

28-30  
MARZO 2014  
FA' LA COSA  
GIUSTA!

# PROGRAMMA CULTURALE

ANTEPRIMA

Per il programma aggiornato:  
[www.falacosagiusta.org](http://www.falacosagiusta.org)



IL FUTURO  
È DI CHI LO FA

FA' LA COSA  
GIUSTA!

## 11<sup>a</sup> FIERA NAZIONALE DEL CONSUMO CRITICO E DEGLI STILI DI VITA SOSTENIBILI

Organizzato da

**TERRE** DI MEZZO  
EVENTI

INSIEME NELLE  
**TERRE** DI MEZZO  
ONLUS

Partner programma culturale



### Fieramilanocity

Viale Scarampo - Gate 8  
M1 Lotto fiera

### Orari

venerdì 9 – 21 / sabato 9 – 22  
domenica 10 – 20

Stampato da Grafiche ATA  
Paderno Dugnano (MI)

Su carta Eural Offset di ArjoWiggins  
Graphic 100% riciclata

Il programma è stato chiuso  
per andare in stampa il 21.2.2014

# Fa' la cosa giusta!

Fa' la cosa giusta! è la fiera nazionale del consumo critico e degli stili di vita sostenibili organizzata da Terre di mezzo Eventi, settore nato all'interno di Cart' armata Edizioni srl, casa editrice (circa 43 titoli all'anno), che dal 1994 edita Terre di mezzo street magazine, il primo giornale di strada italiano specializzato in giornalismo di inchiesta sociale.

Oltre ad ospitare più di 700 realtà espositive, Fa' la cosa giusta! è arricchita da un Programma culturale che offre ai visitatori **Laboratori** pratici e workshop tematici, **Incontri**, presentazioni di libri, convegni, mostre fotografiche, **Degustazioni** di prodotti biologici e a km 0 e molto ancora.

Focus dell'XI edizione è l'alimentazione e la lotta allo spreco alimentare, tantissimi gli appuntamenti e le realtà che propongono incontri a tema tra cui Sesi, Acli e Coop.

Tra le novità del 2014: la **Locanda di Fa' la cosa giusta!** alla riscoperta dei cibi genuini legati alla *cucina povera e alla tradizione popolare*, la **Sala cinema** con 8 **Proiezioni**, tutte gratuite e l'area dei *green makers* dedicata alle innovazioni tecnologiche sostenibili. E ancora, gli appuntamenti per i **neo o futuri genitori** (■), un programma speciale per i **Bambini** anche nella **Locanda dei Piccoli** animata da laboratori di educazione alimentare.

Nei tre giorni andranno in scena nell'Auditorium Novamont 5 **Spettacoli** e Radio Popolare trasmetterà in diretta dalla Fiera...e sono ancora molte le realtà che stanno confermando i dettagli della loro presenza.

Tutti gli appuntamenti sono gratuiti (se non diversamente specificato). Per conoscere e scoprire tutti gli aggiornamenti, consultate il calendario su [www.falacosagiusta.org](http://www.falacosagiusta.org).

\*quando trovi l'asterisco significa che l'appuntamento è in fase di definizione. Controlla sul sito!

# Mostre

**Barbanera dei cibi felici. Le ortaglie, i campi, il tempo, la luna negli almanacchi.** Dallo storico Almanacco Barbanera, in mostra consigli e curiosità per un cibo felice, etico e consapevole. *A cura di Fondazione Barbanera 1762.*

**Corridoio Nord. Da Milano a Stoccolma lungo le rotte della diaspora siriana in Europa.** In fuga da Damasco i profughi cercano riparo in Europa ma restano impigliati alle frontiere. *A cura di Germana Lavagna, testi di Lorenzo Bagnoli.*

**Dalla Selva Amazzonica alla periferia di Lima.** Aspetti economici e naturalistici si fondono negli scatti sulla Selva Amazzonica. Accanto alle immagini un lavoro degli studenti universitari di Lima. *A cura di Uil Regione Lombardia e Pino Ninfa.*

**Frutti di pace, Coop e cooperativa Insieme.** In Bosnia Erzegovina la Coop. Insieme ha realizzato il sogno di ricostruire la pace con i piccoli frutti della terra. *A cura di Coop Lombardia.*

**Il popolo della foresta.** Un viaggio fatto dal fotografo nella riserva estrattiva Cachoeira di Xapurì e Brasil. *A cura di Giovanni Porro, Ass. Xapurì di Lentate sul Seveso, testi Annarosa Fioretta, Padre Luigi Ceppi.*

**Art Eco.** Un'indagine eco-artistica su acqua, cibo, mobilità sostenibile ed ecologia. *A cura di Ass. cult. Un artista in bicicletta/ Cultura mobile & arti sostenibili.*

**Vietnam, cultura di riso e bambù.** I Montagnard sono popoli laboriosi che vivono di agricoltura. Il riso è la loro principale risorsa. *A cura di Massimo Allegro.*

**Bambini sì bambini no.** Vignette sul disagio nella relazione adulto/bambino. *A cura di Ass. OSA e Corvorosso.it Magazine online.*

**Scatto civico, il racconto di un anno di Servizio Civile.** Le 20 migliori fotografie del concorso. *A cura di Acli Lombardia in collaborazione con Regione Lombardia.*

# Cinema



## **Bring the sun home** (Italia 2013, 68')

di Chiara Andrich e Giovanni Pellegrini. La storia di alcune donne analfabete del Barefoot College diretto da Bunker Roy in India che diventano "ingegneri solari" e portano per la prima volta la luce nelle case dei loro villaggi. *Con la partecipazione di Sole Luna-Un Ponte tra le culture.*

## **Materia oscura** (Italia 2013, 80')

di Massimo D'Anolfi e Martina Parenti. Un racconto per descrivere il poligono sperimentale del Salto di Quirra in Sardegna, dove i Paesi di tutto il mondo hanno testato nuove armi. Presentato in anteprima al Forum di Berlino.



## **Trashed (Rifiutati)** (Regno Unito 2012, 97')

di Candida Brady. Dalla spiaggia di Sidone, letteralmente invasa da montagne di immondizia, un viaggio alla scoperta di un problema sempre più globale. Presentato in anteprima al Festival di Cannes. *Con la partecipazione di Cinemambiente.*

## **Vento. L'Italia in bicicletta lungo il fiume Po** (Italia 2014, 50')

di Paolo Casalis, Pino Pace, Stefano Scarafia. Il diario di un viaggio lungo otto giorni, quelli necessari a tre progettisti del Politecnico di Milano per attraversare l'Italia in bici seguendo il corso del fiume Po, da Torino a Venezia.



## **Ultima chiamata - Last Call** (Italia, Norvegia 2013, 90')

di Enrico Cerasuolo. Un documentario in cui si cerca di capire se abbiamo oltrepassato i limiti della crescita globale o se siamo ancora in tempo per un'ultima chiamata. *Con la partecipazione di Cinemambiente.*



## **Vado a scuola** (Francia, Cina, Sudafrica, Brasile, Colombia 2013, 75')

di Pascal Plisson. Dalle savane sterminate del Kenya ai sentieri tortuosi delle montagne dell'Atlante in Marocco, la storia di quattro bambini uniti dal desiderio di un'istruzione scolastica.

## **Food Savers** (Germania 2013, 44')

di Valentin Thurn. Agricoltori, cuochi, direttori di supermercati e casalinghe combattono la propria battaglia quotidiana per recuperare quella considerazione del cibo andata via via scomparendo. *Con la partecipazione di Cinemambiente.*

## **Cortometraggi**

Flash di denuncia sull'impatto ambientale: da **How to destroy the world** (2') a **Il favoloso destino di Candy** (7'), da **Think!** (3') a **Il Signor Meier e l'impronta ecologica** (11'), da **Chi ha rapito mister Ric?** (22') a **Plastic and glass** (9') da **Let's pollute** (6') a **Second hand** (7'). *Con la partecipazione di Cinemambiente.*

# Venerdì

28 MARZO

## BAMBINI

9 - 21 **Ludobus area del gioco non tecnologico per sviluppare cuore, cervello e corpo.** A cura di Associazione il Tarlo. **Bambini Stand il Tarlo Pad. 2**

9.30 - 11 **Gioco-imparo con il legno.** Una falegnameria in cui stimolare i piccoli a valorizzare la loro manualità creativa. Contributo di 3 euro. Per bambini 3-11 anni. A cura di Gino Chabod. **Bambini Stand Chabod Pad. 2**

09.30 - 10.30 **Realizzo una tazza per i miei momenti relax.** Da tè, caffè o tisana, un laboratorio per imparare a modellare una tazza con la terracotta. Contributo 3 euro. A cura di Terra & Tela. **Bambini Piazza Orti e giardini Pad. 4**

10 - 19 **Spazio bimbi.** Un giardino d'infanzia dove poter lasciare i propri bimbi 3-7 anni alle cure di educatori esperti. A cura di Koinè. **Bambini Stand Koine' Pad. 2**

11 - 12 **Tutto quello che avreste sempre voluto sapere sugli scout.** Attraverso alcuni oggetti come tenda, bussola e torcia, un laboratorio per scoprire come esplorare la natura. A cura di CN-GEI. **Bambini Stand Cngei Pad. 4**

11.30 - 13 **Scartch 2.0 Ti piacciono i videogiochi? Prova a crearne uno.** Per bambini e ragazzi 6-14 anni. A cura di Campus La Camilla. **Bambini Piazza Green makers Pad. 4**

11.30 - 13 **Il giro del mondo a zero emissioni.** Un gioco per imparare a viaggiare in modo sostenibile. Per bambini e ragazzi 3-13 anni. A cura di ViaggiVerdi (Ass. cult. Le Città Invisibili). **Bambini Piazza Pace e partecipazione Pad. 4**

14 - 15.30 **Gioco-imparo con il legno.** Contributo di 3 euro. Per bambini e ragazzi 3-11 anni. A cura di Gino Chabod. **Bambini Stand Chabod Pad. 2**

15 - 16 **Letture animate per bambini da "Il Nemico" di Davide Cali.** Un libro di Terre di mezzo Editore sulla guerra, ma soprattutto sulla visione dell'altro. A cura di Terre di mezzo Editore. **Bambini Stand Terre di mezzo Bambini Pad. 2**

**TERRE** DI MEZZO  
EVENTI

16 - 17 **Biodiversità in bottiglia.** Un laboratorio dove per magia le bottiglie diventano vasi da balcone. Per bambini 3-7 anni. A cura di Koinè coop soc onlus. **Bambini Stand Koine' Pad. 2**

16 - 17 **C'era una volta, fiabe in cucina.** Le fiabe in cucina con ingredienti semplici e genuini. Per bambini e ragazzi 5-10 anni. Con P. Bertucci, S. Crocco e la cake designer Irmaladolce. A cura di Kitchen Stories Milano. **Bambini Piazza Mangia come parli Pad. 4**

16.30 - 17.30 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. A cura di Sesi. **Bambini Stand Sesi Pad. 2**

17 - 18 **Tutto quello che avreste sempre voluto sapere sugli scout.** A cura di CN-GEI. **Bambini Stand Cngei Pad. 4**

17.30 - 19 **Gioco-imparo con il legno.** Contributo di 3 euro. Per bambini e ragazzi 3-11 anni. A cura di Gino Chabod. **Bambini Stand Chabod Pad. 2**

20 - 21 **Animazione in piazza.** Spettacolo di improvvisazione comica e numeri di giocoleria. A cura di Giullari senza frontiere, Elfi Folletti e Artigiangiullare. **Bambini Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2**

9 - 10 **Turismolio: dall'olivo all'olio.** Dal campo alla tavola alla scoperta degli ulivi millenari di Puglia e dell'olio extravergine di oliva. A cura di Oleificio Cooperativo di Ostuni. **Laboratori Piazza Mangia come parli Pad. 4**

9 - 21 **Laboratorio creativo Machicò.** Creatività e giochi come forma di conoscenza per lo sviluppo delle qualità fisiche e intellettuali. Per adulti e bambini. **Laboratori Stand Machicò**

9 - 21 **Giullari senza frontiere.** Animazione e giocoleria. Mostra fotografica sull'attività umanitaria degli artisti in

vari Paesi del mondo. *A cura di Giullari senza frontiere, Elfi Folletti e Artigiangiullare.* **Laboratori Stand Giullari senza frontiere**

9 - 21 **Indovina dove lavoro?** Mostra fotografica sul lavoro e i lavori nel mondo. *A cura di Cisl Lombardia.* **Incontri Stand Cisl Pad. 4**

9 - 10 **Cosmesi naturale e cruelty free.** Produrre in casa cosmetici fai da te è possibile. Si porterà a casa un ecocosmetico. Contributo 15 euro. Prenotazioni [valentina@vegolosi.it](mailto:valentina@vegolosi.it). *A cura di Vegolosi.* **Laboratori Piazza Abitare green Pad. 4**

9 - 21 **La sicurezza alimentare con le famiglie di Tamil Nadu.** Un percorso attraverso il mondo della sicurezza alimentare e del biologico visto con gli occhi delle famiglie di Tamil Nadu (India). *A cura di Interlife onlus.* **Laboratori Stand Interlife**

9.30 - 10.30 **Aziende di persone: scambi di esperienze e opportunità.** Laboratorio per aziende interessate a sostenere i comportamenti sostenibili di dipendenti e clienti. Prenotazioni [events@greenapes.com](mailto:events@greenapes.com). *A cura di greenApes.* **Laboratori Piazza Green makers Pad. 4**

9.30 - 10.30 **Conferenza stampa L'A-bici della mobilità.** In anteprima a *Fa' la cosa giusta!* presentazione dello studio sullo stato della ciclabilità in Italia. *A cura di Legambiente, bikeitalia.it, Rete Mobilità Nuova.* **Incontri Sala Abbado Pad. 4**

10 - 20 **Incontra gli autori dei Percorsi di Terre.** Tutto il giorno gli autori delle nostre guide e dei nostri libri dedicati al cammino incontrano i visitatori. *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Spazio "I Percorsi" di Terre di mezzo Pad. 2** **TERRE** DI MEZZO EVENTI

10 - 13 **Manutenzione, pulizia e caratteristiche tecniche dell'arredamento con materie sane: testiamo i materiali.** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). *A cura del Tecnico Controllo Qualità Valcucine.* **Incontri Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4**

10 - 13 **Curo il mio corpo mentre lavoro in casa? Consigli per lavori domestici.** Cosa si nasconde dietro un sano e corretto uso di sé, degli spazi e degli strumenti che utilizziamo? Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). *A cura di esperti*

*in Osteopatia.* **Incontri Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4**

10.30-12 **Raccolta differenziata dell'umido a Milano: un modello europeo.** **Incontri Sala Don Gallo Pad. 4**

11 - 13 **Il Turismo sostenibile nelle Dolomiti Unesco.** Un seminario che mette a confronto diversi progetti turistici in chiave sostenibile. Modera F. Lenzerini di Punto 3 srl. *A cura del Comune di Zoldo Alto.* **Incontri Sala Abbado Pad. 4**

11 - 12.30 **Design Thinking Lab.** Laboratorio creativo per trovare soluzioni innovative alle sfide sociali. Prenotazioni [vita.sgardello@impacthub.net](mailto:vita.sgardello@impacthub.net). È obbligatorio partecipare a tutti gli incontri. *A cura di Impact Hub Milano.* **Laboratori Stand Impact Hub Milano Pad. 4**

11 - 12 **Cibi vivi.** Laboratorio crudista su dolcezze e golosità. Contributo 5 euro. Prenotazioni [info@claudiapoppi.it](mailto:info@claudiapoppi.it). *A cura di Claudia Poppi in collaborazione con Cibo crudo.* **Degustazioni Piazza Mangia come parli Pad. 4**

11.30 - 12.30 **Bellalana.** Creazione di gioielli di lana cardata con acqua e sapone. Prenotazioni [info@apassilievi.it](mailto:info@apassilievi.it). *A cura di Associazione A Passi Lievi.* **Laboratori Piazza Critical Fashion Pad. 2**

12 - 14 **Signori, il pranzo è tessuto!** Trame e decorazioni in cucina: lo chef prepara la pasta fresca e colorata in una cucina realizzata con le ante in stoffa dipinte a mano. Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). *A cura dello chef Giorgio Cabella di Chef e Cultura.* **Degustazioni Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4**

12.30 - 13.30 **Presentazione stampa risultati Cicli aziendali,** prima piattaforma italiana di incentivazione uso bici casa-lavoro (Bike2work). Il progetto realizzato da Ciclica e condotto a Milano con Terre di mezzo Ed e con il sostegno della Regione Lombardia. Presentazione libro di F. Del Prete e P. Pinzuti e test drive. **Incontri Sala Don Gallo Pad. 4** **TERRE** DI MEZZO EVENTI

12.30 - 14 **In cucina con i legumi.** Due note foodblogger, Francesca D'Agnano di *SingerFood* ([www.singerfood.com](http://www.singerfood.com)) e Teresa Balzano di *Peperoni e Patate* ([www.peperoniepatate.com](http://www.peperoniepatate.com)) coinvolgeranno il

pubblico in un divertente showcooking di cibi legati alla tradizione. **Incontri** Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4

12.30 - 13.30 **2014 Anno dell'agricoltura familiare.** Sta diventando fondamentale per le famiglie rendersi autosufficienti. Per mantenere la biodiversità è necessario riscoprire antichi saperi. Con Tiziano Fantinel. *A cura di Coltivare condividendo.* **Incontri** Piazza Mangia come parli Pad. 4

12.30 - 14.30 **Junior chef.** Degustazione di prodotti finger food a Km zero provenienti dai Gas, a cura degli allievi dello IAL Lombardia di Saronno. *A cura di Cisl Lombardia.* **Degustazioni** Stand Cisl Pad. 4

12.30 - 13.30 **Street Food dal mondo** con M'AMA FOOD. *A cura di Coop Lombardia.* **Laboratori** Stand Coop Pad. 4

12.30 - 13.30 **Pranzo corto, pranzo sano.** Degustazione di prodotti della Martesana. A cura di Enaip Melzo (Progetto Scuola 21). **Degustazioni** Stand Acli Pad. 4

13.30 - 15.00 **Arduino Giardiniere** Come costruire con le proprie mani un giardiniere elettronico per tenere sotto controllo il proprio giardino. Contributo 5 euro. *A cura di Spazio Geco.* **Laboratori** Piazza Green makers Pad. 4

13.30 - 14.30 **Riuso e riciclo.** Mercatino dello scambio. *A cura di C\_Rise mercatino solidale dello scambio e del riuso e del Patchanka Network.* **Laboratori** Piazza Pace e partecipazione Pad. 4

14 - 15 **La Pasta madre.** Come tenere in vita la pasta madre attraverso successivi rinfreschi. *A cura di La Cucinoteca.* **Laboratori** Mangia come parli Pad. 4

14 - 15.30 **Ristorazione sostenibile: lotta allo spreco e riduzione dell'impatto ambientale.** **Incontri** Sala Don Gallo Pad. 4

14 - 15.30 **Presentazione Due settimane a Supermilano.** Dal 29 marzo al 13 aprile un vortice di appuntamenti in ville, piazze e chiese, una festa lunga sedici giorni di eccellenze di arte e cultura. *A cura di Supermilano.* **Incontri** Sala Abbado Pad. 4

14 - 15 **Documentario Vento. L'Italia in bicicletta lungo il fiume Po** (vedi box film). **Proiezione** Sala cinema Pad. 2

14 - 16 **Dalle bucce nascono i fiori: laboratorio di compostaggio domestico.** Costruire una compostiera anche sul balcone con C. Giambone, autrice del libro pubblicato da Terre di mezzo Editore. **Spazio Terre di mezzo** Pad. 2 **TERRE DI MEZZO EVENTI**

14 - 18 **Curo il mio corpo mentre lavoro in casa? Consigli per lavori domestici.** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). *A cura di esperti in Osteopatia.* **Incontri** Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4

14 - 15 **Riempi il vuoto \_taglio del vetro.** Come realizzare i propri eco-bicchieri, vasi, lampade con pezzi di bottiglie di vetro. Con E. Rizzi. *A cura di Makerfish.* **Laboratori** Piazza Abitare green Pad. 4

14 - 18 **Manutenzione, pulizia e caratteristiche tecniche dell'arredamento con materie sane: testiamo i materiali.** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). *A cura del Tecnico Controllo Qualità Valcucine.* **Incontri** Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4

14.30 - 15.30 **Frigorifero vegetariano.** Cosa contiene il frigorifero vegetariano? Segue showcooking con lo chef Cristiano Bonolo. *A cura di Vegolosi.it.* **Laboratori** Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4

14.30 - 16 **Presentazione Master in finanziamenti europei.** I principali programmi comunitari nei settori Ambiente, Energie, Rifiuti e Sociale. Con Andrea Grigoletto, direttore di Fondazione Fenice onlus. *A cura di Vita Makers e Fondazione Fenice.* **Incontri** Piazza Orti e giardini Pad. 4

14.30 - 16 **Slot sì, slot no! Le ragioni di una scelta.** All'incontro sono invitati gli assessori alle attività commerciali. Con Angela Fioroni. *A cura della Scuola delle Buone Pratiche e Terre di mezzo.* Sala Margherita Hack Pad. 4 **TERRE DI MEZZO EVENTI**

14.30 - 16 **La cucina degli avanzi.** Laboratorio alla scoperta di ricette e suggerimenti per riutilizzare gli scarti alimentari della nostra cucina. *A cura di Acli Como.* **Laboratori** Stand Acli Pad. 4

14.30 - 16.30 **Il cammino partecipato.** Un incontro sui temi del camminare in città come politica di mobilità sostenibile insieme a enti locali e associazioni che,

ogni giorno, si impegnano a diffondere stili di vita virtuosi. Con MIUR\*, C. Bisconti, E. Marino, Responsabile sport e benessere Regione Toscana\*, UISP Toscana – Responsabile Regionale\*, Trekking Italia, I. Clementi. Riflessioni finali di Antonio Moresco, scrittore Modera P. Piacentini. *A cura di Federtrek.* **Incontri Piazza del camminare Passaggio Pad. 2-4** **TERRE** DI MEZZO EVENTI

15 - 16 **Bellalana.** Creazione di gioielli di lana cardata con acqua e sapone. Prenotazioni [info@apassilievi.it](mailto:info@apassilievi.it). *A cura di Associazione A Passi Lievi.* **Laboratori Piazza Critical Fashion Pad. 2**

15 - 16 **Campionato italiano di trottole.** Iscrizioni entro le 12.00 presso lo stand del Tarlo. Per adulti e bambini. *A cura di Associazione il Tarlo.* **Laboratori Stand il Tarlo Pad. 2**

15 - 16.30 **Intreccio d'autore 2.0.** Come realizzare cestini, tappeti e tovagliette con materiali di scarto. Prenotazioni [scartoffbarletta@gmail.com](mailto:scartoffbarletta@gmail.com). Contributo 10 euro. *A cura di Scartoff.* **Laboratori Piazza Critical Fashion area relax Pad. 2**

15.30 - 16.30 **Storie di lavoro perso, ritrovato, innovato e ricreato\*.** Gli artigiani che eravamo e i makers che saremo. *A cura di Ora Lavora.* **Incontri Piazza Green makers Pad. 4**

15.30 - 16.30 **Proiezione Food Savers** (vedi box film) *A cura di Cinemambiente.* **Proiezione Sala cinema Pad. 2**

■ 16 - 17 **Cosa posso fare con questo?** Il gioco euristico di E. Goldschmied per i bambini nel secondo anno di vita. *A cura delle educatrici della Casa maternità Via Lattea.* **Neogenitori @Spazio meno 9+1 Pad. 4**

16 - 18 **10 strategie per rendere sostenibile la tua struttura ricettiva, risparmiando.** Prenotazioni <http://tinyurl.com/viaggiverdi> o [info@viaggiverdi.it](mailto:info@viaggiverdi.it). *A cura di ViaggiVerdi (Ass. cult. Le Città Invisibili).* **Incontri Sala Abbado Pad. 4**

16 - 17 **La Valle dei Mulini.** Dall'illustratrice de *La grande fabbrica delle parole*, una nuova fiaba sull'importanza dei desideri e dei sogni, *La Valle dei Mulini* di N. Blanco e V. Docampo, *Terre*

*di mezzo Editore.* Reading animato con Marta Alfieri e Filippo Nicosia. Per bambini e adulti. *A cura di Pianissimo e Terre di mezzo Editore.* **Spazio Pianissimo Pad. 2** **TERRE** DI MEZZO EVENTI

16 - 17 **M'AMA FOOD.** Incontro con M'ama Food, progetto solidale della Cooperativa Farsi Prossimo onlus. *A cura di Coop Lombardia.* **Incontri Stand Coop Pad. 4**

16 - 17 **Armenia: ritratto di colore e vita!** Un viaggio tra natura, cultura, poesia, tradizioni, usi e costumi dell'Armenia. Seguirà assaggio di prodotti tipici, dolci e vini armeni. Con A. Oriani. *A cura di Shushan Martirosyan I.E.* **Incontri Sala Don Gallo Pad. 4**

16 - 17 **Soul Tea: la merenda degli innovatori sociali.** Storie di chi porta avanti progetti di innovazione sociale, culturale e ambientale a Milano. Prenotazioni [sgardello@impacthub.net](mailto:sgardello@impacthub.net). *A cura di Impact Hub Milano.* **Incontri Stand Impact Hub Milano Pad. 4**

16 - 18 **Rime in lingua.** Un laboratorio di traduzione e recitazione di poesie in lingua con diversi poeti. *A cura dello Spazio del Mutuo Soccorso e del Patchanka Network.* **Laboratori Piazza Pace e partecipazione Pad. 4**

16 - 18 **Junior chef.** Degustazione di prodotti finger food a Km zero provenienti dai Gas, a cura degli allievi dello IAL Lombardia di Saronno. *A cura di Cisl Lombardia.* **Degustazioni Stand Cisl Pad. 4**

16 - 17 **Il Risparmio energetico nelle nostre case.** Se ne parla con S. Garotta, E. Tumiatì, R. Faiella. *A cura di Coopwork e Solaris Lavoro e Ambiente.* **Incontri Piazza Abitare green Pad. 4**

16 - 17.30 **Schiscetta in barattolo - Live cooking show.** Come realizzare un pranzo sfizioso ed economico con ingredienti semplici e genuini in compagnia di Jacopo Manni e Lorenzo Buonomini autori del libro *Il Re della schiscetta*, *Terre di mezzo Editore.* *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4** **TERRE** DI MEZZO EVENTI

16.30 - 18.30 **Incontri di passi sparsi\*.** Racconti sparsi in giro per l'Italia di un popolo che cammina per un ideale, per

respirare meglio o semplicemente per stare bene con gli altri e con se stessi. Con E. Battista, Dirigente ASL Cesena\*, V. Consoli, B. Cignini, L. Paleari, E. Sgarella. Modera P. Piacentini. *A cura di Federtrek.*

**Incontri** Piazza del camminare Passaggio Pad. 2-4 **TERRE** DI MEZZO EVENTI

17 - 18 **La ghirlanda degli aromi.** Come realizzare una ghirlanda di erbe aromatiche. *A cura di Promogiardinaggio e Twentytrees.* **Laboratori** Piazza Orti e giardini Pad. 4

17 - 18 **Sosteniamo l'allattamento.** Dalla suzione all'uso del tiralatte per piccoli impegni o il ritorno al lavoro. *A cura delle ostetriche della Casa maternità Via Lattea.* **Neogenitori** @Spazio meno 9+1 Pad. 4

17 - 18.30 **Documentario Vado a scuola** (vedi box film). **Proiezione** Sala cinema Pad. 2

17 - 18 **Realizzo una tazza per i miei momenti relax.** Contributo 3 euro. *A cura di Terra & Tela.* **Laboratori** Piazza Orti e giardini Pad. 4

17 - 18 **Un libro a grandezza naturale.** Un laboratorio per sperimentare, giocando, quanti modi diversi ci sono per misurare le cose. Prende spunto dal libro di *Terre di mezzo Editore*. Per bambini e adulti. *A cura di Koinè coop soc onlus.* **Piazza Pianeta dei piccoli** Pad. 2

**TERRE** DI MEZZO EVENTI

17 - 19 **Incassa le tue tasse.** Servizio fiscale *a cura del Caf Cisl Lombardia.* **Incontri** Stand Cisl Pad. 4

17 - 19 **Non si butta via niente: dall'alimentazione alle relazioni, una vita senza sprechi\*** Tavola rotonda. **Incontri** Stand Acli Pad. 4

17 - 18 **I trucchi del birraio.** Fare la birra in casa è piuttosto facile. Ma poi è buona? Con quali metodi iniziare? Dove reperire le materie prime? Per rispondere a queste domande, Mariangela Molinari, autrice dell'omonimo libro di *Terre di mezzo Editore*, ha raccolto l'esperienza di Leonardo De Vincenzo, mastro birraio di Birra del Borgo. *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Spazio Terre di mezzo** Pad. 2

**TERRE** DI MEZZO EVENTI

17 - 19 **Gioielli Etichic.** Come realizzare gioielli con metalli riciclati. Contributo 25 euro, si porterà a casa il gioiello. Prenotazioni [info@giovannabellinigioidi.com](mailto:info@giovannabellinigioidi.com). Con G. Bellini. *A cura di La città della luce.* **Laboratori** Piazza Critical Fashion Pad. 2

17 - 18 **Viaggio di gusto nel Paniere dei Parchi dell'Appennino Emiliano.** Presentazione del progetto "Softconomy nei Parchi e nelle Aree Protette dell'Appennino Emiliano". *A cura del Paniere dei Parchi dell'Appennino Emiliano.* **Incontri** Stand Parchi Appennino Emiliano

17.30 - 18.30 **Coop Lombardia: 30 di cooperazione.** Incontro con G. Galardi, C. Mazzini, L. Bruni. *A cura di Coop Lombardia.* **Incontri** Piazza Abitare green Pad. 4

18 - 19 **Sfide vegolose.** Una sfida di cucina a squadre dove lo chef Cristiano Bonolo proclamerà i vincitori. Contributo 3 euro. Prenotazioni [valentina@vegolosi.it](mailto:valentina@vegolosi.it). *A cura di Vegolosi.it.* **Laboratori** Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4

18 - 19 **Cibi vivi.** Laboratorio crudista su salse e condimenti. Contributo 5 euro. Prenotazioni [info@claudiapoppi.it](mailto:info@claudiapoppi.it). *A cura di Claudia Poppi in collaborazione con Cibo crudo.* **Degustazioni** Piazza Mangia come parli Pad. 4

18 - 19 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. *A cura di Sesi.* **Laboratori** Stand Sesi Pad. 2

18 - 19 **Diario africano, taccuino di un reporter.** Incontro con l'autore Raffaele Masto che racconta un'Africa tenace, vitale, originale e imprevedibile. Modera M. Trovato. *A cura della rivista Africa.* **Incontri** Sala Don Gallo Pad. 4

19 - 20 **Scout dixit: strumenti formativi per lavoro e volontariato.** Percorso strutturato sui contenuti e la metodologia scout in merito alla gestione di gruppi di adulti, autovalutazione, programmazione e rapporto educativo e contesto. *A cura di CNGEI.* **Incontri** Stand Cngei Pad. 4

19 - 20 **Un nuovo utilizzo delle tecnologie informatiche per un mondo più sostenibile** con Edoardo Chiesa. **Incontri** Piazza Green makers Pad. 4



19 - 19.30 **Happy East Hour.** Balcani on air: intervista radiofonica live in viaggio tra Sarajevo e Belgrado. *A cura di Cross Radio.* **Degustazioni Stand Acli Pad. 4**



## SPETTACOLO

19 - 21 **Turisti non per caso.** L'Africa è lo sfondo su cui scorrono pensieri e sensazioni, dentro uno scenario che ci chiama ad essere più consapevoli. *A cura di Compagnia Alma Rosè, produzione Coop Lombardia in collaborazione con Mowgli.* A seguire degustazione africana con M'AMA FOOD. **Spettacolo Auditorium Novamont Pad. 2**

19 - 21 **Documentario Materia oscura.** **Incontro** con i registi Massimo D'Anolfi e Martina Parenti. Segue **Proiezione** (vedi box film). **Proiezione Sala cinema Pad. 2**

19.30 - 20.30 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. *A cura di Sesi.* **Laboratori Stand Sesi Pad. 2**

19.30 - 21 **Mangia come canti: Passo Duomo-Concerto.** Un gruppo pop nel solco della tradizione dialettale. *A cura di Acli Milano.* **Spettacolo Stand Acli Pad. 4**

19.30 - 21 **Cena antispreco.** Una gustosa cena preparata per l'occasione dallo chef Giorgio Cabella. *A cura di Chef e cultura.* **Degustazioni Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4**

19.30 - 21 **Bambini sì, bambini no.** Presentazione della mostra e riflessioni sull'infanzia. Con F. Sandrini. Modera M. Albertini. *A cura di Corvo Rosso Magazine e Ass. Osa.* **Incontri Sala Don Gallo Pad. 4**

# Sabato

## 29 MARZO

## BAMBINI

9 - 22 **Ludobus area del gioco non tecnologico per sviluppare cuore, cervello e corpo.** *A cura di Associazione il Tarlo.* **Bambini Stand il Tarlo Pad. 2**

9.30 - 11 **Gioco-imparo con il legno.** Una falegnameria in cui stimolare i piccoli a valorizzare la loro manualità creativa. Contributo di 3 euro. Per bambini 3 -11 anni. *A cura di Gino Chabod.* **Bambini Stand Chabod Pad. 2**

10 - 19 **Spazio bimbi.** Un giardino d'infanzia dove poter lasciare i propri bimbi 3-7 anni alle cure di educatori esperti. *A cura di Koinè.* **Bambini Stand Koinè' Pad. 2**



## SPETTACOLO

10 - 10.30 **Lupi a merenda.** Una storia che fa viaggiare in un mondo che non è come lo immaginiamo. Contributo 4 euro. *A cura di Compagnia teatrale Nuvole in tasca.* **Bambini Auditorium Novamont Pad. 2**

11 - 12 **Cammina con senso.** Come fare a costruire un percorso sensoriale con materiali naturali. Per bambini 3-7 anni. *A cura di Koinè coop soc onlus.* **Bambini Stand Koinè' Pad. 2**

11 - 12 **Vestiamo gli animali!** Com'è fatta una lumaca? Ecco come realizzare illustrazioni con materiali salvati dal cestino. Per bambini 4-7 anni. *A cura di Econote.it- Storie da un mondo più verde.* **Bambini Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2**

11 - 12 **Tutto quello che avreste sempre voluto sapere sugli scout.** *A cura di*

CNGEI. **Bambini Stand Cngei Pad. 4**

12.30 - 13.30 **Il mondo delle Fiabe.** Esperienza tattile percettiva con la creta. Per bambini 5-12 anni. Prenotazioni [info@apassilievi.it](mailto:info@apassilievi.it). A cura di Associazione A Passi Lievi. **Bambini Piazza Critical Fashion Pad. 2**

13 - 14 **Animazione in piazza.** A cura di *Giullari senza frontiere, Elfi Folletti e Artigiangiullare.* **Bambini Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2**

14 - 15.30 **Gioco-imparo con il legno.** Contributo di 3 euro. Per bambini 3 -11 anni. A cura di *Gino Chabod.* **Bambini Stand Chabod Pad. 2**

15 - 16 **Lecture animate** da *Il Cane nero* di Levi Pinfold, *Terre di mezzo Editore* Un libro che insegna ai bambini (e non solo) a guardare in faccia e affrontare le proprie paure. A cura di *Terre di mezzo Editore.* **Bambini Stand Terre di mezzo Bambini Pad. 2** **TERRE** DI MEZZO EVENTI

15 - 16 **Dire, fare, gustare.** Guardo, tocco, annuso, gusto e ascolto... in cucina. A cura di *La Fabbrica di Olinda e Aromi a tutto Campo.* **Bambini Locanda dei piccoli Pad. 4**

15 - 16 **Verde libera tutti!** Impasta semi, terra e argilla per far crescere la natura. A cura di *Promogiardinaggio e Twentytrees.* **Laboratori Piazza Orti e giardini Pad. 4**

15 - 16 **Case in Scatola.** Costruiamo piccole case a partire da materiale di recupero. Contributo 4 euro. A cura di *Compagnia teatrale Nuvole in tasca.* **Bambini Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2**

15 - 16 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. A cura di *Sesi.* **Bambini Stand Sesi Pad. 2**

15.30 - 16.30 **C'era una volta, fiabe in cucina.** Le fiabe in cucina con ingredienti semplici e genuini. Per bambini e ragazzi 5-10 anni. Con P. Bertucci, S. Crocco e la cake designer Irmaladolce. A cura di *Kitchen Stories Milano.* **Bambini Piazza Mangia come parli Pad. 4**

16 - 17 **Storie nel frutteto.** Un percorso di fiabe e leggende per bambini alla ricerca

del mondo fatato della natura. Per bambini 3 -7 anni. A cura di *Koinè coop soc onlus.* **Bambini Stand Koine' Pad. 2**

16.30 - 18 **Documentario Vado a scuola** (vedi box film). **Bambini Sala cinema Pad. 2**

16.30 - 18 **Gioconda a Milano, i GIOvani CONTano nelle Decisioni ambiente e salute.** Nel laboratorio si discute di ambiente, con questionario su conoscenze e percezioni. Per ragazzi 8-13. Prenotazioni [liliana.cori@ifc.cnr.it](mailto:liliana.cori@ifc.cnr.it). A cura di *Istituto Fisiologia Clinica CNR con il sostegno di Cittadini reattivi. In collaborazione con DIRE, FARE, GIOCARE.* **Bambini Piazza Abitare green Pad. 4**

16.30 - 17.30 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. A cura di *Sesi.* **Bambini Stand Sesi Pad. 2**

17 - 18 **Non solo briciole** Prepara una sana merenda per gli uccellini nella tua finestra. A cura di *Promogiardinaggio e Twentytrees.* **Bambini Piazza Orti e giardini Pad. 4**

17 - 18.30 **Tingiamo i tessuti.** Come creare un astuccio con stoffe colorate utilizzando foglie e bacche. Per bambini e ragazzi 4-12 anni. Contributo 15 euro. Prenotazioni [elena.rosina@cittadellarte.it](mailto:elena.rosina@cittadellarte.it). A cura di *Città dell'arte- Fondazione Pistoletto.* **Bambini Piazza Critical Fashion Pad. 2**

17.30 - 18.30 **Dire, fare, gustare.** Guardo, tocco, annuso, gusto e ascolto... in cucina. A cura di *La Fabbrica di Olinda e Aromi a tutto Campo.* **Bambini Locanda dei piccoli Pad. 4**

17 - 18 **Tutto quello che avreste sempre voluto sapere sugli scout.** A cura di *CNGEI.* **Bambini Stand Cngei Pad. 4**

17.30 - 19 **Gioco-imparo con il legno.** Contributo di 3 euro. Per bambini 3 -11 anni. A cura di *Gino Chabod.* **Bambini Stand Chabod Pad. 2**

18.30 - 19.30 **C'era una volta l'isola.** Gli abitanti dell'isola un giorno conoscono i continentali e decidono di diventare come loro. Basta costruire un ponte! Al termine dei lavori, però, si accorgono che

dell'isola non rimane più nulla. Una storia sul valore dell'identità e delle risorse naturali. Reading di Giulia Gubbiotti del libro *C'era una volta l'isola* pubblicato da Terre di mezzo Editore. A cura di Terre di mezzo Editore. **Bambini** Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2 **TERRE** DI MEZZO EVENTI

20.30 - 21.30 **Gioco-imparo con il legno.** Contributo di 3 euro. Per bambini 3 -11 anni. A cura di Gino Chabod. **Bambini** Stand Chabod Pad. 2

21 - 22 **Animazione in piazza.** A cura di Giullari senza frontiere, Elfi Folletti e Artigiangiullare. **Bambini** Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2

9 - 22 **La sicurezza alimentare con le famiglie di Tamil Nadu.** A cura di Interlife onlus. **Laboratori** Stand Interlife

9 - 22 **Laboratorio creativo Machicò.** Creatività e giochi come forma di conoscenza per lo sviluppo delle qualità fisiche e intellettuali. Per adulti e bambini. A cura di Machicò. **Bambini** Stand Machicò

9 - 10 **Cosmesi naturale e cruelty free.** Produrre in casa cosmetici fai da te è possibile. Si porterà a casa un ecocosmetico. Contributo 15 euro. A cura di Vegolosi.it. **Laboratori** Piazza Abitare green Pad. 4

9 - 10.30 **Un assaggio di ...Sono Cotto di Te.** Davanti ai fornelli di una cucina un gruppo di coppie sarà accompagnato a realizzare un piatto che sia la metafora della loro vita assieme. "Sono cotto di te" è un format ideato dal coach Cristiano Pravadelli, dal consulente di coppia Marco Scarmagnani e dallo chef Davide Piva. **Incontri** Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4

9 - 22 **Indovina dove lavoro?** Mostra fotografica sul lavoro e i lavori nel mondo. A cura di Cisl Lombardia. **Incontri** Stand Cisl Pad. 4

9 - 22 **Giullari senza frontiere.** A cura di Giullari senza frontiere, Elfi Folletti e Artigiangiullare. **Laboratori** Stand Giullari senza frontiere

9.30 - 10.30 **Yoga: Ridi giusto! Ridi di gusto!** Per adulti e bambini. Con e a cura di Claudia Poppì. **Laboratori** Piazza Critical Fashion area relax Pad. 2

9.30 - 10.30 **Turismolio: dall'olivo all'olio.** Dal campo alla tavola alla scoperta degli ulivi millenari di Puglia e dell'olio extravergine di oliva. A cura di Oleificio Cooperativo di Ostuni. **Laboratori** Piazza Mangia come parli Pad. 4

09.30 - 11.30 **Joomla! Come creare un sito con risorse free.** Mini corso che insegnerà ad installare un sito web e gestirlo mediante software gratuito e open source. Prenotazioni [www.joomlalombardia.org](http://www.joomlalombardia.org). A cura di Ass. Joomla! Lombardia. **Incontri** Sala Abbado Pad. 4

10 - 20 **Incontra gli autori dei Percorsi di Terre.** Tutto il giorno gli autori delle nostre guide e dei nostri libri dedicati al cammino incontrano i visitatori. A cura di Terre di mezzo Editore. Spazio "I Percorsi" di Terre di mezzo Pad. 2 **TERRE** DI MEZZO EVENTI

10 - 11 **In Bosnia si costruisce la pace con i frutti di bosco.** L'imbroglione etnico: fotografie e storie della Bosnia con Radmila Zarkovic e il fotografo Mario Boccia. Modera V. Molinaro. A cura di Coop Lombardia. **Incontri** Sala Don Gallo Pad. 4

10 - 12 **Gioielli Etichic.** Come realizzare gioielli con metalli riciclati. Contributo 25 euro, si porterà a casa il gioiello. Prenotazioni [info@giovannabellinigioidi.com](mailto:info@giovannabellinigioidi.com). Con G. Bellini. A cura di La città della luce. **Laboratori** Piazza Critical Fashion Pad. 2

10 - 11 **La pensione: tanta fatica e buttarla nell'azzardo?** Incontro con Angela Fioroni e SPI. A cura della Scuola delle Buone Pratiche e Terre di mezzo. Sala Margherita Hack Pad. 4 **TERRE** DI MEZZO EVENTI

10 - 13 **Manutenzione, pulizia e caratteristiche tecniche dell'arredamento con materie sane: testiamo i materiali.** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). A cura del Tecnico Controllo Qualità Valcucine. **Incontri** Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4

10 - 11 **Piante selvatiche aromatiche e medicinali, oli essenziali e Petite épautre.** A cura di Claude Mabille. **Laboratori** Piazza Orti e giardini Pad. 4

10 - 13 **Curo il mio corpo mentre lavoro in casa? Consigli per lavori domestici.** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). A

cura di esperti in Osteopatia. **Incontri Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4**

11 - 12.30 **Il Nemico**. Un libro sulla guerra, ma soprattutto sulla visione dell'altro. Davide Cali, autore di successo internazionale *Il Nemico*, Terre di mezzo Editore racconta a un pubblico adulto i suoi libri e la sua attività in Francia e Stati Uniti. A cura di Terre di mezzo Editore. **Spazio Terre di mezzo Pad. 2** **TERRE DI MEZZO EVENTI**

11 - 12 **La ghirlanda degli aromi**. Come realizzare una ghirlanda di erbe aromatiche. A cura di Promogiardinaggio e Twentytrees. **Laboratori Piazza Orti e giardini Pad. 4**

11 - 12 **Diventare ecoviaggiatori, dalla teoria alla pratica**. Un laboratorio per capire insieme, in pochi semplici passi, come migliorare l'impatto dei nostri viaggi sull'ambiente, sui luoghi, sulle economie locali. A cura di ViaggiVerdi (Ass. cult. Le Città Invisibili). **Laboratori Piazza Abitare green Pad. 4**

11 - 13 **Intreccio d'autore 2.0**. Come realizzare cestini, tappeti e tovaglette con materiali di scarto. Prenotazioni [scartoffbarletta@gmail.com](mailto:scartoffbarletta@gmail.com). Contributo 10 euro. A cura di Scartoff. **Laboratori Piazza Critical Fashion area relax Pad. 2**

11 - 12.30 **Design Thinking Lab**. Laboratorio creativo per trovare soluzioni innovative alle sfide sociali. Prenotazioni [vita.sgardello@impacthub.net](mailto:vita.sgardello@impacthub.net). A cura di Impact Hub Milano. **Laboratori Stand Impact Hub Milano Pad. 4**

11.30 - 12.30 **Perché non mangia?** Introduzione allo svezzamento naturale. Con Sabina Pastura, ostetrica. A cura de La Lunanuova. @ **Neogenitori Spazio meno 9+1 Pad. 4**

11.30 - 13 **In festa. Ma sostenibili**. Regione Liguria e Comuni Virtuosi a confronto sul modello Ecofeste. A cura di Novamont. **Incontri Sala Margherita Hack Pad. 4**

11.30 - 12.30 **I cammini per Santiago de Compostela**. Non esiste una sola via: le strade per Santiago sono molte. Gli autori delle guide dei Percorsi di Terre di mezzo Editore raccontano i diversi cammini, per farli conoscere a chi vuol partire e ascoltare chi c'è già stato. Con

Luciano Callegari, Riccardo Latini, Immacolata Coraggio e Giovanni Caprioli. A cura di Terre di mezzo Editore. **Incontri Piazza del camminare Passaggio Pad. 2-4** **TERRE DI MEZZO EVENTI**

11.30 - 13 **Proiezione Cortometraggi** (vedi box film). A cura di Cinemambiente. **Proiezione Sala cinema Pad. 2**

11.30 - 13.00 **Premiate i cittadini eco-sostenibili!** Come possono le aziende premiare le nostre scelte sostenibili? Laboratorio rivolto ai consumatori per creare e condividere le idee più green. A cura di greenApes. **Laboratori Piazza Green makers Pad. 4**

11.30 - 12.30 **AperiGiusto!** Aperitivo sostenibile per creare la tavola giusta. Contributo 5 euro. Prenotazioni [info@claudiapoppi.it](mailto:info@claudiapoppi.it). A cura di Claudia Poppi. **Degustazioni Piazza Mangia come parli Pad. 4**

11.30 - 12.30 **La cooperazione mancata: le ombre sugli aiuti umanitari e progetti di sviluppo**. Adozioni a distanza, partite del cuore, sms umanitari, campagne benefiche. Tanti i milioni di euro raccolti, ma quanti arrivano davvero a chi ha bisogno? Se ne discute con V. Furlanetto autrice de *L'industria della carità*. Modera R. Masto. A cura della rivista Africa **Incontri Piazza Pace e partecipazione Pad. 4**



## SPETTACOLO

12 - 13 **Non si paga**. Prendendo ispirazione dal classico "Sotto paga! Non si paga!" di Dario Fo, uno spettacolo di teatro forum sulla crisi e sulle risorse che si possono mettere assieme per contrastare le difficoltà economiche. A cura di Casa per la Pace Milano **Spettacolo Auditorium Novamont Pad. 2**

12 - 14 **Signori, il pranzo è tessuto!** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it)

A cura dello chef **Giorgio Cabella** di *Chef e Cultura*. **Degustazioni Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4**

12 - 13 **Conosci Altreconomia?** Incontro con la redazione del mensile d'informazione indipendente che dal '99 racconta l'economia solidale e i nuovi stili di vita. Edito da una cooperativa, non riceve finanziamenti pubblici e si sostiene grazie ai propri lettori. Con P. Raitano, L. Martinielli, D. Facchini. *A cura di Altreconomia*. **Incontri Piazza Orti e giardini Pad. 4**

12 - 13.30 **Addiopizzo e il marchio certificato: il consumo critico Pago chi non paga.** Attraverso testimonianze ed interventi istituzionali si parlerà di consumo critico per contrastare il fenomeno mafioso del "pizzo". *A cura di Comitato Addiopizzo*. **Incontri Sala Don Gallo Pad. 4**

12.30 - 14 **In cucina con pane e cipolle.** I noti foodblogger **Pietro Caroli** di *SingerFood* ([www.singerfood.com](http://www.singerfood.com)) e **Paola Sucato** di *Il Blog di Ci\_Polla* ([www.paolasucato.it](http://www.paolasucato.it)) coinvolgeranno il pubblico in uno showcooking legato ai sapori tradizionali e genuini. **Laboratori Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4**

12.30 - 14.30 **Il Naturismo in Italia e in Europa.** Diffusione e legislazione del naturismo in Italia, Europa e nel mondo e il suo sviluppo anche come risorsa economica per il turismo. Con S. Ivo, G. Ribolzi, F. Ballardini. *A cura di Fenait, Federazione Naturista italiana*. **Incontri Sala Abbado Pad. 4**

12.30 - 14 **Racconti di cibo: incontriamo i produttori e i prodotti.** Degustazione di prodotti tipici lombardi. **Degustazioni Stand Coop Pad. 4**

13 - 14 **Circoli narrativi intorno al cibo.** Cos'è il cibo per te? Interviste narrative mirate a indagare la percezione del cibo e di ciò che ad esso è collegato. *A cura di Associazione Cibopertutti/Kuminda*. **Laboratori Piazza Pace e partecipazione Pad. 4**

13 - 14 **Scout dixit: strumenti formativi per lavoro e volontariato.** *A cura di CNGEI*. **Incontri Stand Cngei Pad. 4**

13 - 14 **La révolution dei colibrì.** Un viaggio attraverso otto iniziative di economia sociale e solidale. In compa-

gnia dell'autore dell'omonimo ebook **A. Paracchini, R. Battaglia, W. Ganapini** e l'editore **A. Neri**. *A cura di Asterisk Edizioni*. **Incontri Piazza Abitare green Pad. 4**

13.30 - 14.30 **L'Oro verde della Città Bianca: il Millenarium.** Alla scoperta degli ulivi monumentali della Puglia, tra percorsi naturalistici, qualità e valorizzazione del territorio. Degustazione e presentazione. *A cura di Oleificio Cooperativo Ostuni*. **Incontri Piazza Mangia come parli Pad. 4**

13.30 - 14.30 **Yoga: Ridi giusto! Ridi di gusto!** Per adulti e bambini. *Con e a cura di Claudia Poppi*. **Laboratori Piazza Critical Fashion area relax Pad. 2**

13.30 - 14 **Biodiversità e ogm nascosti.** Con **Alberto Olivucci**. *A cura di Civiltà contadina*. **Incontri Piazza Orti e giardini Pad. 4**

14 - 15 **La Valle dei Mulini.** Dall'illustratrice de *La grande fabbrica delle parole*, una nuova fiaba sull'importanza dei desideri e dei sogni, *La Valle dei Mulini* di **N. Blanco** e **V. Docampo**, Terre di mezzo Editore. Reading animato con **Marta Alfieri** e **Filippo Nicosia**. Per bambini e adulti. *A cura di Pianissimo e Terre di mezzo Editore*. **Spazio Pianissimo Pad. 2**

**TERRE** DI MEZZO EVENTI

14 - 16 **L'arte del riciclo.** Un laboratorio per imparare a realizzare delle ciabattine da una felpa. Necessario portare una felpa dismessa. Contributo 20 euro. Prenotazioni [luciana@reiki.it](mailto:luciana@reiki.it). *Con L. Gianotti*. **Laboratori Piazza Critical Fashion Pad. 2**

14 - 15 **Educare all'ottimismo.** Strumenti utili per vivere l'educazione dei bimbi con serenità. Con **Annachiara Tagliabue**, pedagoga. *A cura dell'Associazione Ostetriche Felicità Merati*. **Neogenitori @Spazio meno 9+1 Pad. 4**

14 - 16 **Documentario Trashed-Rifutati** (vedi box film) *A cura di Cinemambiente*. **Proiezione Sala cinema Pad. 2**

14 - 15 **Senza pesare troppo sulla terra. Le mie esperienze di ecologia quotidiana.** L'autrice del libro **Elisa Nicoli** narra come ridurre gli sprechi. Dimostrazione pratica a sorpresa. *A cura di Ediciclo*. **Incontri Sala Don Gallo Pad. 4**

14.30 - 15.30 **Italia coast to coast.** Con Simone Frignani, già autore di *Il Cammino di San Benedetto, Terre di mezzo Editore*, un itinerario unico e suggestivo di 18 giorni a piedi (o 9 in bici) lungo sentieri e sterrate dall'Adriatico al Tirreno. Modera Miriam Giovanzana. *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Spazio Terre di mezzo Pad. 2**

**TERRE** DI MEZZO EVENTI

14.30 - 15.30 **Detersivi multiuso homemade.** Come autoprodurre spray e detersivi ecosostenibili e bio. Con M. Albè e S. Falasca. *A cura di GreenMe.* **Laboratori Piazza Abitare green Pad. 4**

14.30 - 16 **Cura il tuo look.** Realizzazione acconciature e make up con prodotti naturali e biologici a cura degli allievi dello IAL Lombardia di Saronno. *A cura di Cisl Lombardia.* **Laboratori Stand Cisl Pad. 4**

14.30 - 15.30 **Presentazione mostra e percorsi Uil.** Presentazione della mostra "Dalla Selva Amazzonica alla periferia di Lima" e delle attività della Uil Lombardia legate ai progetti in Perù. Con C. Negro e P. Ninfa. A seguire documentario "Una noce per l'Amazzonia", realizzato grazie al Comune di Milano che ripercorre le tappe dell'impegno ultra ventennale di Cesvi per le comunità indigene di Perù e Bolivia. *A cura di Uil Lombardia e Cesvi.* **Incontri Piazza Pace e partecipazione Pad. 4**

14.30 - 16.30 **Fermi come una montagna.**

A tutti piace la montagna, ma quanti sono disposti a viverci? Riflessioni e approfondimenti sulle opportunità e sulle potenzialità di valorizzazione delle aree interne e del ruolo dei comuni montani a presidio del territorio. Con M. Varotto, M. Dematteis, A. Giorgi, D. Bianchi, E. Borghi, S. Ardito, S. Segoni. Modera P. Piacentini. *A cura di Federtrek.*

**Incontri Piazza del camminare Passaggio Pad 2-4**

**TERRE** DI MEZZO EVENTI

14.30 - 16 **Schiscetta in barattolo - Live cooking show.** Come realizzare un pranzo sfizioso ed economico con ingredienti semplici e genuini, in compagnia di Jacopo Manni e Lorenzo Buonomini autori del libro *Il Re della schiscetta, Terre di mezzo Editore.* *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4**

**TERRE** DI MEZZO EVENTI

14.30 - 15.30 **MAKERS A-Z.** Un libro che

racconta i makers. Artigiani digitali, ingegneri ribelli, geeks e molto altro e come fare il primo passo per diventarlo. Coordina M. Acanfora, editor Altreconomia, intervengono makers protagonisti del libro. *A cura di Altreconomia.* **Incontri Piazza Green makers Pad. 4**

15 - 16.30 **Exponi le tue idee!** Una competizione educativa sui temi di Expo Milano 2015. Partecipano Intervita, Ipsia, Expo spa, Comitato scientifico Expo, studenti e insegnanti coinvolti nel progetto pilota. **Laboratori Stand Accli Pad. 4**

15 - 16 **Campionato italiano di trottole.** Iscrizioni entro le 12.00 presso lo stand del Tarlo. Per adulti e bambini. *A cura di Associazione il Tarlo.* **Laboratori Stand il Tarlo Pad. 2**

15 - 16.30 **Intreccio d'autore 2.0.** Come realizzare cestini, tappeti e tovagliette con materiali di scarto. Prenotazioni [scartoffbarletta@gmail.com](mailto:scartoffbarletta@gmail.com). Contributo 10 euro. *A cura di Scartoff.* **Laboratori Piazza Critical Fashion area relax Pad. 2**

15 - 17 **Condividi e vivi (meglio).** Un incontro partecipato che presenta lo stato dell'economia della collaborazione in Italia, le opportunità e i benefici che può offrire in particolare a città e società civile. Durante il focus il racconto di coloro che sul territorio insediano pratiche di collaborazione e momenti di confronto con il pubblico. *A cura di Collaboriamo e GreenMe.* **Incontri Sala Margherita Hack Pad. 4**

15 - 16 **I mille volti della lavanda.** Un workshop che insegna a coltivare la lavanda ad utilizzarla in cucina, per le tisane e nella cosmesi. Con D. Manetti. Verrà regalato un omaggio. *A cura di Funny Vegan.* **Laboratori Piazza Orti e giardini Pad. 4**

15 - 16 **Un paese cento storie - le Marche, a cena in famiglia.** Dal 2005 le famiglie di alcune località delle Marche aprono le loro case per accogliere a cena nuovi amici scambiando intorno alla tavola storie e parole. *A cura di Cristina Ortolani creativestudio.* **Incontri Sala Abbado Pad. 4**

15.30 - 16.30 **Portare i bambini con fasce e supporti non strutturati.** A

cura delle pedagogiste della Coop. Focus.  
**Neogenitori @Spazio meno 9+1 Pad. 4**

15.30 - 17 **L'agricoltura biologica familiare e la salvaguardia della biodiversità esperienze a confronto.** Con A. Tagliaferri, dirigente DG Agricoltura Lombardia, D. Ponzini di A.I.A.B. Lombardia, F. Viganò della Cooperativa Agricola Fraternalità Cascina Nibai, S. Spagnolo del Gruppo Tecnico di Ricerca in Agricoltura Biologica. Seguirà degustazione di pane biologico e di prodotti dolciari preparati dai ragazzi del carcere Beccaria di Milano. *A cura di Direzione Generale Agricoltura della Regione Lombardia.* **Incontri Sala Don Gallo Pad. 4**

16 - 18 **Pianissimo, libreria itinerante.**

Presentazione del progetto "Pianissimo, libri sulla strada" con Filippo Nicosia. Reading di Mari Accardi, autrice di *Il posto più strano dove mi sono innamorata*, Terre di mezzo Editore. A seguire letture aperte al pubblico. *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Spazio Pianissimo Pad. 2 TERRE DI MEZZO EVENTI**

16 - 19 **Turismo responsabile.** Incontro con J. Bonin dell'Ass. Mowgli per parlare di turismo responsabile con le donne del Burkina Faso e i contadini dello Sri Lanka. A seguire degustazione con le marmellate Frutti di pace. *A cura di Coop Lombardia.* **Incontri Stand Coop Pad. 4**

16 - 16.45 **Che tipo sei: sprovveduto o curioso?** Previdenza complementare, maternità e altro. *A cura di Cisl Lombardia e INAS Lombardia.* **Stand Cisl Pad. 4**

16 - 17 **Soul Tea: la merenda degli innovatori sociali.** Storie di chi porta avanti progetti di innovazione sociale, culturale e ambientale a Milano. Prenotazione *vita.sgardello@impacthub.net.* *A cura di Impact Hub Milano.* **Incontri Stand Impact Hub Milano Pad. 4**

16 - 17 **Trottole, ruzzole, lippa e compagnia.** L'autore del libro di *Terre di mezzo Editore* Carlo Carzan, attraverso un laboratorio animato, racconta alcuni dei 50 giochi popolari per bambini e adulti che invadono le strade del mondo. *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Spazio Terre di mezzo Pad. 2 TERRE DI MEZZO EVENTI**

16 - 19 **L'angolo dell'osteopatia.** Silvia Baraggiolo, osteopata e fisioterapista, risponde alle domande di chi è interessato ai trattamenti in gravidanza e nel neonato. *A cura dell'Associazione Osteotriche Felicità Merati.* **Neogenitori @Spazio meno 9+1 Pad. 4**

16.30 - 18.30 **Green clown.** Un laboratorio sul risparmio energetico e l'inquinamento per imparare a migliorare la qualità della vita attraverso l'utilizzo delle ecocyclettes. Prenotazioni 3472338514 *A cura di Casa della Pace Milano e Party Volontariato.* **Laboratori Piazza Pace e partecipazione Pad. 4**

16.30 - 17.30 **Sulla fame non si specula.** Un incontro sulla campagna nazionale a favore di un intervento regolativo sui mercati finanziari per proteggere i principali alimenti dalle speculazioni di borsa. *A cura di Acli Nazionale.* **Incontri Stand Acli Pad. 4**

16.30 - 18.30 **Montagne da (Ri)Vivere.**

Storie di nuovo presidio della montagna sia in Appennino che sulle Alpi. Con A. Paracchini, L. Battaglini, E. Cedrone, S. Presutto, Storie dal Parco dell'Appennino Tosco Emiliano\*. *A cura di Federtrek.* **Incontri Piazza del camminare Passaggio Pad. 2-4 TERRE DI MEZZO EVENTI**

16.30 - 18 **Joomla! Come fare un sito web solidale.** Risorse open source a costo zero per creare siti web, fare community, inviare newsletter, fare fundraising, interagire con i social network. *A cura di Ass. Joomla! Lombardia.* **Laboratori Piazza Green makers Pad. 4**

16.30 - 18 **Documentario Vado a scuola** (vedi box film) **Proiezione Sala cinema Pad. 2**

16.30 - 17 **Come fare un anno di volontariato europeo gratis?** Presentazione dello SVE e tutte le proposte per svolgerlo gratis grazie ai finanziamenti europei. *A cura di Casa per la Pace Milano.* **Incontri Sala Abbado Pad. 4**

17 - 19 **L'abc dell'impatto minimo.** Un laboratorio per imparare a ridurre il proprio impatto ambientale nelle scelte quotidiane: dall'alimentazione alla cura della persona, dalla gestione domestica all'abbigliamento. *A cura di Kia di Equo eco e vegan.* **Laboratori Piazza Orti e giardini Pad. 4**

17 - 18 **VENTO, la dorsale cicloturistica da VENEZIA a TORINO passando per MilanoEXPO2015.** VENTO propone al Paese il progetto di un'infrastruttura ciclabile di 679 km lungo il Po. Una dorsale cicloturistica che può generare oltre 2000 posti di lavoro e 100 milioni di euro di indotto all'anno. Il tutto a impatto zero! A cura di DASTU – Politecnico di Milano. **Incontri Pad.2**

17 - 18.30 **Maratona dei mieli\***. Alcuni produttori presentano il loro miele in maniera originale, attraverso una dolce sfida di parole e assaggi di miele tipico e di qualità. Con G. Naldi e L. Piana. A cura di Osservatorio Nazionale del Miele, AMI (Ambasciatori dei Mieli). **Incontri Piazza Mangia come parli Pad. 4**

17 - 18 **I pannolini lavabili.** Pratica d'altri tempi o scelta possibile? Con Barbara Balzarotti, fisioterapista. A cura dell'Associazione Ostetriche Felicità Merati. **Neogenitori @Spazio meno 9+1 Pad. 4**

17 - 18 **S.O.S. Sostenibili in ogni scelta.** Gioco sulla sostenibilità a cura di Cisl Lombardia. **Laboratori Stand Cisl Pad. 4**

17 - 19 **Stich and bitch con filati creativi fatti a mano.** Tutte le appassionate di maglia si incontrano per lavorare assieme scoprendo e sperimentando anche filati originali. A cura di Lanivendole Italian Handspun Stories. **Laboratori Piazza Critical Fashion area relax Pad. 2**

17 - 18.30 **Sfide vegolose.** Contributo 3 euro. Prenotazioni [valentina@vegolosi.it](mailto:valentina@vegolosi.it). A cura di Vegolosi.it. **Laboratori Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4**

17 - 18 **Viaggio di gusto nel Paniere dei Parchi dell'Appennino Emiliano.** Presentazione del progetto "Softeconomy nei Parchi e nelle Aree Protette dell'Appennino Emiliano". A cura del Paniere dei Parchi dell'Appennino Emiliano. **Incontri Stand Parchi Appennino Emiliano**

17 - 18 **Trottole, un gioco per condividere e imparare.** Presentazione dei nuovi giochi sulle trottole ideati nell'ambito del progetto educativo del Ludobus, la ludoteca itinerante dei giochi della tradizione popolare. A cura di Associazione il Tarlo. **Laboratori Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2**

17 - 19 **Incassa le tue tasse.** Servizio fiscale a cura del Caf Cisl Lombardia. **Incontri Stand Cisl Pad. 4**

17.30 - 18.30 **I libri al tempo della crisi. Quale futuro per l'editoria italiana?\***. A cura di Terre di mezzo Editore. Sala Margherita Hack Pad. 4 **TERRE DI MEZZO EVENTI**

17.30 - 18.30 **Assaggiamo i nettari di lampone, mirtillo e frutti di bosco.** Degustazione dei nettari a merenda con le marmellate realizzate dalla Cooperativa Insieme con la presidente Radmila Zarkovic che racconta le qualità particolari di questi prodotti. **Degustazioni Stand Coop Pad. 4**

17.30 - 18.30 **Verde libera tutti: Fare verde insieme.** A cura di Promogiardinaggio. **Incontri Sala Abbado Pad. 4**

17.30 - 19 **Io mangio come voi.** Dal risotto all'hamburger, 63 gustose ricette semplici ed equilibrate scelte da un team di medici ed esperti dell'alimentazione pediatrica per l'autosvezzamento dai 6 mesi in poi. Con C. V. Carletti, P. Pani, A. Macaluso, A. Cattaneo, autori dell'omonimo libro pubblicato da Terre di mezzo Editore. Modera S. Cecchetti. A cura di Terre di mezzo Editore. **Spazio Terre di mezzo Pad. 2 TERRE DI MEZZO EVENTI**

18 - 20 **Per un'agricoltura contadina ecologica e solidale.** Nell'anno internazionale dell'agricoltura familiare una tavola rotonda per confrontarsi sul riconoscimento e normative adeguate sulle agricolture contadine, modello economico sociale e risorsa di agrobiodiversità. A cura di Campagna popolare per l'agricoltura contadina e Comitato italiano 2014 AIAF. **Incontri Sala Don Gallo Pad. 4**

18 - 19.30 **Ortolab!** Laboratorio teorico-pratico su come realizzare un orto da tenere anche in un piccolo spazio. A cura di Acli Milano. **Laboratori Stand Acli Pad. 4**

18 - 19 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. A cura di Sesi. **Laboratori Stand Sesi Pad. 2**

18.30 - 21 **Documentario Bring the Sun Home.** Incontro con i registi Chiara Andrich e Giovanni Pellegrini, la produttrice Lucia Venturato e Maria Cristina



Papetti di Enel Green Power. Segue **Proiezione** (vedi box film). A cura di Ass. Sole Luna-Un Ponte tra le culture.

**Proiezione** Sala cinema Pad. 2

19 - 20 **Riempi il vuoto\_taglio del vetro.**

Come realizzare i propri eco-bicchieri, vasi, lampade con pezzi di bottiglie di vetro. Con E. Rizzi. A cura di Makerfish.

**Laboratori** Piazza Abitare green Pad. 4

19 - 20 **La Pasta madre.** Come tenere in vita la pasta madre attraverso successivi rinfreschi. A cura di La Cucinoteca.

**Laboratori** Piazza Mangia come parli Pad. 4

19 - 20 **Scout dixit: strumenti formativi per lavoro e volontariato.** A cura di

CNGEI. **Incontri** Stand Cngei Pad. 4

19 - 20.30 **Presentazione libro Io faccio così.** Nonostante la crisi, i partiti,

le tasse c'è un'Italia che reagisce. Daniel Tarozzi, autore dell'omonimo libro, Ed. Chiarelettere, ha deciso di salire sul camper e andare a raccontarla. Con G. La Legname, G. Dalla Casa, L. Zanardo\*, D. Mengucci e A. Degli Innocenti. **Incontri**

Piazza Pace e partecipazione Pad. 4

19 - 20.30 **Laboratorio dei sensi.** Laboratorio interattivo in cui verrà presentata un app per non vedenti. Una persona sorda comunicherà in lis e un ragazzo in carrozzina parlerà del valore della vita. A cura di behandy. **Laboratori** Piazza Green makers Pad. 4

19.30 - 20.30 **Chico Mendes.** A 26 anni

dalla morte, un libro di Terre di mezzo Editore per non dimenticare la storia di chi seppe unire seringueiros, indios, sindacalisti, preti e politici attorno a un'idea rivoluzionaria di foresta. Con l'autrice Miriam Giovanzana e la Cooperativa Chico Mendes Modena. A cura di Terre di mezzo Editore. **Spazio Terre di mezzo** Pad. 2 **TERRE DI MEZZO** EVENTI

19.30 - 20.30 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. A cura di Sesi. **Laboratori** Stand Sesi Pad. 2

19.30 - 21.30 **Una sciarpa in quattro mosse.** Un laboratorio per realizzare una sciarpa con filati artigianali utilizzando un telaio costruito con cartone ricicla-

to. Con S. Benzi e F. Brigandi. A cura di Lanivendole Italian Handspun Stories.

**Laboratori** Piazza Critical Fashion Pad. 2

19.30 - 20.30 **Saperi e sapori.** Aperitivo

con prodotti del Consorzio Produttori agricoli Parco Ticino. A cura di APS Il Punto in collaborazione con Guglie Viaggi. **Laboratori** Stand Acli Pad. 4

19.30 - 22 **Cena antispreco.** Una gusto-

sa cena preparata per l'occasione dallo chef Giorgio Cabella. A cura di Chef e cultura. **Degustazioni** Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4



## SPETTACOLO

20.30 - 21.30 **Tutto quello che sto per dirvi è falso.** La contraffazione è un

dramma sociale spesso trascurato dai media e non percepito nella sua pericolosità. Di A. Guolo. Con Tiziana Di Masi.

Produzione La Piccioniaia-I Carrara. Con la partecipazione di Novamont. **Spettacolo**

Auditorium Novamont Pad. 2

21 - 22 **AperiGiusto!** Aperitivo sostenibile per creare la tavola giusta. Contributo 5

euro. Prenotazioni [info@claudiapoppi.it](mailto:info@claudiapoppi.it).

A cura di Claudia Poppi. **Degustazioni** Piazza Mangia come parli Pad. 4

21.30 - 22 **I carrettieri. Concerto di musiche popolari.** **Spettacolo** Stand Acli

Pad. 4

# Domenica

30 MARZO

## BAMBINI

10 - 11.30 **Gioco-imparo con il legno.** Una falegnameria in cui stimolare i piccoli a valorizzare la loro manualità creativa. Contributo di 3 euro. Per bambini 3-11 anni. *A cura di Gino Chabod.* **Bambini Stand Chabod Pad. 2**

10 - 19 **Spazio bimbi.** Un giardino d'infanzia dove poter lasciare i propri bimbi 3-7 anni alle cure di educatori esperti. *A cura di Koinè.* **Bambini Stand Koine' Pad. 2**

10 - 11 **Zi...il mostro mangia paura!** Laboratorio per costruire il proprio mostro mangia paura. Per bambini e ragazzi 5-10 anni. Contributo 3 euro. Si porterà a casa l'oggetto realizzato. *A cura di Zigoee Coop. Soc.* **Bambini Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2**

10 - 11.30 **Documentario Vado a scuola** (vedi box film). **Bambini Sala cinema Pad. 2**

10 - 20 **Giullari senza frontiere.** *A cura di Giullari senza frontiere, Elfi Folletti e Artigiangiullare.* **Bambini Stand Giullari senza frontiere**

10 - 20 **Ludobus area del gioco non tecnologico per sviluppare cuore, cervello e corpo.** *A cura di Associazione il Tarlo.* **Bambini Stand il Tarlo Pad. 2**

10 - 11.30 **Scatch 2.0 Ti piacciono i videogiochi? Prova a crearne uno.** Per bambini e ragazzi 6-14. *A cura di Campus La Camilla.* **Bambini Piazza Green makers Pad. 4**

10 - 11 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. *A cura di Sesi.* **Bambini Stand Sesi**

11 - 12 **Dire, fare, gustare.** Guardo, tocco, annuso, gusto e ascolto... in cucina. *A cura di La Fabbrica di Olinda e Aromi a tutto Campo.* **Bambini Locanda dei piccoli Pad. 4**

11 - 12 **Naturalmente...suona!** Costruire insieme sonaglierie e piccoli strumenti e allenare la capacità d'ascolto. Per bambini

3-7 anni. *A cura di Koinè coop soc onlus.*

**Bambini Stand Koine' Pad. 2**

11 - 12 **Tutto quello che avreste sempre voluto sapere sugli scout.** *A cura di CN-GEI.* **Bambini Stand Cngei Pad. 4**

11 - 12 **Storia di Vegolo.** Un laboratorio pratico in cui lo chef Cristiano Bonolo insegnerà ai bambini a realizzare una ricetta salata. Per bambini e ragazzi 5-10 anni. *A cura di Vegolosi.it.* **Bambini Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4**

11 - 12 **Non solo briciole** Prepara una sana merenda per gli uccellini nella tua finestra. *A cura di Promogiardinaggio e Twentytrees.* **Bambini Piazza Orti e giardini Pad. 4**

11.30 - 12.30 **Segui la freccia.** Nella Città delle Frece decine di cartelli piantati dall'Autorità dicono agli abitanti dove andare e cosa fare. Ma un giorno un bambino si fa una domanda. semplice e rivoluzionaria: cosa ci sarà negli spazi tra una freccia e l'altra? Un libro di *Terre di mezzo Editore* che invita a essere curiosi e a rompere le regole imposte dall'alto, perché è così che si scoprono i tesori più belli. Reading e animazione di Giulia Gubbiotti. *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Bambini Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2**

**2 TERRE** DI MEZZO EVENTI

11.30 - 12.30 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. *A cura di Sesi.* **Bambini Stand Sesi Pad. 2**

12.30 - 14 **Gioconda a Milano, i GIOvani CONTano nelle Decisioni ambiente e salute.** Attraverso un gioco interattivo e diversi personaggi, i partecipanti dovranno decidere come tutelare l'ambiente, facendo una lista di raccomandazioni. Per ragazzi 8-13. Prenotazioni *liliana.cori@ifc.cnr.it.* *A cura di Istituto Fisiologia Clinica CNR con il sostegno di Cittadini reattivi.* **Bambini Piazza Abitare green Pad. 4**

13 - 14 **Berto e il campionato di macchine a spinta.** Presentazione del libro e mostra delle antiche macchine a spinta. Reading dell'autore Alberto Segale, illustrazioni di Paolo Vicenzi. *A cura di Associazione il Tarlo.* **Bambini Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2**

14 - 15.30 **Gioco-imparo con il legno.** Contributo di 3 euro. Per bambini 3-11 anni. *A cura*

di Gino Chabod. **Bambini Stand Chabod Pad. 4**

14 - 15 **Dire, fare, gustare.** Guardo, tocco, annuso, gusto e ascolto... in cucina. A cura di *La Fabbrica di Olinda e Aromi a tutto Campo*. **Bambini Locanda dei piccoli Pad. 4**

15 - 16 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. A cura di *Sesi*. **Bambini Stand Sesi Pad. 2**

15 - 16.30 **Facciamo i colori.** Un laboratorio creativo per spiegare come è possibile ottenere stoffe colorate utilizzando foglie e bacche. Prende spunto dall'omonimo libro *Facciamo i colori!* di Helena Arendt, *Terre di mezzo Editore*. Per bambini e ragazzi 4-12 anni. A cura di *Città dell'arte-Fondazione Pistoletto*. **Bambini Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2 TERRE DI MEZZO EVENTI**

16 - 17 **Storie nel frutteto.** Un percorso di fiabe e leggende per bambini alla ricerca del mondo fatato della natura. Per bambini 3-7 anni. A cura di *Koinè coop soc onlus*. **Bambini Stand Koine' Pad. 2**

16 - 17 **Dire, fare, gustare.** Guardo, tocco, annuso, gusto e ascolto... in cucina. A cura di *La Fabbrica di Olinda e Aromi a tutto Campo*. **Bambini Locanda dei piccoli Pad. 4**

16 - 17 **Lectture animate di Segui la freccia** di Isabel Minhós Martins, Andrés Sandoval *Terre di mezzo Editore*. Un libro che invita a rompere le regole imposte dall'alto, perché è così che si scoprono i tesori più belli. A cura di *Terre di mezzo Editore*. **Bambini Stand Terre di mezzo Bambini Pad. 2 TERRE DI MEZZO EVENTI**

16.30 - 17.30 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. A cura di *Sesi*. **Bambini Stand Sesi Pad. 2**

17 - 18.30 **Gioco-imparo con il legno.** Contributo di 3 euro. Per bambini e ragazzi 3-11 anni. A cura di *Gino Chabod*. **Bambini Stand Chabod Pad. 2**

17 - 18 **Tutto quello che avreste sempre voluto sapere sugli scout.** A cura di *CN-GEI*. **Bambini Stand Cngei Pad. 4**

18 - 19 **Dire, fare, gustare.** Guardo, tocco, annuso, gusto e ascolto... in cucina. A cura di *La Fabbrica di Olinda e Aromi a tutto Campo*. **Bambini Locanda dei piccoli Pad. 4**

19 - 20 **Animazione in piazza.** A cura di *Giullari senza frontiere*. **Bambini Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2**

10 - 20 **Incontra gli autori dei Percorsi di Terre.** Tutto il giorno gli autori delle nostre guide e dei nostri libri dedicati al cammino incontrano i visitatori. A cura di *Terre di mezzo Editore*. **Spazio "I Percorsi" di Terre di mezzo Pad. 2 TERRE DI MEZZO EVENTI**

10 - 11 **Dar Casa.** Cronaca di un sogno realizzato: dare vita ai desideri di chi scappa dal proprio Paese e concretizzare quelli di chi lavora a una società più giusta. In compagnia di Piero Basso dell'omonimo libro di *Terre di mezzo Editore*. A cura di *Terre di mezzo Editore*. **Stand Terre di mezzo Pad. 2 TERRE DI MEZZO EVENTI**

10 - 11 **La Valle dei Mulini.** Dall'illustratrice de *La grande fabbrica delle parole*, una nuova fiaba sull'importanza dei desideri e dei sogni, *La Valle dei Mulini* di N. Blanco e V. Docampo, *Terre di mezzo Editore*. Reading animato con Marta Alfieri e Filippo Nicosia. Per bambini e adulti. A cura di *Pianissimo e Terre di mezzo Editore*. **Spazio Pianissimo Pad. 2 TERRE DI MEZZO EVENTI**

10.30 - 20 **Laboratorio creativo Machicò.** Creatività e giochi come forma di conoscenza per lo sviluppo delle qualità fisiche ed intellettuali. Per adulti e bambini. **Bambini Stand Machico'**

10 - 10.30 **I seminatori di città: un vademecum per la biodiversità quotidiana.** Chi salva un seme salva la biodiversità anche sul proprio balcone, nell'orto comunitario, nei parchi urbani. *Con C. Spadaro e D. Ciccarese, giornalisti ambientali, Roberto Brioschi, RSR La via contadina, coltiviamo il futuro*. **Incontri Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4**

10 - 13 **Le ragioni di una mobilitazione per regolamentare il gioco d'azzardo** Incontro con sindaci e associazioni e consegna "simbolica" delle firme raccolte per la legge di iniziativa popolare. A cura di *la Scuola delle Buone Pratiche e Terre di mezzo*. **Incontri Sala Margherita Hack Pad. 4 TERRE DI MEZZO EVENTI**

10 - 20 **Indovina dove lavoro?** Mostra fotografica sul lavoro e i lavori nel mondo. A cura di *Cisl Lombardia*. **Incontri Stand Cisl Pad. 4**

10 - 20 **La sicurezza alimentare con le famiglie di Tamil Nadu.** *A cura di Interlife onlus.* **Laboratori Stand Interlife**

10 - 11.30 **Documentario Vado a scuola** (vedi box film). **Proiezione Sala cinema Pad. 2**

10 - 11.30 **Diventare ecoviaggiatori, dalla teoria alla pratica.** Un laboratorio per capire insieme, in pochi semplici passi, come migliorare l'impatto dei nostri viaggi sull'ambiente, sui luoghi, sulle economie locali. *A cura di ViaggiVerdi (Ass. cult. Le Città Invisibili).* **Laboratori Piazza Abitare green Pad. 4**

10 - 11.30 **Cibi vivi.** Laboratorio crudista su dolcezze e golosità. Contributo 5 euro. Prenotazioni [info@claudiapoppi.it](mailto:info@claudiapoppi.it). *A cura di Claudia Poppi in collaborazione con Cibo crudo.* **Degustazioni Piazza Mangia come parli Pad. 4**

10 - 11 **Piante selvatiche aromatiche e medicinali, oli essenziali e Petite épau-tre.** *A cura di Claude Mabille.* **Laboratori Piazza Orti e giardini Pad. 4**

10 - 11.30 **Consumo critico e finanza etica.** Con S. Signori, G. Vergani, rappresentanti di Fondazione Culturale Responsabilità Etica. *A cura di MAG2 Finance, Osservatorio Cores- Università di Bergamo.* **Incontri Piazza Pace e partecipazione Pad. 4**

10 - 13 **Manutenzione, pulizia e caratteristiche tecniche dell'arredamento con materie sane: testiamo i materiali.** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). *A cura del Tecnico Controllo Qualità Valcucine.* **Incontri Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4**

10 - 13 **Curo il mio corpo mentre lavoro in casa? Consigli per lavori domestici.** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). *A cura di esperti in Osteopatia.* **Incontri Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4**

10.30 - 13 **L'impatto dei grandi eventi: dai Mondiali in Brasile ad Expo.** Con A. Somoza, giornalista e presidente Ong Icci. *A cura di Acli Milano e Geopolitica.* **Info. Incontri Stand Acli Pad. 4**

11 - 12.30 **Il difficile mestiere di capire e raccontare l'Africa.** Tre grandi reporter si interrogano sull'Africa vent'anni dopo la fine dell'apartheid e del genocidio in

Ruanda. Con P. Veronese di Repubblica, D. Demichelis Rai, R. Masto di Radio Popolare. Modera M. Trovato. *A cura della rivista Africa.* **Incontri Sala Don Gallo Pad. 4**

11 - 12 **Il massaggio infantile specifico per le coliche del neonato.** *A cura di Alesia Motta, pedagoga della Coop. Focus e Insegnante di Massaggio Infantile A.I.M.I.* **Neogenitori @Spazio meno 9+1 Pad. 4**

11 - 12 **Tutte le strade portano a Santiago\*.** *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Piazza del camminare Passaggio Pad. 2-4**  
**TERRE** DI MEZZO EVENTI

11 - 12 **VENTO, la dorsale cicloturistica da Venezia a Torino passando per Milano-EXPO2015.** *A cura di DASTU - Politecnico di Milano.* **Incontri Pad.2**

11 - 13 **Gioielli Etichic.** Come realizzare gioielli con metalli riciclati. Contributo 25 euro, si porterà a casa il gioiello. Prenotazioni [info@giovannabellinigiocelli.com](mailto:info@giovannabellinigiocelli.com). Con G. Bellini. *A cura di La città della luce.* **Laboratori Piazza Critical Fashion Pad. 2**

11-13 **Intreccio d'autore 2.0.** Come realizzare cestini, tappeti e tovaglie con materiali di scarto. Prenotazioni [scartoffbarletta@gmail.com](mailto:scartoffbarletta@gmail.com). Contributo 10 euro. *A cura di Scartoff.* **Laboratori Piazza Critical Fashion area relax Pad. 2**

11 - 12 **Buon Fine: Coop contro lo spreco alimentare.** Presentazione dei risultati del progetto Coop contro lo spreco e per il recupero dei prodotti alimentari freschi vicini alla scadenza. **Incontri Stand Coop Pad. 4**

11 - 12.30 **Design Thinking Lab.** Laboratorio creativo per trovare soluzioni innovative alle sfide sociali. Prenotazioni [sgardello@impacthub.net](mailto:sgardello@impacthub.net). È obbligatorio partecipare a tutti gli incontri. *A cura di Impact Hub Milano.* **Laboratori Stand Impact Hub Milano Pad. 4**

11.30 - 12.30 **Seminare la città.** I seed-savers presentano il progetto per realizzare negli orti urbani oasi di biodiversità. Con Teodoro Margarita e Elena Marconi. *A cura di Civiltà contadina.* **Incontri Piazza Orti e giardini Pad. 4**

11.30 - 12.30 **La tua impronta\*.** Con solide basi scientifiche e gli esempi più disparati e divertenti, il libro di Mike Berners Lee, *Terre*

di mezzo Editore ci insegna a calcolare a occhio quanta anidride carbonica consumano, e quindi quanto contribuiscono al riscaldamento globale, le cose che facciamo e compriamo ogni giorno. *A cura di Terre di mezzo Editore. Spazio Terre di mezzo Pad. 2* **TERRE** DI MEZZO EVENTI

**11.30 - 12.30 Il trekking del lupo** I lupi non vivono nelle favole, si possono incontrare senza paura nel Parco delle Alpi Marittime, al confine tra Italia e Francia. Una settimana in cammino con tutta la famiglia. Con gli autori dell'omonima guida pubblicata da Terre di mezzo Editore, Franco Voglino e Annalisa Porporato. *A cura di Terre di mezzo Editore. Incontri Piazza del Camminare Passaggio Pad 2-4* **TERRE** DI MEZZO EVENTI

■ **12 - 13 L'esperienza sensoriale dei bambini nel primo anno di vita.** "Il cestino dei tesori" di E. Goldschmied. *A cura delle educatrici della Casa maternità Via Lattea. Neogenitori @Spazio meno 9+1 Pad. 4*

**12 - 13 La Pasta madre.** Come tenere in vita la pasta madre attraverso successivi rinfreschi. *A cura di La Cucinoteca. Laboratori Piazza Mangia come parli Pad. 4*

**12 - 14 Signori, il pranzo è tessuto!** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). *A cura dello chef Giorgio Cabella di Chef e Cultura. Degustazioni Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4*

**12 - 13 Tutta bio la città – Milano.** Una guida per chi vuole cambiare stile. Vivere a Milano in modo sostenibile, solidale e partecipato è possibile. Attenzione! All'interno del libro, tagliandi-sconto per oltre 150 euro: questo libro vale molto più del suo prezzo di copertina! Coordina M. Acanfora, editor di Altreconomia, intervengono i protagonisti del libro. *A cura di Altreconomia. Incontri Pace e partecipazione Pad. 4*

**12 - 13 Proiezione Food Savers** (vedi box film) *A cura di Cinemambiente. Proiezione Sala cinema Pad. 2*

**12.30 - 14.30 In cucina con le patate.** Due note foodblogger Giada Bellegotti e Stefania Soma di *Eat it Milano* ([www.eatitmilano.it](http://www.eatitmilano.it)), attraverso uno showcooking mostreranno al pubblico i mille usi delle patate in cucina. **Laboratori Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4**

**12.30 - 14 Racconti di cibo: incontriamo i produttori e i prodotti.** Degustazione di prodotti tipici lombardi. **Degustazioni Stand Coop Pad. 4**

**13 - 14 Scout dixit: strumenti formativi per lavoro e volontariato.** *A cura di CN-GEI. Incontri Stand Cngei Pad. 4*

**13.30 - 15 Documentario Bring the Sun Home** (vedi box film). *A cura di Ass. Sole Luna-Un Ponte tra le culture. Sala cinema Pad. 2*

**13.30 - 14.30 Riuso e riciclo.** Mercatino dello scambio. *A cura di C\_Rise mercatino solidale dello scambio e del riuso e del Patchanka Network. Laboratori Piazza Pace e partecipazione Pad. 4*

**13.30 - 14.30 Pranzo Popolare.** Un pranzo per riscoprire cibi buoni e genuini a prezzi giusti e con prodotti di qualità. Contributo 3.50 euro. Prenotazioni [fattoria@nostrale.it](mailto:fattoria@nostrale.it). *A cura di Associazione Villaggio Nostrale. Degustazioni Piazza Mangia come parli Pad. 4*

**14 - 15 Assaggi di viaggi dal mondo.** Presentazione dei campi di volontariato internazionale del progetto Terre e Libertà. *A cura di Ipsia Incontri Stand Acti Pad. 4*

■ **14 - 15 L'ostetrica e la donna in gravidanza.** Come scegliere il proprio percorso. *A cura delle ostetriche della Casa maternità Via Lattea. Neogenitori @Spazio meno 9+1 Pad. 4*

**14 - 16 L'arte del riciclo.** Come realizzare delle ciabattine da una felpa. Per esperti e non. Necessario portare una felpa dissmessa. Contributo 20 euro. Prenotazioni [luciana@reiki.it](mailto:luciana@reiki.it). *Con L. Gianotti. Laboratori Piazza Critical Fashion Pad. 2*

**14 - 15 Yoga: Ridi giusto! Ridi di gusto!** Per adulti e bambini. *Con e a cura di Claudia Poppi Laboratori Piazza Critical Fashion area relax Pad. 2*

**14 - 16 Orticoltori urbani cercansi.** Un laboratorio per riscoprire il pollice verde che c'è in noi. Anche in un piccolo balcone. *A cura di Kia di Equo eco e vegan. Laboratori Piazza Orti e giardini Pad. 4*

**14 - 15.30 Joomla! Come fare un sito web solidale.** Risorse open source a costo zero per creare siti web, fare community,

inviare newsletter, fare fundraising, interagire con i social network. *A cura di Ass. Joomla! Lombardia.* **Laboratori** Piazza Green makers Pad. 4

14 - 18 **Manutenzione, pulizia e caratteristiche tecniche dell'arredamento con materie sane: testiamo i materiali.** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). *A cura del Tecnico Controllo Qualità Valcucine.* **Incontri** Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4

14 - 18 **Curo il mio corpo mentre lavoro in casa? Consigli per lavori domestici.** Prenotazioni [eventi@fossatiinterni.it](mailto:eventi@fossatiinterni.it). *A cura di esperti in Osteopatia.* **Incontri** Stand Fossati Interni/Valcucine Monza Pad. 4

14.30 - 16 **Assaggi di viaggi dal mondo.** Presentazione dei campi di volontariato internazionale del progetto *Terre e Libertà*. *A cura di Ipsia.* **Incontri** Stand Acli Pad. 4

14.30 - 17.30 **Gli itinerari di lunga percorrenza.** In cammino lungo le antiche vie religiose che univano paesi lontani fra loro: come pellegrini del mondo partiremo alla scoperta di nuovi orizzonti. Con S. Tacconi, D. Di Paolo, S. Clementino, M. Forte, Ass. Iubilantes Via Micaelica, S. Frignani, A. Seracchioli, A. Vergari. **Piazza del Camminare** Passaggio Pad 2-4 **TERRE** DI MEZZO EVENTI

14.30 - 15.30 **Pasta madre.** Una mini guida pratica che spiega come produrre e rinfrescare la pasta madre, in compagnia di Roberta Ferraris, autrice del libro *Pasta madre*, *Terre di mezzo Editore*. Modera la food blogger di *Singer Food* F. D'Agno. *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Spazio Terre di mezzo** Pad. 2 **TERRE** DI MEZZO EVENTI

15 - 16 **Il sonno del neonato.** Come accogliere, accompagnare e facilitare il sonno dei nostri bambini. Con Alice Pesina, ostetrica. *A cura dell'Associazione Ostetriche Felicita Merati.* **Neogenitori @ Spazio** meno 9+1 Pad. 4

15 - 16 **Donare e ricevere. La donazione di sangue come integrazione e cittadinanza.** *A cura di Avis Regionale Lombardia.* **Incontri** Piazza Pace e partecipazione Pad. 4

15 - 16 **Più bici più piaci.** Ciclica e Terre di mezzo Editore presentano il progetto Cicli aziendali, prima piattaforma italiana di incentivazione all'uso della bici nel tra-

gitto casa-lavoro (Bike2Work) e il libro sul tema pubblicato da *Terre di mezzo Editore* di F. Del Prete e P. Pinzuti. *A cura di Terre di mezzo Editore.* **Sala Margherita Hack** Pad. 4 **TERRE** DI MEZZO EVENTI

15 - 16 **La ghirlanda degli aromi.** Come realizzare una ghirlanda di erbe aromatiche. *A cura di Promogiardinaggio e Twentytrees.* **Laboratori** Piazza Orti e giardini Pad. 4

15 - 16 **S.O.S. Sostenibili in ogni scelta.** Gioco sulla sostenibilità *a cura di Cisl Lombardia.* **Laboratori** Stand Cisl Pad. 4

15 - 16 **Cosmetici sicuri?** Cosa c'è davvero dentro shampoo, dentifrici, saponi, trucchi, creme solari? Il laboratorio prende spunto dall'omonimo libro di Bill Statham, *Terre di mezzo Editore.* *A cura di Vegolosi.it.* **Piazza Abitare green** Pad. 4 **TERRE** DI MEZZO EVENTI

15 - 16 **Campionato italiano di trottole.** Iscrizioni entro le 12.00 presso lo stand del Tarlo. Per adulti e bambini. *A cura di Associazione il Tarlo.* **Laboratori** Stand il Tarlo Pad. 2

15 - 16.30 **Biogas, un problema per l'agricoltura e l'ambiente.** Con gli agronomi P. Segalla e D. Ponzini e M. Corti dell'Università degli Studi di Milano. *A cura di Aiab Lombardia.* **Incontri** Sala Don Gallo Pad. 4

15 - 15.30 **La Milano biodiversa.** Cosa fa il Comune di Milano per difendere l'ambiente urbano e il verde come bene comune? Con F. Arrigoni, presidente CDZ1, M. Acanfora di Altreconomia e G. Strino di La via contadina, coltiviamo il futuro. *A cura di Comune di Milano CDZ1.* **Incontri** Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4

15 - 16 **Jess G, un progetto in cammino.** *A cura di Acli Lombardia.* **Incontri** Stand Acli Pad. 4

15 - 17 **Incassa le tue tasse.** Servizio fiscale *a cura del Caf Cisl Lombardia.* **Incontri** Stand Cisl Pad. 4

15.30 - 17 **Con Libera Terra per la cooperativa "Le terre di Rita Atria".** Presentazione dei nuovi campi di volontariato e lo sviluppo del progetto "Coltivare Responsabilità adotta un ulivo" attraverso le carte valore di Coop Lombardia. **Incontri** Stand Coop Pad. 4

15.30 - 18.00 **Last call. Incontro** con il direttore del Festival Cinemambiente, Gaetano Capizzi. Segue **Proiezione** (guarda box film). *A cura di Cinemambiente. Sala cinema Pad. 2*

15.30 - 16.30 **Funny Cioccolato**. Uno show cooking per imparare a preparare snack, cioccolatini e creme con cioccolato vegan. Con S. Bivona. *A cura di Funny Vegan. Laboratori Piazza Mangia come parli Pad. 4*

16 - 17 **Mangia sano, leggi l'etichetta!\***

Siete sicuri di sapere davvero cosa state mangiando? Nella guida pratica di Bill Statham, *Terre di mezzo Editore*, una grafica intuitiva permette di riconoscere a colpo d'occhio gli additivi pericolosi, quelli da evitare e quelli innocui, indicando quali cibi li contengono e quali problemi per la salute comportano. *A cura di Terre di mezzo Editore. Spazio Terre di mezzo Pad. 2*

**TERRE** DI MEZZO  
EVENTI

16 - 17 **Lo stato della ciclabilità a Milano**. Come ci si sposta a Milano? Presentazione di cifre, fatti e sviluppi sull'uso della bici a Milano. Con Alfredo Drufuca. *Incontri Sala Margherita Hack Pad. 4*

16 - 16.30 **Gente di terra: storie ed incontri contadini**. I produttori del cibo, i contadini scrivono da sé la propria storia. Con M. Angelini e R. Brioschi. *A cura di Pentagora Edizioni. Incontri Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4*

16 - 17 **VENTO, la dorsale cicloturistica da VENEZIA a TORINO passando per MILANO EXPO2015**. *A cura di DASTU - Politecnico di Milano. Incontri Pad. 2*

16 - 16.30 **Scatto civico**. Il racconto per immagini di un anno di servizio civile. Premiazione del concorso fotografico. *A cura di Acli Lombardia. Incontri Stand Acli Pad. 4*

16 - 18 **Pianissimo, libreria itinerante**.

Presentazione del progetto "Pianissimo, libri sulla strada" con Filippo Nicosia. Reading di Mari Accardi, autrice di *Il posto più strano dove mi sono innamorata*, *Terre di mezzo Editore*. A seguire letture aperte al pubblico. *A cura di Terre di mezzo Editore. Spazio Pianissimo Pad. 2*

**TERRE** DI MEZZO  
EVENTI

16 - 17 **Soul Tea: la merenda degli inno-**

**vatori sociali**. Storie di chi porta avanti progetti di innovazione sociale, culturale e ambientale a Milano. Prenotazione *vita.sgardello@impacthub.net*. *A cura di Impact Hub Milano. Incontri Stand Impact Hub Milano Pad. 4*

16 - 17 **La tecnologia a supporto della qualità del vivere**. Le innovazioni tecnologiche sono un ottimo strumento se usate in maniera rispettosa della persona. *A cura di Centro Ricerche TQV- CNR Pisa. Incontri Piazza Green makers Pad. 4*



## SPETTACOLO

16 - 18 **Madri clandestine**. Uno spettacolo di narrazione e musica costruito intorno al tema della maternità. Con Carla Peirolo e il Coro: J. Akhoyanta, M. Kassis, Y. Kobayashi, A. Ogiamien, L. Parodi, T. Zakharova. Testo di E. Marasco. Regia A. Zavatteri. *A cura di Suq Genova Festival e Compagnia- Con la partecipazione di Novamont. Spettacolo Auditorium Novamont Pad. 2*

16.30 - 17.30 **I colori delle Fiabe**. Esperienza del colore attraverso l'acquerello steineriano. Prenotazioni *info@apassilievi.it*. *A cura di Associazione A Passi Lievi Laboratori Piazza Critical Fashion Pad. 2*

16.30 - 18 **Come ti mappa le buone pratiche: mettiamo in rete il cambiamento**. Innovazione, informazione e impegno della società civile. Con L. Gioanola, S. Baiguera, M. Morini, C. Caccin, G. Romeo. Moderano R. Battaglia e F. Castiglioni. *A cura di Cittadini reattivi con il Patrocinio di FIMA. Incontri Sala Abbado Pad. 4*

16.30 - 17.30 **Il bambino non è un elettrodomestico**. La psicologa Giuliana Mieli racconta l'evoluzione affettiva dei più piccoli: dalla dipendenza alla reciprocità. *A cura dell'Associazione Ostetriche Felicità Merati. Neogenitori @Spazio meno 9+1 Pad. 4*

17 - 19 **Riciclo della carta**. Come produrre

la carta dalla vecchia carta. Si porta a casa la produzione. Offerta libera. *A cura di Casa per la Pace Milano.* **Laboratori Piazza Pace e partecipazione Pad. 4**

17 - 18 **Racconti di cibo nell'Almanacco Barbanera.** Dal 1762, l'Almanacco Barbanera scandisce i secoli attraverso tempi, lune e pratiche di coltivazione. *A cura Fondazione barbanera 1762.* **Incontri Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4**

17 - 19 **Sguardi metropolitani\*.** Tavola rotonda: un'altra città ha confini nuovi. **Incontri Stand Acli Pad. 4**

17 - 18 **Verde libera tutti!** Impasta semi, terra e argilla per far crescere la natura. *A cura di Promogiardinaggio e Twentytres.* **Laboratori Piazza Orti e giardini Pad. 4**

17 - 19 **Rock me Vegan, 125 ricette vegane.** Un libro di ricette facili e gustose scritto dalla nota vj Paola Maugeri. *A cura di Vegolosi.it.* **Incontri Piazza Orti e giardini Pad. 4**

17 - 18.30 **Riflessioni su nuove forme di ospitalità sostenibile.** Presentazione del progetto "l'albergo in cascina". Con I. Mafessoni e C.Cerea. Modera G. Brunelli. Prenotazioni *info@trepiudesign.com.* *A cura dell'Associazione culturale di TRE+design.* **Incontri Sala Don Gallo Pad. 4**

17 - 18 **Riempi il vuoto\_taglio del vetro.** Come realizzare i propri eco-bicchieri, vasi, lampade con scarti di bottiglie di vetro. Con E. Rizzi. *A cura di Makerfish.* **Laboratori Piazza Abitare green Pad. 4**

17.30 - 19.30 **Ti chiamo per nome. Storie di riconciliazioni possibili.** È possibile perdonare chi ci ha ferito? Ne parliamo con Gherardo Colombo, ex magistrato e presidente Garzanti Libri, e con l'autrice, Elena Parasiliti. A introdurre l'incontro un laboratorio a cura dell'Associazione Snodi. **Spazio Terre di mezzo Pad. 2**

**TERRE** di MEZZO  
eventi

17.30 - 19.30 **L'elettronica si fa semplice con Arduino.** Breve introduzione del "development board", storia di Arduino e dimostrazioni pratiche. Contributo 10 euro. *A cura di HubOut Makers Lab.* **Laboratori Piazza Green Makers Pad. 4**

17.30 - 18.30 **Insidie e verità dei materiali**

**nell'abbigliamento per bambini.** Con L. Negri, L.Tatoni, G.Perinello. *A cura di Giovani Genitori.* **Incontri Piazza Pianeta dei piccoli Pad. 2**

17.30 - 18.30 **L'olio vegetale, da spreco a risorsa per la legalità.** Presentazione del progetto di recupero dell'olio vegetale domestico domiciliare attraverso la rete dei punti vendita super e iper Coop. **Incontri Stand Coop Pad. 4**

18 - 20 **Tingiamo i tessuti.** Come decorare una sciarpa con tinture naturali. Contributo 25 euro. Prenotazioni *elena.rosina@cittadellarte.it.* *A cura di Città dell'arte- Fondazione Pistoletto.* **Laboratori Piazza Critical Fashion Pad. 2**

18 - 19 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. *A cura di Sesi.* **Laboratori Stand Sesi Pad. 2**

18.30 - 20 **Proiezione Cortometraggi** (guarda box film). *A cura di Cinemambiente.* **Proiezione Sala cinema Pad. 2**

18.30 - 20 **Sfide vegolose.** Contributo 3 euro. Prenotazioni *valentina@vegolosi.it.* *A cura di Vegolosi.it.* **Laboratori Locanda di Fa' la cosa giusta! Pad. 4**

19 - 20 **Happy East Hour. Balcani on food:** aperitivo con degustazione di prodotti del progetto Albania Domani. **Degustazioni Stand Acli Pad. 4**

19 - 20 **Scout dixit: strumenti formativi per lavoro e volontariato.** *A cura di CNGEI.* **Incontri Stand Cngei Pad. 4**

19 - 19.30 **Come fare un anno di volontariato europeo gratis?** *A cura di Casa per la Pace Milano.* **Incontri Sala Abbado Pad. 4**

19 - 20 **Cibi vivi.** Laboratorio crudista su dolcezze e golosità. Contributo 5 euro. Prenotazioni *info@claudiapoppi.it.* *A cura di Claudia Poppi in collaborazione con Cibo crudo.* **Degustazioni Piazza Mangia come parli Pad. 4**

19.30 - 20 **Cucina Brasile.** Laboratori di educazione alimentare e nutrizionale contro lo spreco e per un'alimentazione sana. *A cura di Sesi.* **Laboratori Stand Sesi Pad. 2**