

# MIO

aae Il periodico per tutta la famiglia

## JILL COOPER

Gli esercizi per arrivare in forma alla prova costume



## PADRE PIO

Un museo delle cere ripercorre la vita del santo più amato

## Il ritorno di Vieri

SI CHIAMA JAZZMA LA NUOVA FIDANZATA DI BOBO



Il segugio che trova cani e gatti spariti

HAI PERSO FIDO? RIVOLGITI A LUI

## Silvia Raffaele

VI SVELO LA VERITÀ SU TUTTI I TRONISTI E I CORTEGGIATORI DI UOMINI E DONNE



# AMADEUS Giovanna la presto soltanto a Bonolis



**SALUTE** Attenti all'orticaria, il fastidioso tormento estivo

**GENITORI** Come regolarsi con i compiti delle vacanze

**CONSIGLI** Ecco ciò che rischi quando compri un'auto usata

# PER RILASSARSI IN VACANZA È

## Energia pulita, aria pura e zero inquinamento: le mete "green" per un'esperienza che unisce

di **Laura Farnesi**

**F**acciamo giustamente attenzione a tutto quello che mangiamo e che respiriamo, per questo la vacanza "green" è di tendenza e caratterizza il viaggio più agognato e sognato degli ultimi tempi. Ecco una selezione di mete speciali, dove la filosofia verde accompagna ogni momento della giornata per offrire un soggiorno rigenerante e far sì che il tempo libero da dedicare a se stessi sia una vera e propria "bocciata d'ossigeno", non solo in senso figurato, dallo stress della vita quotidiana. ●

La struttura, curata in ogni dettaglio, offre due appartamenti e quattro camere con vista su un incredibile giardino botanico, una vera e propria collezione naturalistica di cactus: 30mila forme e specie tra le più diverse, provenienti da tutti gli angoli del mondo. A pochi

chilometri dal bellissimo mare di Sicilia e dalla splendida e rinomata Valle dei Templi, il **Garden Cactus B&B Relais Suite de Charme** è aperto tutto l'anno, e offre tariffe per il soggiorno in B&B a partire da 90 euro al giorno, per una camera da due persone.



**Sicilia**



**Garden Cactus B&B**

Relais Suite de Charme

Contrada Crocca Strada

Provinciale n. 3 (SP3)

92026 Favara (AG)

tel: 0922.606872 / 334.1228051

[www.bebgardencactus.it](http://www.bebgardencactus.it)

[info@bebgardencactus.it](mailto:info@bebgardencactus.it)



La location è da mozzare il fiato: tanto verde e la vista dello splendido lago Trasimeno, un vero e proprio paradiso per chi ama le vacanze "green". L'**Antico Casale di Montegualandro** offre silenzio, buon cibo, relax e stanze principesche ma non solo... gli antichi muri in pietra custodiscono un mondo di benessere, un vero paradiso di piacevolezza. A

contrasto con gli spazi storici, la Spa è stata allestita con taglio architettonico minimalista, di ispirazione Zen e le sue ampie vetrate si aprono sulla verdissima campagna umbra, in una sorta di ideale training di benessere per l'anima. La struttura ha la certificazione ambientale Ecolabel, garanzia di rispetto dei rigidi requisiti "green". Il prezzo per il sog-

giorno in una delle magnifiche suite parte da 160 euro per due persone al giorno, con mezza pensione.

**Antico Casale di Montegualandro**

Via Montecchio 1

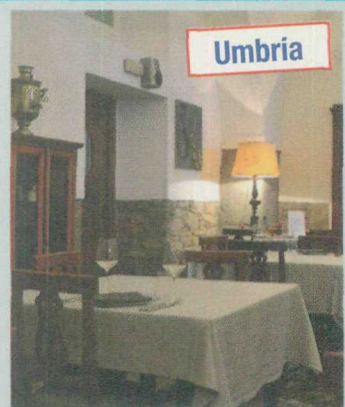
06069 Tuoro sul Trasimeno (PG)

Telefono: +39 075 8230295 289

Fax: +39 075 8230255

[info@anticocasale.it](mailto:info@anticocasale.it)

**Umbria**



# BELLO ANCHE ESSERE AL VERDE

il relax con un'attenzione particolare all'ecologia, alla tutela della salute e al divertimento

Nello scenografico abbraccio dell'Alpe di Siusi c'è il lago più bello d'Italia: il Laghetto di Fiè, decretato tale da Legambiente. Con i suoi 23°C circa di temperatura, offre la possibilità di nuotare in un bacino naturale di alta montagna ed è il punto di partenza per rigeneranti passeggiate. La zona circo-

stante, infatti, si presta a brevi escursioni, adatte anche alle famiglie con bambini piccoli e carrozzine, anziani e disabili. Per un soggiorno nei paraggi c'è il Romantik Hotel Turm. Per l'estate i prezzi partono da 102 euro al giorno per persona con pernottamento e prima colazione. Da 137 euro al giorno



**SUL LAGO PIÙ BELLO D'ITALIA**



**Alto Adige**

per persona con mezza pensione in camera Sciliar.

**Romantik Hotel Turm**

Piazza Chiesa 9

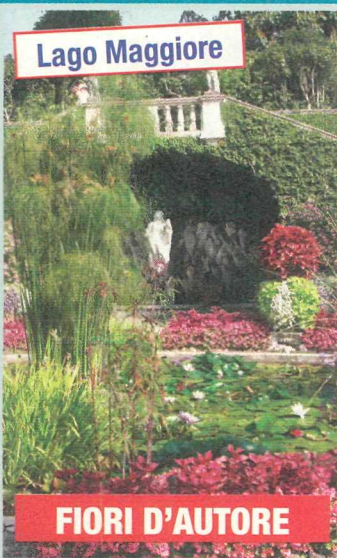
39050 Fiè allo Sciliar

Alto Adige (BZ).

Tel. 0471725014

[www.hotelurm.it](http://www.hotelurm.it)

[turm@romantikhotels.com](mailto:turm@romantikhotels.com)



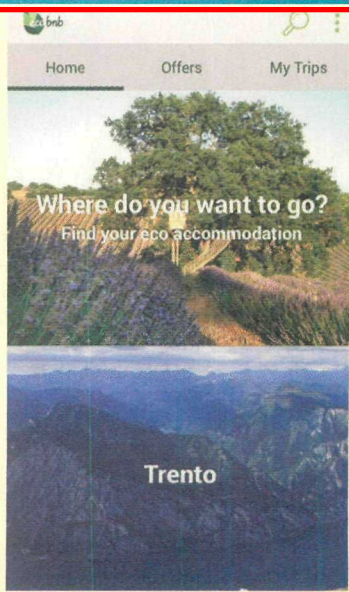
**Lago Maggiore**

**FIORI D'AUTORE**

All'**Isola Madre**, sul Lago Maggiore, va in scena la spettacolare fioritura delle ninfee, da sempre una delle maggiori attrazioni per i turisti. Si tratta di esemplari di ninfee rustiche che con i loro colori e le belle foglie galleggianti, dalla forma diversissima, rendono magici gli specchi d'acqua.

Amplissima la gamma di colori delle loro fioriture: dal bianco, dal giallo, al pesca, al rosa, al rosso. Alcune varietà mutano colore nell'arco della fioritura, virando dal giallo all'arancio o dal rosa al rosso, al porpora. Colori diversissimi così come molto diverse possono essere le forme dei fiori: a stella, calice, coppa, con petali larghi e carnosi o sottili, a punta o arrotondati, curvati o lisci. Fiori singoli, doppi o straddoppi, che contano sino a cento petali. Alcune varietà presentano fiori che emergono dall'acqua, altre si fanno notare per il delicato profumo. Non solo ninfee... entrano in campo, infatti, altre meraviglie tra le piante acquatiche: i grandi, spettacolari fiori di loto. Uno spettacolo della natura, tutto da ammirare, all'Isola Madre, con intorno il blu del Lago Maggiore. **Per info: [www.iso-leborromee.it](http://www.iso-leborromee.it)**

**Ecobnb** è la community del turismo sostenibile e lancia la sua nuova Application Mobile, uno strumento utile per ridurre le emissioni di CO<sub>2</sub> del turismo e scoprire nuovi modi di viaggiare, attenti alla natura, ai luoghi e alle comunità locali. Disponibile per Android e iPhone, puoi trovare più di 2000 strutture ricettive eco-friendly, dalla casa sull'albero all'albergo diffuso, dall'agriturismo biologico all'hotel eco-friendly, che con diverse attenzioni ambientali riescono a ridurre fino al 90% le emissioni di CO<sub>2</sub> rispetto ad un hotel tradizionale.



**UNA APP ECOFRIENDLY**

