finestrino: **colline** argillose dai colori caldi, **borghi arroccati**, bellissime stradine bianche costeggiate da **cipressi**, campi di girasoli.

Il Treno Natura vi trasporta indietro nel tempo, con le sue **carrozze d'epoca in legno** e, in alcuni casi, con la locomotiva a vapore.

Il percorso, che dura un'ora e mezza, parte da **Siena** e vi ritorna dopo aver fatto sosta in tutte le **storiche stazioncine delle Crete**, incastonate nella campagna come preziosi reperti di archeologia rurale.

Altri treni speciali partono alla scoperta del **monte Amiata** proponendo itinerari tematici tra parchi, riserve, oasi, grotte e corsi d'acqua.

Rotaie sulla lava

In **Sicilia**, a bordo del treno **Circumetnea**, che da Catania arriva a Riposto, passando a lato del **Vulcano Etna**, vi immergete in una natura incredibile, dai toni contrastanti e selvaggi: scorci sui **crateri** vulcanici da un'altitudine di quasi 1000 metri, **agrumeti** e distese di **lava nerissima**, che, in alcuni casi, arrivano a lambire la linea ferroviaria.

Fate sosta in piccole **stazioni fuori dal tempo**, come quella di **Bronte**, famoso per i suoi Pistacchi, oppure **Randazzo**, antico centro di aspetto medioevale.

Corsa Selvaggia

Il **Trenino Verde** vi trasporta tra i **paesaggi incontaminati** dell'**entroterra Sardo**, difficilmente raggiungibili con altri mezzi, dove non si avverte la presenza dell'uomo e il verde dei boschi vi avvolge completamente lo sguardo. Un viaggio tra boschi, foreste pietrificate, Dolmen e siti archeologici.

La linea ferroviaria, che è stata **realizzata a fine 800**, si inserisce delicatamente nel paesaggio, asseconda la morfologia naturale dei luoghi ed aggira gli ostacoli senza gallerie. Un modo di spostarsi a basso impatto ambientale ed in armonia con la natura.

Viaggi verdi a due passi dal mare

Immersi nella **campagna**, nascosti tra le viuzze di un centro storico, circondati da alberi da cui prendere i frutti, a pochi passi da negozi e locali all'interno di **Parchi Naturali**: sono bed & breakfast vicini alla spiaggia, piccoli **appartamenti ecologici** o **agriturismi biologici** dove sembra di stare a casa, a pochi chilometri da un tuffo in mare!

Dalla Liguria alla Sardegna, scopri 11 angoli d'Italia dove trascorrere momenti indimenticabili a portata di **spiaggia**, tra sabbia bianca e **mare** cristallino.

A pochi minuti dalle spiagge più famose di Sciacca, Sicilia

Nella suggestiva Sciacca, con le sue **acque termali** e il suo porto di pescherecci, ti aspetta un [bellissimo residence immerso nel verde](#), con villette e **piscina** circondate da palme e ulivi e le spiagge che potrai raggiungere in pochi minuti con le **biciclette** a tua disposizione.

Tempo di arrivare in spiaggia: 5 minuti

A due passi dal mare e dalla pineta, Toscana

Dimentica l'auto e scopri **Viareggio**, soggiornano in [questo accogliente bed & breakfast eco-sostenibile](#), tra il lungomare e i suoi locali e il **Parco Pineta** di Ponente. Tra la musica di **Puccini**, spiagge selvagge, oasi di verde e una vita cittadina vivace, questa Perla della **Versilia** saprà regalarti momenti unici.

Tempo di arrivare in spiaggia: 1 minuto

Tra mare cristallino e antichi nuraghi, Sardegna

Nell'isola incontaminata di **Sant'Antioco**, tra mare cristallino, itinerari verdi e antichi **nuraghi**, c'è un'[ospitalità ecologica](#) dai colori vivaci che ti accompagnerà nella scoperta del Sud della Sardegna, di alcune delle sue incredibili spiagge, come Cala Lunga e Cala Sapone, i suoi **fondali** e la sua **cucina**.

Tempo di arrivare in spiaggia: 5 minuti

Nel verde con vista mare, Liguria

[Qui](#), se vorrai, la tua giornata inizierà con una sessione di **yoga** nella piccola *shala* ricavata dal vecchio pollaio, proseguirà con una **colazione biologica** nel patio, circondato dagli ulivi, per poi portarti nei **carruggi** del borgo di Diano San Pietro e nella **campagna** ligure sino ad arrivare al mare.

Tempo di arrivare in spiaggia: 15 minuti

Qui ti aspettano 180 chilometri di spiagge, Marche

Una [casa colonica](#) nel verde delle **colline marchigiane** ti invita a scoprire la natura incontaminata di questa regione ancora lontano dal turismo di massa che racchiude

in sé veri gioielli di natura e cultura, nonché **180 chilometri di costa** sul Mare Adriatico.

Tempo di arrivare in spiaggia: 10 minuti

Un rustico nel Parco delle Cinque Terre, Liguria

Vivi una **vacanza rurale** in un incantevole angolo di Liguria, fuori dal caos del turismo di massa, immersa nella natura soggiornando in [questo rustico](#). Lo potrai raggiungere esclusivamente **a piedi** in circa 20 minuti da **Campiglia** e riscoprire il piacere di vivere in **natura**. Potrai godere di un panorama mozzafiato, cenare al chiaro di luna in compagnia delle **luciole** e scoprire numerosi sentieri.

Tempo di arrivare in spiaggia: 30 minuti

A pochi passi dal mare e vicino a Roma, Lazio

A solo un'ora di treno da Roma, potrai scoprire **Anzio**, una perla storica del **litorale romano**, con il suo bellissimo faro, la riserva del WWF di Tor Caldara, i suoi **siti archeologici** e le sue spiagge. Il [B&B Piccolo Rifugio](#) ti accoglierà con le sue camere confortevoli e curate nei dettagli, la **colazione biologica** e un bellissimo giardino per rilassarsi.

Tempo di arrivare in spiaggia: 3 minuti

Un agriturismo dove le colline si tuffano nel mare, Puglia

Tra le colline di Vieste, a soli 4 chilometri dal mare, [Athos](#) ti accoglie nelle sue semplici camere per una vacanza indimenticabile nella natura incontaminata del **Parco Nazionale del Gargano**.

Fermati e goditi il sorgere ed il tramontare del sole, i **suoni della natura**: il canto di grilli e cicale, il vento tra le foglie degli alberi e la brezza marina che dal mare risale tra le colline.

Tempo di arrivare in spiaggia: 10 minuti

Un B&B a km zero tra il mare e i limoni, Sicilia

Ed ecco il punto di partenza perfetto per visitare la Sicilia: tra alberi d'ulivo e limone, sulle colline della località di **Casteldaccia** ti aspetta [un bellissimo B&B](#) che ti farà scoprire i **sapori siciliani** in genuine colazioni e ti consiglierà gli angoli nascosti da visitare, i luoghi da raggiungere in treno e le spiagge più belle.

Tempo di arrivare in spiaggia: 10 minuti

Un appartamento nel verde del Parco del Pollino, Calabria

Pinete e macchia mediterranea fanno da cornice a [questa bellissima tenuta eco-sostenibile](#). Goditi un **barbecue** con gli amici, rilassati all'ombra di un ombrellone nel bellissimo giardino, a bordo **piscina**, scopri il vicinissimo **Parco del Pollino** e il **mare incontaminato** nella costa tirrenica della Calabria.

Tempo di arrivare in spiaggia: 15 minuti

Yoga e colazione vegetariana tra Brindisi e Ostuni, Puglia

Un bellissimo **giardino** di 100 **limoni** e ulivi, dove tutto cresce bio, una terrazza sul tetto per fare yoga al mattino: questa è [Villa Luce](#), un angolo di paradiso nella **Riserva Naturale Torre Guaceto** dove potrai trascorrere una vacanza rigenerante e vegetariana.

Tempo di arrivare in spiaggia: 10 minuti

Luoghi segreti e angoli sconosciuti d'Italia

Esistono luoghi nascosti, pezzi di Italia tanto incredibili quanto sconosciuti e segreti. Sono mete da sogno, angoli che hanno tanto da raccontare, ma che il turismo di massa non conosce. L'obiettivo del turismo sostenibile è anche quello di riscoprire questi territori, di **valorizzare i centri minori**, per offrire alternative valide alle vacanze mordi e fuggi nelle grandi città. Scopriamo insieme 3 luoghi segreti d'Italia, da visitare al più presto!

Il Colosso dell'Appennino

La bellezza e la ricchezza di questo luogo non si possono rappresentare con la scrittura

Sono queste le parole che il filosofo francese **Michel de Montaigne** usa per descrivere la **Villa Medicea di Pratolino**, una **meta insolita** e suggestiva alle porte di **Firenze** che, tra **boschi, prati** e laghi, nasconde una meraviglia segreta, una creazione dello scultore fiammingo **Giambologna**, conosciuta come il Colosso dell'Appennino.

Tra il verde, una **gigantesca statua** si erge: una figura misteriosa di dieci metri, **metà uomo e metà montagna**, sembra uscire dal piccolo lago. È un **gigante pensoso**, ricoperto di fango, licheni e calcare, all'interno del quale ancora si nascondono due **piccole camere**, una delle quali dentro la testa del gigante. Si racconta che un tempo le stanze e le grotte misteriose costruite al suo interno fossero molte di più e che dentro la testa si nascondesse un camino che soffiava il fumo fuori dalle narici. Il Colosso dell'Appennino è lì da **500 anni**, in mezzo a uno dei parchi più grandi della **Toscana** che dal 2013 riconosciuto **patrimonio** mondiale dell'Umanità dall'**Unesco**.

La Villa di Pratolino, conosciuta anche come Villa Demidoff, fu acquistata da Francesco I de' Medici nel 1568 che la circondò di prati e meraviglie, di giochi d'acqua e labirinti. Era il più ampio parco delle tenute dei Medici ma alla morte di Francesco fu abbandonato sino a quando il Granduca Ferdinando III di Lorena lo trasformò in un giardino romantico, distruggendo la villa. Nel 1872 il principe russo Demidoff acquistò il parco e in parte lo ripristinò. Nonostante alcune opere del parco siano scomparse nei secoli, rimane l'incanto e la **bellezza ineffabile** di questa oasi verde dalle atmosfere fiabesche.

Parco Naturale Taburno-Camposauro

Se ti dico cure **termali**, ottimi vini, itinerari in bici, rafting e prodotti a km0 ti viene una voglia irrefrenabile di partire? Allora seguimi alla scoperta delle bellezze del **Parco Regionale Taburno-Camposauro**, nella provincia di Benevento.

E' una **Campania meno nota**, così diversa dalle mete patinate di Sorrento e della Costiera Amalfitana. Ma anche la Campania più vera, dove si conservano ancora intatti **magnifici piccoli borghi** e una natura incontaminata.

E' un angolo di Italia speciale, da **scoprire lentamente**, soggiornando in vecchi casali recuperati in modo **eco-sostenibile** e assaggiando prodotti locali accompagnati da un buon bicchiere di vino Aglianico.

Il parco Naturale del Taburno Camposauro ti accoglie come un viaggiatore (non come un turista): chiacchieri con gli abitanti dei piccoli borghi, visiti le feste tradizionali (come il Carnevale dei Mesi) e cammini nella natura incontaminata del parco.

Le cose da scoprire in questo angolo d'Italia sono tante ed elencarle tutte sarebbe impossibile: il Parco Regionale Taburno-Camposauro offre **bellezze naturali** e paesaggistiche, ma anche risorse di **interesse storico e culturale**. Tra storia e natura, non puoi perderti il meraviglioso **percorso eno-culturale** a nord di **Solopaca** che ti permetterà di scoprire **ville romane**, fontana di epoca sannita, chiese, reperti archeologici lungo la coltivazione dei **vitigni** che già crescevano in epoca romana.

Scopri il **giacimento fossilifero di Pietraroja** e il suo museo o avventurati nelle **gole di Caccaviola** in canoa.

Inaspettatamente scoprirai **scenari incantevoli**, una natura incontaminata fatta di cascate, piscine naturali e limpide, itinerari lenti e una rigogliosa vegetazione selvaggia.

Forse ciò che è più incredibile del Parco Regionale Taburno-Camposauro è il borgo di **Sant'Agata de' Goti**, una città antica arroccata sul pianoro di una collina tufacea. Arrivare qui è emozionante e le sue vie, i suoi tetti, i monumenti ti lasceranno senza fiato.

Il Vallone dei Mulini a Sorrento

Il "Vallone dei Mulini" a Sorrento è **un vecchio mulino**, oggi **abbandonato** e sommerso dalla vegetazione.

Della sua **storia** si sanno **poche cose**: che fino ai primi dell'Ottocento vi macinavano tutti i **grani** per la popolazione sorrentina, che la segheria annessa era alimentata dalle acque provenienti da **sorgenti naturali**, che accanto al mulino ed alla **segheria** era annesso un lavatoio pubblico, dove le donne del popolo si recavano per lavare i panni. Queste poche notizie sono desumibili unicamente da vecchie fotografie, stampe, o quadri, perché di registrato dalle cronache del tempo non si è trovato nulla.

Il **misterioso vallone, abbandonato nel 1866** (dopo che la costruzione di Piazza Tasso aveva chiuso ogni via di comunicazione), è stato **riconquistato dalla natura**,

che ha trovato le **condizioni climatiche ideali** per **felci e piante di ogni tipo**, e lo ha trasformato in una vera e propria **opera d'arte verde**.

Cammini per rigenerare l'anima

Un viaggio nel viaggio, un percorso che è prima di tutto interiore: viaggiare a piedi significa conoscere il territorio, ma anche se stessi, significa riscoprire antiche sensazioni. In Italia ci sono almeno 6600 chilometri di cammini naturalistici, religiosi, culturali e spirituali che possono trasformare le vacanze in quei viaggi che ti cambiano per sempre. Ma quali sono gli itinerari da non perdere? Ecco i nostri preferiti!

Il Sentiero degli Dei

È considerato tra i sentieri escursionistici più belli al mondo, e la ragione ti sarà chiara già al primo passo. Si cammina per 3 ore **guardando il mare**, con davanti il panorama della **Costiera Amalfitana** e di Capri, per un itinerario che ti regalerà emozioni uniche.

Dove dormire: a pochi chilometri da Amalfi e Positano, il [B&B Nido degli Dei](#) ti invita al relax, nella sua splendida terrazza panoramica o nel suo orto biologico.

Verso il Santuario La Verna

In un angolo selvaggio ma ospitale, lontano dalle note rotte turistiche, la Toscana nasconde una **foresta** di abeti bianchi, dove nel corso dei millenni scrittori, santi e pellegrini hanno trovato una sacralità fuori dal comune. Qui, tra questa natura così intensa e poetica, **San Francesco** si ritirò nell'estate del 1224, per un periodo di silenzio e preghiera. Per arrivare al **Santuario della Verna**, si percorre l'antico sentiero delle Foreste Sacre, all'interno del Parco Naturale delle Foreste Casentinesi. Tra antichissimi abeti bianchi e grotte naturali ricoperte di muschio si giunge al complesso del Santuario che al suo interno custodisce spiritualità, arte, cultura e storia.

Dove dormire: per un soggiorno ecologico, alcune [idee da non perdere](#) vicino al Santuario della Verna e alle Foreste Casentinesi. Per i pellegrini, il santuario di La Verna offre inoltre [ospitalità in monastero ad offerta libera](#) (in camerate da 15 posti letto).

Cinque Terre

Un'escursione di un'intera giornata per scoprire uno dei territori più **incontaminati** d'Italia: un lungo tratto di costa rocciosa ricco di **baie e spiagge** bagnate da un mare cristallino, e cinque caratteristici e **coloratissimi paesini** arroccati.

Si parte da Riomaggiore e si arriva a Monterosso, camminando a picco sul mare o immerso nelle viti, passando per Manarola, Corniglia e Vernazza.

Dove dormire: a Riomaggiore, il primo dei cinque borghi, ti aspetta l'[Affittacamere Dai Baracca](#) in un'antica torre a pochi passi dal mare divenuta ospitalità ecologica.

L'Eremo di Santa Caterina del Sasso

Qui in macchina non ci si arriva. Solo a piedi si può raggiungere questo suggestivo complesso, diviso in tre edifici. Siamo a **Reno**, una piccola frazione di **Leggiuno**, nella part lombarda del pittoresco **Lago Maggiore**. Il luogo è ancora meta di fedeli e pellegrini che vengono accolti dai monaci benedettini che vivono nell'eremo. Si narra che l'eremo fu fondato da Alberto Besozzi, un ricco mercante che, a seguito di un voto, dedicò la sua vita alla preghiera e alla meditazione.

Dove dormire: vicino a [Leggiuno](#) puoi trovare diverse sistemazioni per vivere una vacanza slow vicino le acque del Lago.

Via Francigena, da San Quirico a Radicofani

A San Quirico d'Orcia parte una tappa della **Via Francigena**, la nota via di **pellegrinaggio** che parte a Canterbury e arriva a Roma. Siamo nel cuore dell'incantevole **Valdorca**, in provincia di Siena, a 424m di altitudine. **San Quirico d'Orcia** è un borgo di origine etrusca, circondato da colline, vigneti e boschi. Il borgo è fatto di **rocche** e **pievi** medievali, di **pittoresche** strade strette e fontane di pietra. Grazie alla sua posizione sopraelevata è uno dei punti migliori per ammirare i meravigliosi paesaggi della Valdorca. Dal borgo scendiamo verso una famosa località, Bagno Vignoni, nota per la sua grande **piscina termale** posizionata nella piazza centrale. L'antico borgo è uno dei luoghi più suggestivi della Toscana e le acque termali furono usate già in epoca romana. Dopo due ore di camminata, in un sali scendi tra **dolci colline** e passando il fiume Orcia, arriviamo a Gallina dove troviamo il primo punto di ristoro dell'itinerario. Qui la tratta diventa sempre più impegnativa, ma i pellegrini sono ripagati dai **meravigliosi panorami** dell'Amiata. Oltre il torrente Formone costeggiamo il **bosco**, nella difficile salita che ci porta a **Radicofani**, nostra destinazione. Antica fortezza, Radicofani ha controllato per secoli il confine tra il Granducato di Toscana e lo Stato Pontificio. Siamo a 800m di altitudine e il panorama che il borgo offre è spettacolare: si affaccia sulla Val d'Orcia, sull'Amiata, l'Appennino e possiamo anche intravedere i laghi di Trasimeno e di Bolsena, attrazioni raggiungibili in breve tempo. Il simbolo del borgo è la sua **rocca** che svetta da più di mille anni. La rocca ha una storia travagliata, ma è fortemente legata alla figura di **Ghino di Tacco**, il brigante gentiluomo nominato nel Decameron di Boccaccio e nella Divina Commedia.

Dove dormire: [Agriturismo Bonello](#) ti aspetta a pochi chilometri da San Quirico d'Orcia.

Fattorie e agriturismo: un giorno da contadino

Quante volte abbiamo pensato: "Questa città mi distrugge"? Quante volte abbiamo sognato una vita, o almeno qualche giorno, **lontano dalla frenesia** e dai palazzi grigi e spenti?

È arrivato il momento di scappare dalla città e partire per una **vacanza in natura**, dove riscoprire i sapori della terra, i panorami che tolgono il fiato e le stelle che illuminano la notte. Come fare? Con una **vacanza in fattoria!**

Spremere le olive in Toscana o passeggiare a cavallo sul Lago di Garda. Imparare come si fa' il formaggio bio in Piemonte o raccogliere lavanda in Sicilia. Sveglia presto per **mungere le mucche** in Trentino, o **costruire in paglia** partecipando ad un corso di bio-architettura in Liguria... Ecco le 20 migliori idee per una **vacanza in fattoria** o in un agriturismo biologico in giro per l'Italia.

Milano: Cascina Santa Brera, per imparare l'ecosostenibilità

A pochi chilometri da Milano, dove la nebbia sparisce e il cielo torna blu c'è la [Cascina Santa Brera](#), la cascina della sostenibilità nel cuore del **Parco Agrario Sud Milano**. Qui ti aspettano belle stanze o mini appartamenti, un grande **orto**, allevamenti animali bradi e un'ampia **offerta culturale**, dai corsi per l'autoproduzione di pannelli solari agli incontri sulla permacultura, dall'autoproduzione di saponi e creme al riconoscimento di piante spontanee. Soggiornare alla Cascina Santa Brera ti farà scoprire la semplicità e la ricchezza della vita agricola e sostenibile.

Grosseto: Agriturismo Biologico Sant'Egle, relax in un'antica dogana

[Questo agriturismo toscano](#) è stato ricavato dalla **Dogana** del 1600 tra il confine fra lo Stato Pontificio e il Granducato di Toscana. Potrai rilassarti in affascinanti camere da letto, nel giardino con le sue **amache** e scoprire la coltivazione della spirulina, dello **zafferano** e del tartufo secondo il **metodo biologico sinergico** e biodinamico.

Perugia: Villa Dama, tra un tuffo in piscina e la spremitura delle olive

Siamo in **Umbria**, in un'[azienda agraria](#) di 170 ettari, tra vigneti, uliveti, frutteti e campi coltivati. L'agriturismo offre 5 casolari oltre la villa centrale, dove troverai camere e appartamenti dotati di ogni servizio, un ottimo ristorante caratterizzato da un ambiente conviviale e una vera esperienza agrituristica. Potrai partecipare a corsi di cucina biologica, di **norcineria**, alla settimana di **vendemmia** o alla **spremitura delle olive**, senza dimenticare una visita alla **fattoria degli animali**, i tuoi bimbi la adoreranno!

Verona: Il Rovero, per passeggiate a cavallo

[L'agriturismo](#) è circondato da uliveti, vigneti e boschi e poco più in là c'è il bellissimo **Lago di Garda**. Una bellissima **piscina** immersa nel verde, la possibilità di fare un barbecue, un **ristorante biologico** renderanno la tua vacanza davvero piacevole e rilassante. Inoltre puoi partecipare alla vita dell'azienda agricola, seguire la **vinificazione**, curare l'allevamento e scoprire i dintorni sino al **Monte Baldo** in emozionanti cavalcate.

Trento: Agriturismo La Fonte, imparando il ciclo del grano

Tra i boschi e le **montagne trentine** si trova [l'agriturismo La Fonte](#), perfetto per una **vacanza in natura a impatto zero**. Un'atmosfera rilassata e accogliente ti invita,

insieme ai tuoi bambini, a scoprire il ciclo completo del grano, il ciclo della lana, quello del latte e di tanti altri alimenti, dal campo fino alla tavola.

Perugia: Tribewanted Monestevole, una vacanza in comunità

[Tribewanted Monestevole](#) ha creato una **comunità eco-sostenibile** nel cuore verde dell'Italia, in **Umbria**. Riscopri il piacere della vita insieme e della condivisione. Conosci persone provenienti da tutto il mondo, racconta e ascolta storie di vita e **partecipa attivamente alla vita quotidiana**. Ogni stagione ha le sue attività. In primavera potrai preparare l'orto, durante la stagione estiva potrai **raccogliere i pomodori** e **fare le conserve**, in autunno fare il vino e l'olio d'oliva e in inverno preparare prosciutti, salami e salsicce.

Pisa: Azienda Agricola Tassobarbasso, un lusso selvaggio

Il profumo del pane appena sfornato e le essenze delle **piante aromatiche** ti accolgono in [questo incredibile agriturismo](#) e in questi **bellissimi appartamenti** arredati con gusto a Crespina, in **Toscana**. Una vacanza autentica in un **luogo selvaggio**, ma vicino a numerose attrazioni, tra cui il mare di Livorno e Casciana Terme.

Torino: La Campagnetta, per scoprire la vita di chi ha lasciato la città

Chiara e Claudia hanno abbandonato l'anonimato della città e cambiato vita. Ora vivono all'interno del suggestivo **Parco dei 5 Laghi in Piemonte**, in un [accogliente rustico in pietra e legno](#). Ti invitano a passare qualche giorno in compagnia dei loro **gatti** e all'**asina Rina**, ad assaggiare la squisita cucina di Claudia, a leggere un libro davanti al **camino** ed assaporare il silenzio della natura aiutando nell'**orto biologico**. Chissà, magari deciderai anche tu di cambiare vita.

Nuoro: Agripaules, tra i monti e il mare

Ci spostiamo in **Sardegna**, verso la costa est, in provincia di Nuoro. Qui ti aspetta [un agriturismo biologico](#) immerso nella tipica **campagna** dell'isola e a pochi passi dal **mare**, che offre anche la possibilità di vivere l'esperienza dell'**agricampeggio**. Conoscerai i tipici prodotti sardi, dai formaggi al vino, potrai avventurarti in escursioni sul **Supramonte** e ammirare diversi **siti archeologici** e partecipare ai lavori di **cura** e accudimento di **animali** e orto.

Cuneo: Agriturismo I Pascoli di Amaltea, tra l'autoproduzione e il riciclo

Alessandro e Arianna vi invitano in **Alta Langa**, in Piemonte. Qui potrete immergervi nella quotidianità dell'[azienda agricola](#), coi suoi formaggi artigianali e gli animali. Potrai partecipare ai **laboratori di caseificazione** e scoprire il valore del **riciclo** e del **riuso**. Le stanze, infatti, sono arredate con mobili creati da vecchie finestre, e altri vecchi oggetti che hanno ripreso vita.

Fughe romantiche: tra castelli e chalet

Un anniversario, un regalo di compleanno, una ricorrenza speciale o una semplice fuga dalla quotidianità: ogni weekend è quello giusto per un **weekend romantico**. E non c'è niente di più romantico di una camera di un albergo o di un B&B, luci soffuse e nuovi mondi da scoprire fuori dalla porta.

Partiamo alla scoperta di **10 indimenticabili luoghi ecosostenibili in giro per l'Europa!**

Per chi cerca il lusso

A Vienna, città d'arte e musica, si trova uno dei più grandi alberghi di lusso del mondo: l'[Hotel Sacher Vienna](#). In un'incredibile posizione, a pochi passi dalle maggiori attrazioni della città, trovi camere lussuose in stile Art Nouveau, l'esclusiva Sacher Spa che nasconde un mondo di lusso e benessere e de raffinati ristoranti. E non perdere i trattamenti a base di cioccolato!

Un weekend romantico in castello

In Abruzzo, il [Castello Chiola](#) domina il **borgo** medievale di **Loreto Aprutino**. Qui ti aspettano spaziose camere eleganti, **piscina** all'aperto e ogni comfort che puoi immaginare in un'incredibile e suggestiva location. E fuori, mari e monti abruzzesi ti aspettano a pochi minuti!

Per chi cerca la tranquillità

Vuoi immergerti nel verde, alloggiando in una **piccola casetta** solo per voi due? Nella **Serbia** centrale ti aspetta il [Lodge Glisov](#) con un bellissimo **giardino**, un barbecue e una bellissima vista sulle montagne. Sono disponibili anche due biciclette per esplorare la zona.

Una notte speciale dal sapore rustico

Per una notte insolita scegli [Nostro Mulino](#), un incredibile **mulino** a **Eindhoven** con **arredamenti lussuosi** ed eleganti. È proprio perfetto per una fuga romantica! Troverai tutto il necessario dal terrazzo al mini-bar, dal soggiorno alla cabina di vapore. Ogni giorno in un cestino, vi verrà consegnata la prima colazione, a base di prodotti locali.

Una suite vicino all'arena

Una casa di corte degli anni '20 è stata recentemente restaurata secondo i principi di **bioedilizia** e trasformato in un [bellissimo B&B](#). Il legno degli spazi dà un tocco di **romanticismo**, tutto è naturale e le suite sono bellissime! E a pochi passi troverai l'arena e tutte le altre attrazioni di **Verona**.

Per dormire sotto le stelle

Nelle **Marche** invece trovi un [agriturismo biologico](#) davvero particolare perché offre ai suoi ospiti la possibilità di dormire guardando il **cielo stellato** e svegliarsi con i colori dell'alba. Come? Con una bellissima tenda rotonda e trasparente. A colazione potrete gustare torte e **dolci fatti in casa** per poi partire alla scoperta della natura circostante.

Per chi cerca il benessere

Armonia: questa è la parola chiave di [La Clairière Bio&Spa hotel](#). Gli spazi interni sono armonici così come quelli esterni sono stati progettati in armonia con l'ambiente. Scopri il **fascino francese** e le **foreste dell'Alsazia** alternando passeggiate e trattamenti di coppia olistici.

Per chi ama la natura selvaggia e gli animali

Un **cottage**, il mare, prati sconfinati e voi due. Non sembra il weekend romantico perfetto? Scegli il tuo cottage nell'**isola di Mull** tra gli 8 che [Treshnish & Haunn Cottages](#) offre e vivi un'incredibile atmosfera di pace ed esplora la campagna e la costa, sulle tracce di animali selvatici.

Un weekend romantico nel mare aperto

La vostra isola nell'**Atlantico**: [Littleisland Lighthouse](#), in **Norvegia**, offre bellissime eco suite in un bellissimo faro con un incredibile panorama. Scopri una **natura incontaminata**, ammira l'**aurora** o il sole di mezzanotte. E con un po' di fortuna potrai vedere anche **balene** e orche!

Un'esperienza di lusso

Nella bellissima e famosa isola di **Santorini** trovi 3 bellissime ville-mulino. Il resort [Windmill Villas](#) è perfetto per **viaggi di nozze** o per uno speciale weekend romantico. Ogni villa ha una **piscina privata**, una terrazza, un giardino e una Jacuzzi.



Ecobnb

Viaggia in Armonia
con la Natura

<http://ecobnb.it>

info@ecobnb.com