

Il sito de La Repubblica conta **1 milione 453 mila visitatori nel mese**

5 Giugno 2014

Link:

[http://www.repubblica.it/ambiente/2014/06/03/news/giornata\\_mondiale\\_dellambiente\\_dalla\\_casetta\\_sullalbero\\_alle\\_eco-spiagge\\_turismo\\_e\\_benessere\\_sono\\_eco-friendly-87949434/](http://www.repubblica.it/ambiente/2014/06/03/news/giornata_mondiale_dellambiente_dalla_casetta_sullalbero_alle_eco-spiagge_turismo_e_benessere_sono_eco-friendly-87949434/)

GIORNATA MONDIALE DELL'AMBIENTE

## Dalla casetta sull'albero alle eco-spiagge, turismo e benessere sono eco-friendly

Il 5 giugno, la Giornata Mondiale dell'Ambiente, offre l'occasione per cambiare il proprio approccio con la natura scegliendo mete eco-friendly per le prossime vacanze estive. Secondo il Rapporto Consumption and Environment, infatti, il turismo è la quarta causa di inquinamento ambientale e ritrovare un equilibrio con la Natura, anche in vacanza, è un'importante sfida da affrontare. Allora perché non iniziare incentivando un tipo di viaggio che metta al primo posto il rispetto per l'ambiente, i luoghi, le persone, le culture e le tradizioni? Guida alle varie possibili scelte in armonia con la natura: dall'Hotel ecosostenibile all'albergo diffuso negli antichi borghi italiani, dall'igloo tra i ghiacci all'agriturismo biologico immerso nella natura al rifugio di montagna a zero emissioni e alla casa sull'albero dove salendo su una scala a chiocciola in legno ci si ritrova a 8 metri d'altezza, tra le fronde accoglienti della grande quercia. E spesso la scelta del viaggio ecologico comporta anche una scelta di benessere sia perché si mangiano prodotti naturali sia perché ci si ritrova immersi nella natura o perché vengono offerti trattamenti di benessere ecosostenibile.



## Eco-spiagge

Anche in spiaggia si può fare una scelta green. Alcuni stabilimenti balneari, infatti, sono particolarmente attenti a promuovere un turismo ecosostenibile sulle spiagge italiane, mediante le buone pratiche di risparmio energetico, risparmio idrico, raccolta differenziata in spiaggia, educazione ambientale e mobilità sostenibile. Le Ecospiagge, inoltre, premiano tutti i turisti che viaggiano in treno, pullman, aereo, e quindi non fanno inquinamento e traffico nelle nostre località turistiche con un regalo ecologico del valore di oltre 10€. Qualche esempio? A Riccione, il Bagno Giulia 85 fa la raccolta differenziata, utilizza pannelli fotovoltaici e rubinetti a tempo per il risparmio idrico, recupera l'acqua delle docce per annaffiare le piante. Sul sito [www.ecospiagge.it](http://www.ecospiagge.it) si può trovare l'elenco di tutti gli altri lidi a impatto zero. A Valverde di Cesenatico, invece, è nata la "Spiaggia Vegetale", primo esempio in Italia di arenile rinaturalizzato. Le passerelle costruite rigorosamente con materiali di recupero sono semplici da percorrere anche per disabili e anziani, e poi dopo essersi rinfrescati con un tuffo in mare, ci sono le comode cabine in legno di castagno, come le docce, la cui acqua viene riscaldata in modo ecologico usando il calore del suolo. [www.cesenaticobellavita.it](http://www.cesenaticobellavita.it)



## Benessere a chilometri zero

Anche chi sceglie una vacanza all'insegna del benessere può farlo in modo ecologico scegliendo strutture che utilizzano i prodotti del territorio: latte, mele, rose, ciliegie ed erbe mediterranee. Al Romantik Hotel Turm di Fiè allo Sciliar (Bolzano), per esempio, si riscoprono tutti i benefici dei tradizionali bagni di fieno e delle erbe di montagna. Altra peculiarità dell'albergo-castello è il "Melum" (55 min, 86 euro): sul letto d'acqua si riceve un massaggio su tutto il corpo con fagotti caldi alle mele della zona e olio di pino cembro, per rilassare e purificare l'epidermide. Nel Bagno dell'imperatore ci si può invece immergere

nella vasca di rame in una abbondante schiuma di mele e yogurt (1 persona 36 euro, 2 persone 56 euro) E ancora: sauna al pino, bagno turco con aromi floreali e sauna finlandese per rafforzare il sistema immunitario. Infine la grotta di sale scavata nella roccia naturale, è il luogo ideale per il relax. Ci sono anche Spa e centri benessere eco-friendly. Per esempio, il complesso delle Terme di Sirmione, sul Lago di Garda, ha introdotto nella sua filosofia il concetto di ecotermalismo adottando un sistema di gestione che quantifica l'impatto ambientale delle sue strutture e che nel breve periodo si è tradotto con una discreta riduzione dei consumi di acqua, gas metano, energia elettrica e gasolio.



## L'Hotel in paglia

Contrariamente a quanto ci insegna la favola dei Tre porcellini, costruire in paglia può essere un modo intelligente, ecologico e innovativo per realizzare architetture sostenibili. Oltre alla semplicità di costruzione, questo tipo di costruzione offre notevoli vantaggi, innanzitutto è un materiale isolante ed economico (la paglia costa 2 o 3 volte meno rispetto ad altro isolante), inoltre è antisismico, traspirante, biodegradabile e l'impatto ambientale è minimo. In Italia esistono alcuni esempi interessanti di case in paglia. Il Residence Esserhof ([viaggiverdi.it/residence-esserhof](http://viaggiverdi.it/residence-esserhof)) nel comune di Lana in provincia di Bolzano, è un magnifico esempio di costruzione in balle di paglia. Qui l'architetto Werner Schmidt ha coniugato sapientemente la tradizione con la modernità. Le balle di paglia pressate sono state utilizzate come dei grandi mattoni di dimensioni standard e intervallate da elementi scatolari in legno, che contengono porte e finestre. Un altro splendido esempio è l'Agriturismo biologico Panta Rei ([www.pantarei-cea.it](http://www.pantarei-cea.it)), una delle strutture più green d'Italia, posizionato tra boschi di querce, sulle colline che si affacciano sul lago Trasimeno.